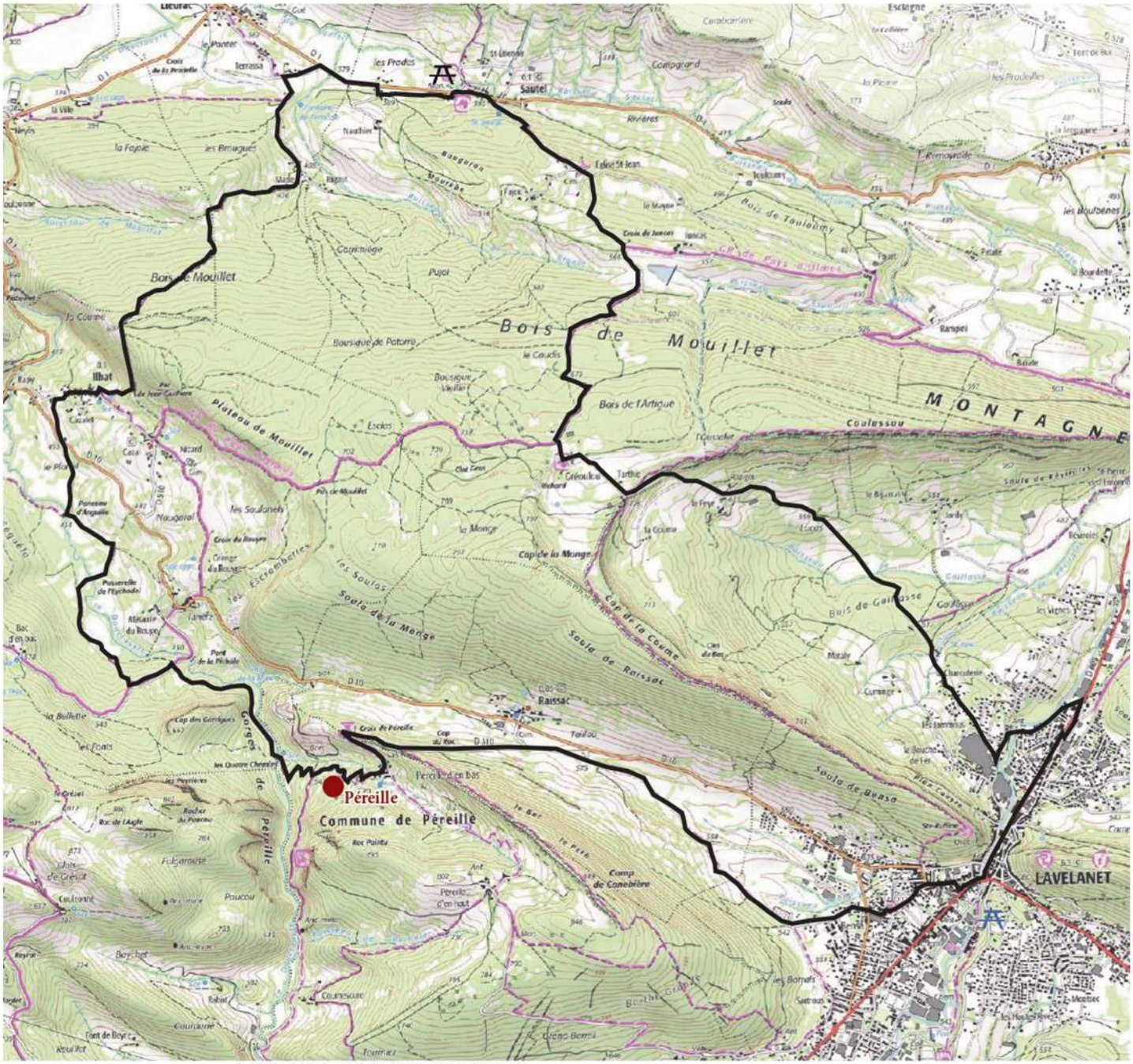
Sentiers VTT en Pays d'Olmes

LE PLANTAUREL



2 Départs possibles de Lavelanet :

1 - Parking de l'école de musique (Voie Verte)

2 - Parking de l'esplanade de la concorde

Dénivelé : + 816 m

C'est un circuit agréable mais sportif et technique par endroit avec le Plantaurel en vedette. Vous découvrirez les deux versants de cette « petite montagne » caractéristique du Pays d'Olmes. La difficulté se fera sentir sur la montée rude (très rude) à Ilhat avant de prendre une belle descente en sous-bois qui constitue le petit plus du circuit.

Carte réalisée en novembre 2022 ©CCPO

VTT 1 **23,6 km**