

Automne

DU 31.08.26 AU 30.09.26

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	10H30- 11H15 BLUEBALL  ★				10H30 - 11H30 BEBES NAGEURS 
11H15 - 12H MOBILITE (MEDITATION sur MCA) ★ 	11H15- 11H45 STRETCHING  ★	11H15 - 12H AGOA  ★	11H15 - 12H CAF  ★		11H - 11H45 YOGA  ★
12H15 - 13H AQUAFIT 	12H15 - 13H AQUABOXING 	12H15 - 13H AQUAFIT  ★	12H15 - 13H AQUAFIT 	12H15 - 12H45 AQUABIKEING  ★	12H15 - 13H AQUAFIT 
18H15 - 19H STEP  ★	18H15 - 19H AQUAFIT 		18H15 - 18H45 AQUABIKEING  ★		
19H15 - 20H YOGA  ★					

★ ACTIVITES PREMIUM
 COURS EN SALLE FITNESS
 COURS DANS L'EAU

LES COURS D'AQUASPORTS ET DE FITNESS NE POURRONT ETRE MAINTENUS S'IL N'Y A QU'UN INSCRIT

RÉSERVATION OBLIGATOIRE
- NOMBRE DE PLACES LIMITÉES -
RDV SUR MONCENTREAQUATIQUE.COM