

Trace: etendard.gpx

Date: 12/10/2016

Trace: etendard.gpx

Modalité détectée = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= A

IBP = 60 HKG

Distance totale	4.914 Km
Distance analysée	4.914 Km
Distance linéaire	3.436 Km

Dénivelée positive accumulée	496 m
Dénivelée négative accumulée	125 m
Altitude maximale	2527 m
Altitude minimale	2060 m
Pourcentage de montée	15.48 %
Pourcentage de descente	8.08 %
Dénivelée positive par	100.94 m
Dénivelée négative par	25.44 m

Temps total	2:30:00 h
Temps en mouvement	2:26:00 h
Temps de pause	0:04:00 h

Vitesse moyenne totale	1.97 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	2.02 Km/h
Vitesse maximale soutenue	3.73 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	77 (cad. 63.81 m)
Points significatifs	74 (cad. 67.31 m / 96.1 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Changement de direction par	9.77
Changement de direction >5° par	9.36
Sections rectilignes accumulées	0.342 Km
Tronçons en ligne droite par	69.6 m
Changements de pente pénalisables	2
Changements de pente pénalisables par	0.407

Trouvez les meilleurs itinéraires



Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s	
	Entre 30 et 55%	0.327	6.65	1.63	0:12:00	
	Entre 15 et 30%	1.356	27.6	2.03	0:40:00	
	Entre 10 et 15%	0.378	7.69	1.62	0:14:00	
	Entre 5 et 10%	0.558	11.35	1.86	0:18:00	
	Entre 1 et 5%	0.585	11.92	1.95	0:18:00	
	Total :	3.204	65.21	1.88	1:42:00	
	Terrain plat					
	Dénivelées de 1 %	0.162	3.29	1.62	0:06:00	
	Descentes					
	Entre 1 et 5%	0.479	9.74	2.87	0:10:00	
Entre 5 et 10%	0.693	14.1	2.6	0:16:00		
Entre 10 et 15%	0.084	1.72	2.53	0:02:00		
Entre 15 et 30%	0.292	5.94	1.75	0:10:00		
Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00		
Total :	1.548	31.5	2.44	0:38:00		
Total trace :		4.914	100 %	2.02	2:26:00	

Trace: etendard.gpx

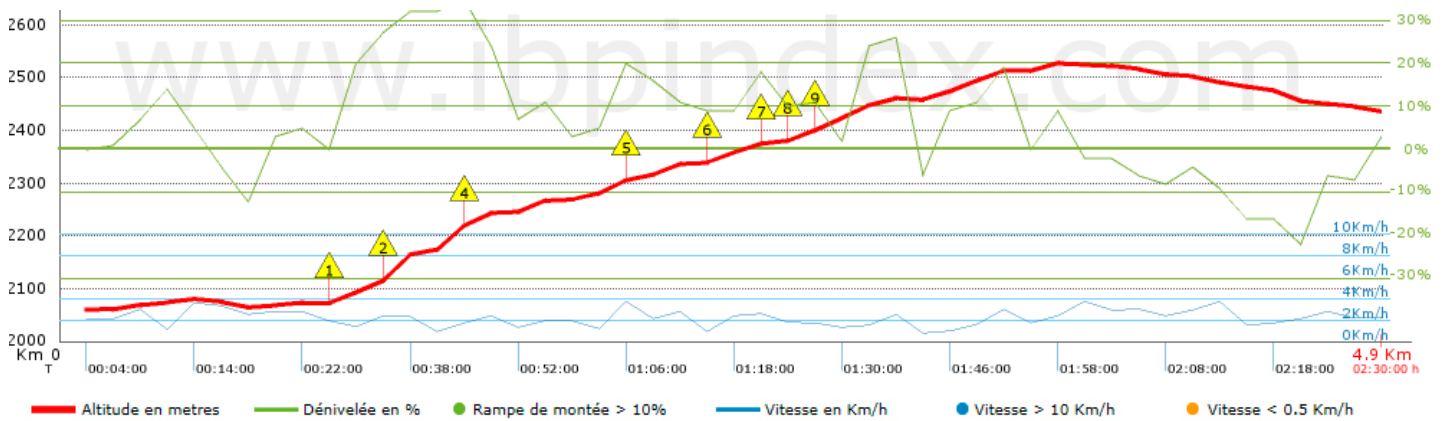
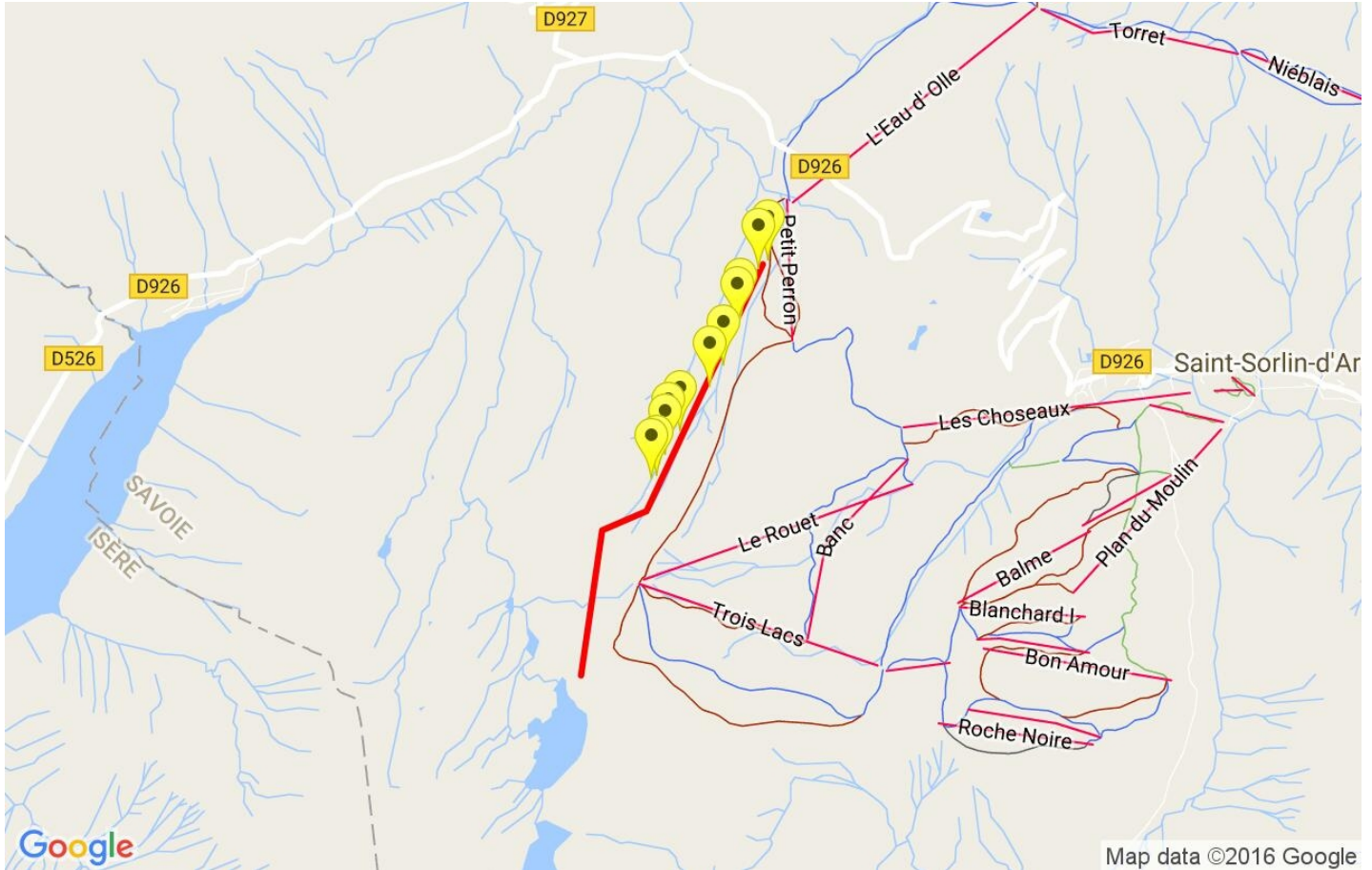
Date: 12/10/2016










Trace: etendard.gpx

Modalité détectée = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= A

IBP = 60 HKG



Raidillons > 10%			
Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
	0.967	19 %	107 m
	1.074	28 %	376 m
	1.45	34 %	58 m
	1.508	16 %	297 m
	1.986	16 %	346 m
	2.332	14 %	104 m
	2.517	15 %	149 m
	2.665	36 %	39 m
	2.704	19 %	286 m

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse	
2500	824.413	16.78	0:20:00	2.47		0:20:00	2.47	
2250	2416.975	49.19	1:14:00	1.96	0:04:00	1:18:00	1.86	
2000	1672.213	34.03	0:52:00	1.93		0:52:00	1.93	
Total :		4.914 Km	100 %	2:26:00 h	2.02 Km/h	0:04:00 h	2:30:00 h	1.97 Km/h

Pauses

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
3.126	0:04:00	2461	1:38:00	1:38:00	3.126
Total :					0:04:00 h