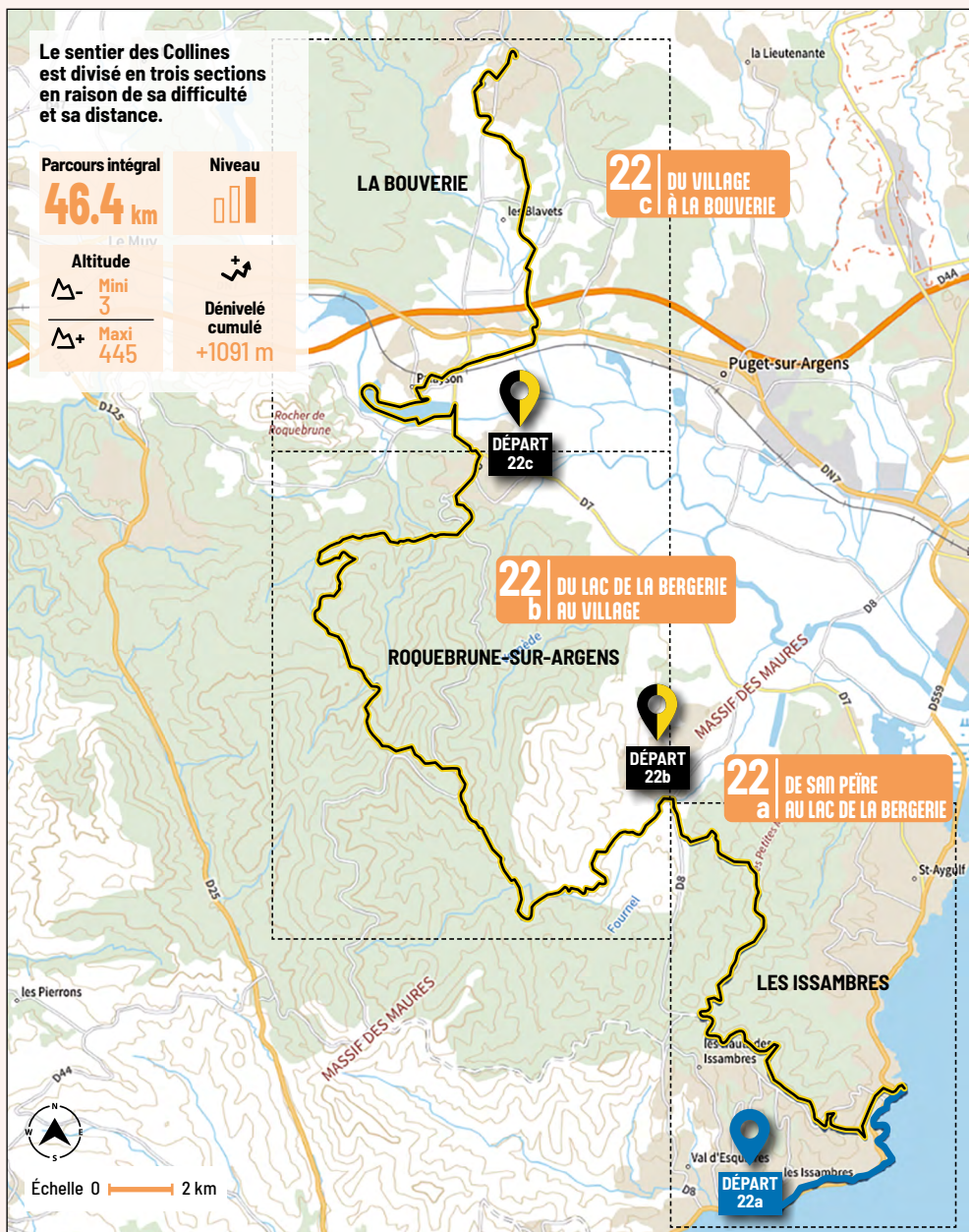


SENTIER DES COLLINES

Du littoral des Issambres aux gorges du Blavet, en passant par le Rocher de Roquebrune et ses forêts préservées, chaque étape dévoile un décor unique entre mer, nature et héritage provençal.



LES ISSAMBRES • ROQUEBRUNE VILLAGE • LA BOUVERIE

DE SAN PEÏRE AU LAC DE LA BERGERIE



Niveau de difficulté Très sportif

POINT DE DÉPART

P Pointe de l'Arpillon [43.340206, 6.694583]

Accès :
Autoroute A8, sortie 36 Le Muy ou 37 Puget-sur-Argens, puis suivre la direction Les Issambres.

Emprunter la D559 jusqu'à la plage de San Peïre, puis suivre la direction du parking de la Pointe de l'Arpillon.



DÉPART

Depuis le parking, prendre à droite en direction de la plage de l'Arpillon. Après 80 m, emprunter la montée en béton à gauche. Suivre le sentier bleu sur 230 m puis retrouver le bord de mer par les escaliers. Tourner à gauche et longer le littoral sur 360 m.

Bifurquer à gauche par les escaliers en bois pour traverser le parc Bédouce et rejoindre le bord de route. Marcher 300 m en bordure de chaussée pour retrouver le sentier bleu.

Emprunter les escaliers à droite pour rejoindre les rochers au bord de l'eau. Suivre le sentier côtier sur 1 330 m jusqu'à la calanque Tardieu, puis poursuivre sur 400 m jusqu'à la calanque Bonne Eau. Prudence, des passages techniques nécessitent une attention particulière.

Poursuivre sur 1 200 m jusqu'au vivier Gallo-Romain, classé monument historique. Continuer sur 100 m, prendre à gauche sur le "chemin des Cigales de Ferréol" en suivant le balisage noir/jaune à partir de ce point. Après 200 m, tourner à droite, traverser la route avec précaution, puis emprunter les escaliers à droite. En haut, tourner à gauche.



LA CALANQUE BONNE EAU

 Durée estimée 6h45	 Parcours Aller
Altitude Mini 3 Maxi 239	 Dénivelé cumulé +400m
Couleurs des parcours balisé	

En chemin

- Vivier Gallo-Romain
- Chapelle des Dolmens
- Table d'orientation
- Dolmen de l'Agrotier
- La ruine des Quatre Vents

