



HOLISTICO
MASSAGE · REIKI · COACHING

*Le Reiki est un voyage
vers la tranquillité intérieure.*

Veronica Guzman Livingston

Thérapeute holistique

+33 (0)7 67 55 64 78

veronicaguzmanlivingston@gmail.com

WWW.HOLISTICOMASSAGE.COM

Séance de reiki (1h) : 60€

Massage + reiki (1h30) : 110€

(Idéal pour une première expérience)

Bons cadeaux disponibles

Service à domicile dans la Vallée d'Aulps,
cabinet à Morzine ou à Saint-Jean d'Aulps.

VOTRE ESPACE

REIKI & BIEN-ÊTRE

PRATICIENNE DE REIKI
NIVEAUX I & II



HOLISTICO
MASSAGE · REIKI · COACHING

QU'EST-CE QUE LE REIKI ?

Le reiki (rei = universel, ki = énergie vitale) est une technique d'harmonisation naturelle fondée en 1922 par le bouddhist japonais Mikao Usui. Il favorise l'autorégulation de l'énergie du corps par l'imposition des mains.

C'est une méthode douce pour réduire le stress et arriver à la relaxation profonde.

POUR QUI EST LE REIKI ?

- pour toute personne souffrant de stress, d'anxiété ou d'épuisement émotionnel
- pour ceux qui recherchent la clarté mentale et le calme émotionnel
- pour toute personne curieuse de développer son bien-être intérieur et son équilibre énergétique

LES BÉNÉFICES

- réduction significative du stress et de l'anxiété
- apaisement profond de l'esprit et facilitation du lâcher-prise
- soulagement des tensions physiques et émotionnelles
- stimule le système immunitaire et l'estime de soi
- meilleur équilibre émotionnel et regain de vitalité

LE DÉROULÉ D'UNE SÉANCE

Une séance de reiki dure environ 1 heure. Allongé(e) et habillé(e), vous vous détendez simplement pendant que j'effectue une imposition des mains sur différentes zones de votre corps (tête, torse, dos, jambes). La sensation est souvent une chaleur agréable et une relaxation profonde.

MON APPROCHE UNIQUE : COMBINER LES THÉRAPIES

Pour les personnes moins réceptives aux thérapies énergétiques, je recommande vivement une combinaison massage & reiki.

Cette synergie unique permet :

- de préparer le corps par le massage : les tensions physiques sont libérées, le mental commence à s'apaiser
- puis de travailler en profondeur avec le Reiki : l'esprit est plus réceptif, l'énergie circule sans entrave pour un bien-être global et complet

C'est la garantie d'une expérience concrète et transformative, alliant la libération physique du massage aux bénéfices énergétiques du reiki.

PRENEZ RENDEZ-VOUS POUR
VOTRE VOYAGE VERS L'ÉQUILIBRE.