

J'aime 0

Partager

[Retour à la liste](#)

## Refuge de Sales



Cet itinéraire est probablement le plus fréquenté de la vallée. Il faut dire que le vallon de Sales et son chemin d'accès ne manque pas d'intérêt.

Emporté par une avalanche en février 1999, le refuge de Sales a été entièrement reconstruit.

Plusieurs unités composent le refuge : un chalet accueil, un chalet sanitaire et deux chalets dortoirs, ceci afin de limiter l'emprise de l'avalanche et de mieux protéger les constructions derrière les barres rocheuses.



les chalets du refuge de Sales

**Temps de montée:** 2 heures

**Temps de descente:** 1 heure 30

**Altitude de départ:** 1180 mètres

**Altitude maximale:** 1870 mètres

**Dénivelé:** 690 mètres

**Difficulté:** assez facile

**Balisage:** oui

**Nature du terrain:** sentier empierré

**Difficulté particulière:** le pas de Sales, passage très bien protégé, le long d'une paroi rocheuse.

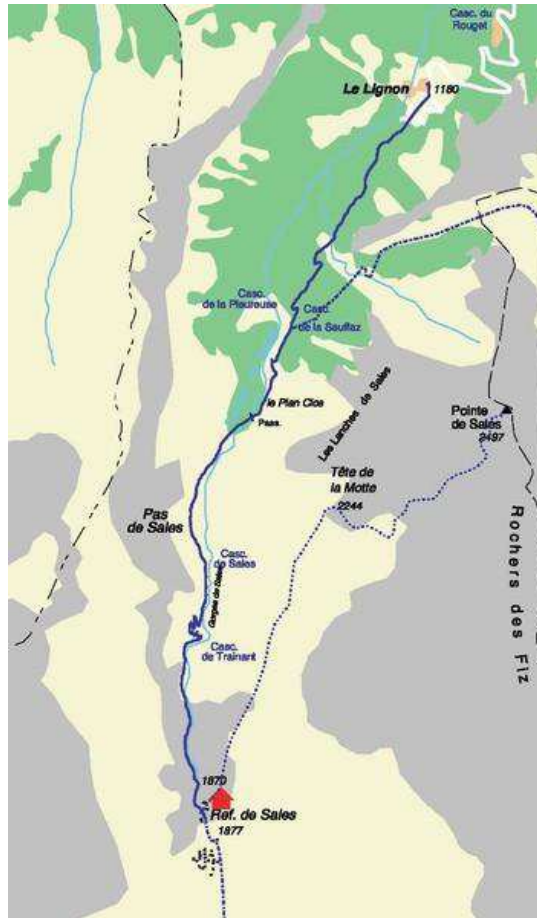
**Recommandation particulière:** celles en vigueur dans la réserve naturelle.

**Période conseillée:** de juin aux premières neiges

**Commune:** Sixt Fer à Cheval

**Départ:** Le Lignon, terminus de la route passant par la cascade du Rouget

[Site Internet du refuge de Sales](#)



### Itinéraire :

Du Lignon, le chemin s'élève jusqu'aux très belles cascades de La Sauffaz et de La Pleureuse. (Ce site est classé et était déjà très apprécié des touristes Anglais à la fin du siècle dernier). La cascade de la Sauffaz est alimentée par les eaux du torrent de Sales, formant plus bas la cascade du Rouget. La cascade de la Pleureuse, haute de 59 mètres, est alimentée par des sources situées au sommet du promontoire rocheux formant la chute. L'origine de cette eau demeure un mystère. Des deux cascades, seules les eaux de La Pleureuse sont potables.

Laisser à gauche le sentier qui conduit au refuge d'Anterne, et suivre celui de droite qui longe le torrent. Bientôt, le sentier débouche sur "Le Clos de Sales", large replat où se blottissait autrefois un lac, bordé à gauche par la formidable paroi de la Pointe de Sales. D'énormes blocs témoignent des nombreux éboulements en provenances de cette paroi. Le dernier en date a eu lieu en novembre 2012.

Après une passerelle, le sentier emprunte le "Pas de Sales" aménagé dans la paroi rocheuse. Ce passage équipé de garde-corps ne présente aucune difficulté de franchissement.

A gauche, le torrent offre une jolie chute : la cascade de Sales. En se retournant la vue porte vers le glacier et le massif du Ruan, majestueux.

Le sentier s'élève jusqu'à la cascade de Trainant, qui est la résurgence de la rivière souterraine alimentant le torrent de Sales, puis pénètre dans l'alpage.

Sur votre gauche découvrez la Chapelle (construite en 1617), puis quelques mètres plus loin, le refuge de Sales.

Le retour s'effectue par le même chemin

**Le refuge de Sales - Alt 1870 mètres-**

**Commune : Sixt Fer à Cheval**

**Tél: 04.50.34.47.01**

**<http://www.refugedesales.com>**

**60 places**

**Ouvert du 15 juin au 15 septembre**

**Les randonnées au départ du refuge :**

- Situé sur une variante du G.R 96

- [Le passage du Dérochoir](#)
- [Les Lacs du Laouchet](#)
- [La Pointe de Sales](#)
- Flaine par le Col de la Portette ( G.R 96 )
- [Le tour des Fiz](#)
- La Tête à l'Ane

