

MANGER

Les Saveurs du Manoir
2, rue Saint-Roch
09400 Tarascon-sur-Ariège
05 61 64 76 93

Le Petit Marché U
Place de l'Office du tourisme
09140 Aulus-les-Bains
06 87 24 08 76

LE COUP DE CŒUR ARIÉgeois

Auberge de la Sapinière (restaurant)
Col de Port
05 61 05 67 90

RÉPARER ET LOUER

POINT GLISSE (location et réparation)
Tarascon-sur-Ariège
06 74 88 40 64
location-point-glisse.com

MONTCALM MIREPOIX TOUT TERRAIN (location et réparation)
Auzat
06 76 17 90 02
mtoutterrain.com



TRANSITER

Etape Reine (séjours et stages cyclistes en groupe)
Ercé - 06 17 44 61 05
etapereine.com
Lieures Transport
Tarascon-sur-Ariège
05 61 05 61 83
lieurestransports.com

S'INFORMER

Offices de tourisme
Couserans Pyrénées
Massat, Aulus-les-Bains
05 61 96 26 60
tourisme-couserans-pyrenees.com
Pyrénées Ariégeoises
Vicdessos, Tarascon-sur-Ariège
05 61 64 60 60
pyrenees-ariegeoises.com



TAO © ADT Ariège Pyrénées - S. Meurisse



CIRCUIT

7

LES CINQ COLS

DIFFICILE

BOUCLE	DÉNIVELÉ	DISTANCE	DURÉE
--------	----------	----------	-------



AU DÉPART DE
TARASCON-SUR-ARIEGE
(OFFICE DE TOURISME
PLACE #MITTERRAND)



D+ 2 550 m
D- 2 550 m



105 km



6 h

A travers le Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises, Vicdessos, la vallée du Garbet et Aulus-les-Bains seront quelques points de passage parmi l'enchaînement de cols exigeants et diversifiés de ce parcours. Outre les mythiques Port de Lers et Col d'Agnes, vous découvrirez un trésor du Couserans avant l'ascension du col de Saraillé : les Granges de Cominac. Le Grand Site de la Grotte de Niaux, exemple singulier d'art pariétal, est un incontournable à visiter.

Attention une partie du circuit est fermée en période hivernale.
Consultez inforoute09.fr avant le départ.

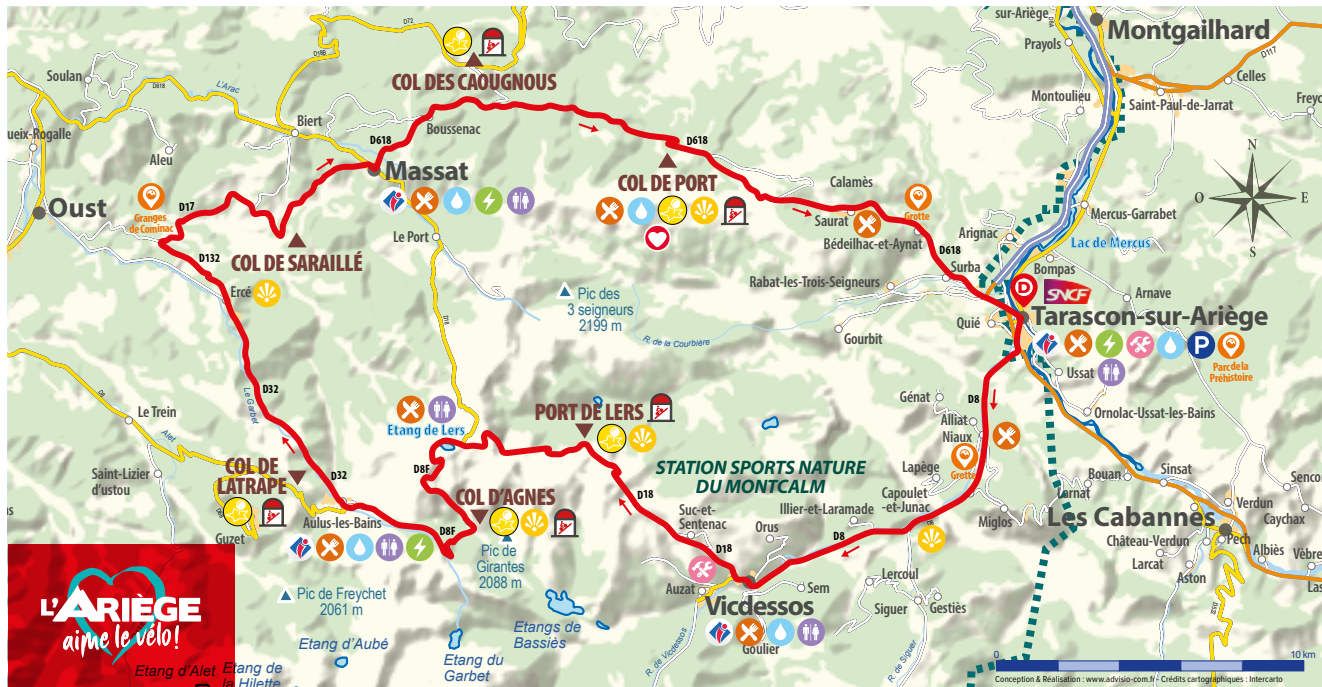


Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales

PYRÉNÉES
ARIÈGE
Tourisme

ariegepyrenees.com

L'ARIÈGE
aime le vélo!



L'ARIEGE
aime le vélo!

Etang d'Alet
Etang de la Hilette

CIRCUIT
7
LES CINQ COLS

DÉPART/ARRIVÉE : **TARASCON-SUR-ARIEGE**

