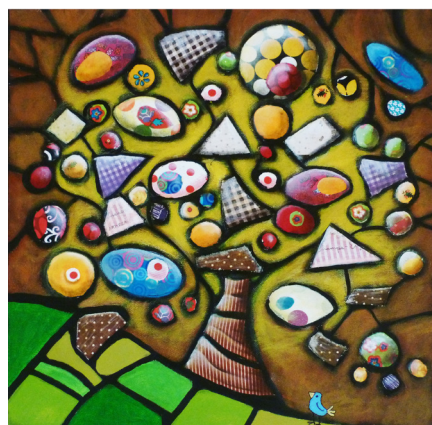




Pour retrouver de la **V**italité
A travers un concept **I**nnovant
Autour de **T**hématiques
Avec des activités artistiques adaptées
pour une meilleure **A**utonomie
Accompagné du **M**ouvement
Découvrir un **I**nstrument original
Dans la **N**uance et avec naturel
Pour un **E**panouissement personnel
Afin de garder la **S**anté.



*Un bon moyen
de s'octroyer du plaisir
et de redynamiser son quotidien !*



Retrouvez-nous sur



Encadrée par une Educatrice Spécialisée

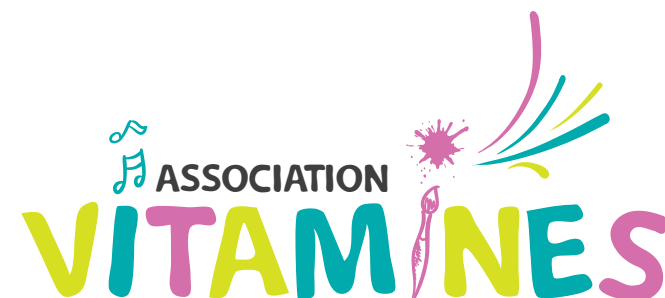
06 74 85 82 79

vitamines.asso@gmail.com

NOUVEAU

A Saint Just - Saint Rambert

*Retrouvez de l'autonomie
à travers des activités variées
et adaptées !*



Vous propose de renouer
avec une vie sociale tout en
développant vos capacités
d'expression et de créativité.

Vous êtes porteur d'un handicap acquis ou d'une maladie avec des troubles moteurs, de la concentration, de la mémoire et des troubles de l'apprentissage.

Activités Manuelles

Uniquement pour adultes

Atelier musical

autour du BAO PAO

Instrument de musique informatisé accessible à tous



propose :

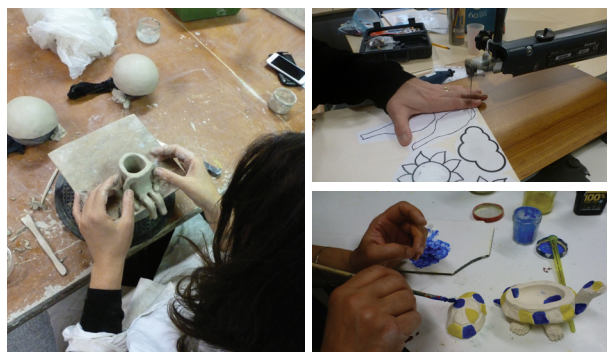
- Deux types d'ateliers adaptés en petits groupes de 3/4 personnes.
- Un lieu où vous pourrez être accompagné(e) à votre rythme dans vos réalisations selon vos besoins.
- De bricoler, s'initier, autour de différents supports.
- De retrouver de la confiance en soi pour être à nouveau en harmonie avec son corps.
- De partager un moment en toute convivialité chaque semaine.
- De soulager pourquoi pas votre entourage.

Des activités autour :

- De mouvements pour se sentir mieux
- Du modelage de la terre
- Du volume et forme papiers
- Du chantournage*

Toutes les réalisations peuvent être finalisées ou mise en valeur avec la peinture.

* Découpage d'une pièce de bois dans une planche fine selon des modèles faciles et accessibles aux débutants.



Créneaux horaires :

Lundi ou mercredi matin
(Sauf pendant les vacances scolaires)
A partir de 9h30 jusqu'à 11h30

Possibilité de s'inscrire en cours d'année, en fonction des places disponibles.



Enfants, adolescents, adultes, retraités, seniors...

Vous êtes porteur ou non d'un handicap, vous n'avez jamais osé ou eu l'occasion de faire de la musique.

Venez voir, essayer...

Ateliers adultes :

Vendredi : 9h30-11h00 tous les 15 jours
ou 11h00-12h00 toutes les semaines

Ateliers enfants /ado :

Vendredi : 16h00-16h45 ou 17h00-17h45
Mercredi : 13h45-14h30 ou 14h45-15h30

Possibilité de s'inscrire en cours d'année, en fonction des places disponibles.



www.bao-pao.com

Association VITAMINES
2 allée des lucioles
42170 St Just - St Rambert

Lieu de l'activité :
MJC Pole culturel
place Gapiand
locaux accessibles
42170 St Just - St Rambert



Lieu de l'activité :
Ecole de musique Diapason
Chemin du tour
locaux accessibles
42170 St Just - St Rambert

