



→ **Définition:** Un parcours enduro est un itinéraire VTT à profil descendant (ce qui n'exclut pas quelques phases de montées).

Le départ (point haut) et l'arrivée (point bas) de l'itinéraire sont distincts. Les parcours enduro sont mis en place sur des chemins/sentiers en accord avec les propriétaires fonciers. Les règles de conduite sont les mêmes que pour les parcours de promenade VTT (maîtriser sa vitesse et ses trajectoires, priorité au piéton).

Six itinéraires pour profiter de la variété des sentiers descendant sur la haute Vallée du Thoré dans le Parc Régional du Haut Languedoc en accédant aux départs par la piste.

Quatre sentiers enduros au départ du village d'Albine, place Paul Mas, un itinéraire E5 Candesoubre de découverte de cette discipline par le sentier n°5 et un jolie triptyque pour les amoureux de la discipline E2 LES AVIATEURS, E3 WIBAULT et le plus technique E1 ENBARTHE.

Il est rappelé que nous roulons sur des sentiers partagés avec les promeneurs, champignonneurs, chasseurs, forestiers...



Randonner à VTT, c'est aussi prévoir un équipement adapté (casque, vêtements, eau,...) et respecter l'environnement du sentier.



**OFFICE DE TOURISME
DE LA HAUTE VALLÉE DU THORÉ**

Boulevard Carnot
81270 Labastide-Rouairoux
05 63 98 07 58

<http://www.tourisme-hautevalleeduthore.com>
othautevalleethore@orange.fr

www.balades-randonnees-tarn.com

© 12/2015 Intertrace - 03 29 55 02 38. Ce document est édité par la Communauté de Communes de la Haute Vallée du Thoré.
Crédits photos : ©COCHY, ©Marie Bout-du-Pont-de-l'Arn, ©La Presseur, ©Stuké Sm, ©PNRH-L.



Le **Tarn**
www.tourisme-tarn.com
Sud-Ouest - Midi-Pyrénées



**ESPACE VTT-FFC
Haute-Vallée du Thoré**



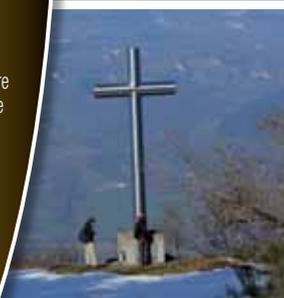
DÉPART
Place Paul Mas
Albine



www.tourisme-tarn.com



ALBINE



E1 ENBARTHE (accès par 10)

Départ avant d'arriver sur Peyremaux.

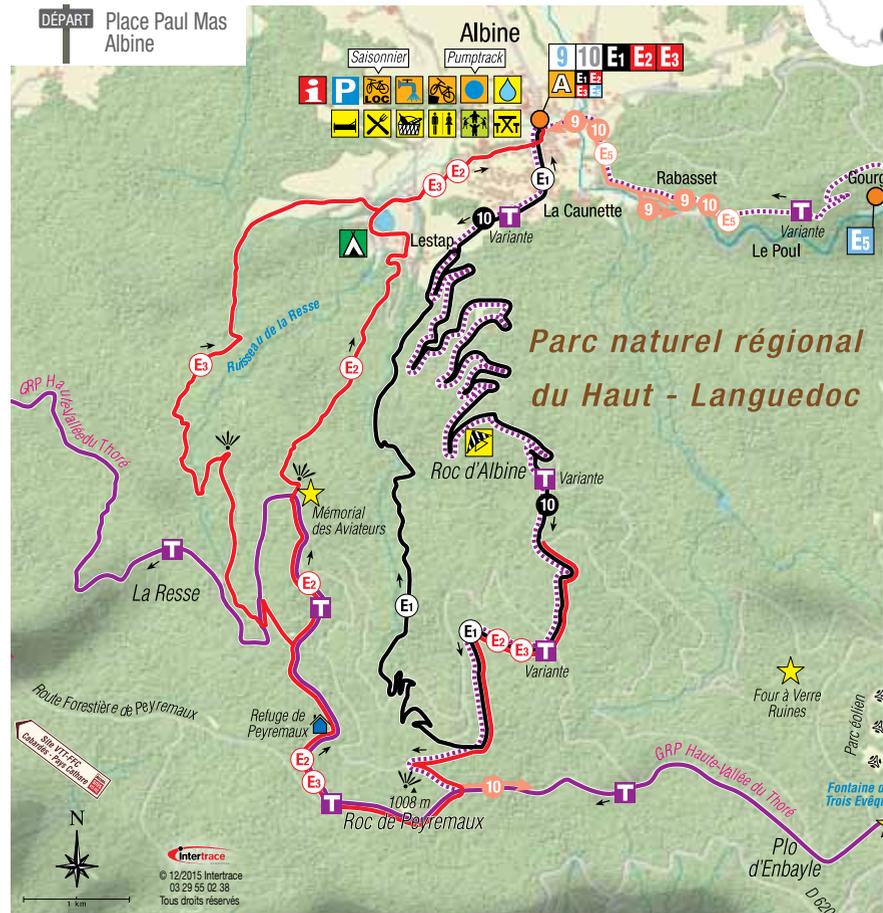
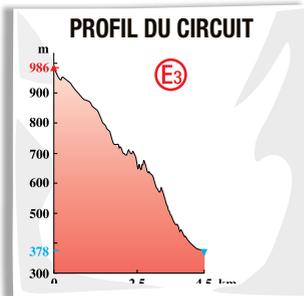
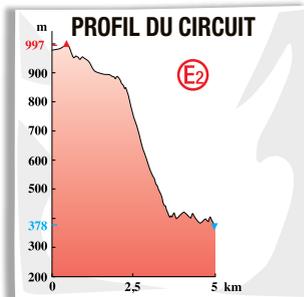
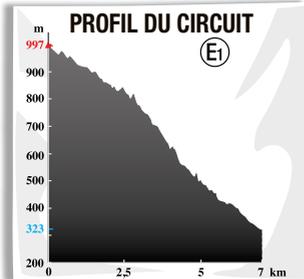
L'enduro le plus technique pour valider vos aptitudes à l'enduro et votre dextérité sur les sentiers. Après un échauffement sur une piste forestière, on glisse sur la droite dans la forêt sur un sentier qui suit le ruisseau alternant des passages en devers, des pierriers, passage de ruisseaux et vieux chemins en balcon, un régal pour les fins techniciens. (Conseil : effectuer une fois E2 ou E3 avant de se faire plaisir sur Enbarthe)

E2 LES AVIATEURS (accès par 10)

Une autre façon de découvrir la montagne d'Albine, au départ sous la croix, l'itinéraire s'enfonce dans la forêt sur un sentier fuyant, rejoignant un vieux chemin pierreux à loisir et descendre vers le Lac d'Albine. Pause fraîcheur, ou enchaîner par le sentier 10 pour découvrir E3 ou E1.

E3 WIBAULT (accès par 10)

Départ non loin du refuge de Peyremaux par la piste forestière du tour de la haute vallée du Thoré avant de basculer vers le ruisseau, alterner montés et descentes dans la forêt au grés du sentier nous ramenant au lac d'Albine. (Sentier permettant de voir la variété des sentiers de la vallée d'Albine).



Intertracé
© 12/2015 Intertracé
03 29 55 02 38
Tous droits réservés