



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix - France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

E-BIKE MONT BLANC ÉTOILE

Durée : 3 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 595 €

La Cie des Guides de Chamonix vous propose un séjour découverte en VTT électrique autour du Mont Blanc, accessible au plus grand nombre, passant par Chamonix - la Suisse et l'Italie. Un programme pensé pour vous, avec une sélection des plus beaux panoramas du Massif du Mont Blanc, des hébergements atypiques et des itinéraires accessibles, adaptés à un séjour 'Découverte / initiation'.

Le VTT électrique connaît un grand succès depuis quelques années et les raisons de cet engouement sont nombreuses : aller plus loin, plus haut & plus vite sans effort physique démesuré, et convivialité assurée ! Vous êtes dynamique et avez déjà pratiqué le VTT ? Ce séjour est pour vous ! Laissez-vous tenter...

Les plus de la Cie des Guides :

- Minibus privé à disposition
- Petit groupe de 8 personnes max
- Possibilité de louer le VTT électrique dans nos magasins partenaires

ITINÉRAIRE

Jour 1 : Argentière Alt. 1250m - Refuge de la Loriaz Alt.2020m - France

RDV à Chamonix avec votre guide. Petit transfert si besoin jusqu'au village d'Argentière, sinon départ de Chamonix à Vélo. Cette première journée nous permettra de profiter de la vallée de Chamonix vue de haut, avec en toile de fond les glaciers et les sommets mythiques. Une pause déjeuner est prévue dans le secteur du Buet, juste après le Col des Montets. Nous entamerons ensuite la montée en direction du refuge de la Loriaz Alt. 2020m, un gîte d'alpage authentique où histoire et tradition se mêlent à un paysage à couper le souffle... Nuit en demi-pension au refuge.

Dénivelé positif : de 750m à 1000m. Dénivelé négatif : de 300 à 700m. Distance de 25 à 35km.

Jour 2 : Champex - Suisse

Au petit matin, descente jusqu'au village du Buet où nous récupérerons notre minibus. Transfert pour le village de Champex en Suisse (45mn). Changement d'ambiance pour une agréable journée à proximité du magnifique Lac de Champex, avec de multiples options d'itinéraires notamment en direction du Val d'Arpette. Partez à la découverte du réputé « Canada Suisse » ! Pause déjeuner aux alentours de Champex. En fin de journée, transfert pour rejoindre la vallée de Courmayeur en Italie (1h30). Nuit en demi-pension en hôtel**.

Dénivelé négatif : 700m. Dénivelé positif : de 300m à 700m. Distance de 20 à 35km.

Jour 3 : Courmayeur - Italie

Une journée pouvant être dédiée à la découverte du magnifique Val Ferret Italien, dominé par l'impressionnante face Sud Des Grandes Jorasses et du Mont Blanc! Dépaysement et beauté des paysages, déjeuner en auberge typique pour tester la délicieuse cuisine Valdotaïne, et option d'itinéraires très variés. En fin de journée, transfert retour Chamonix via le Tunnel du Mont Blanc. Fin du séjour.

Dénivelé positif : de 300m à 700m. Dénivelé négatif : de 300m à 700m. Distance de 25 à 45km.

Le guide pourra être amené à modifier l'itinéraire en fonction des conditions météo et/ou du niveau technique des participants. La distance en km et les dénivelés sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction du niveau & de la motivation du groupe.

FORMULE COLLECTIVE

Dates en 2020

Juin : le lundi 22

Juillet : le lundi 6
Aout : le lundi 10 et le lundi 31

Rendez-vous et transport : RDV à 9h le J1 à la Cie des Guides de Chamonix - 190 place de l'Eglise.

Tarif 2020 : 595€ - minimum 4 / maximum 8 personnes par guide.

Ce prix comprend :

- 3 jours d'encadrement par un moniteur Brevet d'Etat VTT,
- 2 nuits en ½ pension incluant le repas du soir & le petit-déjeuner (1 nuit en dortoir en gîte + 1 nuit en hôtel 2* sur la base d'une chambre double occupée par 2 personnes),
- Les picnic de midi et collation,
- Les Transferts en minibus privé sur 3 jours (du Jour 1 ou Jour 3)

Ce prix ne comprend pas :

- La location des VTT électriques (semi rigide) + casque,
- Les boissons en refuge / hôtel et les dépenses personnelles (prévoir des Euros et des Francs Suisse),
- Les protections personnelles spécifiques à la pratique du VTT (vivement conseillées),
- Le déplacement pour vous rendre au lieu de rendez-vous,
- Les assurances rapatriement et annulation.

INFOS PRATIQUES

Détail du niveau : Le « ebike Mont Blanc Etoile » est un séjour découverte pour des personnes dynamiques ayant déjà pratiqué le VTT sur sentiers. Les itinéraires sont principalement des pistes 4x4, pas de difficulté technique particulière mais il est préférable d'avoir quelques notions de 'pilotage' (Ex : savoir descendre une marche, adapter sa vitesse selon le terrain, bonne tenue de guidon sur un chemin caillouteux...).

Rendez-vous et transport : RDV à 9h le J1 à la Compagnie des Guides de Chamonix (190 place de l'église).

Hébergement : En refuge le J1 (dortoirs) et en hôtel** le J2

Encadrement : Groupe de 4 à 8 personnes.

Organisation : Le guide va prendre contact avec vous la semaine précédant le séjour afin de répondre à vos questions et vérifier les équipements nécessaires.

NB Un certificat de révision complète du VTT en question datant de moins de 15 jours avant le départ du séjour sera à fournir au bureau.

Formalités : Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription. Pièce d'identité en cours de validité obligatoire.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. Les conditions climatiques peuvent être très variables. D'une manière générale, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement et il est indispensable de rester sec en toutes circonstances.

SAC A DOS

- Sac à dos 20 / 25 l (pour rouler) - Prévoyez assez de place pour le pique-nique.

Un conseil en cas de pluie : même si vous avez un sur-sac à dos, protégez toujours vos affaires dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos.

INFOS TEXTILE

Concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine qui fait son grand retour. Ils sont plus chauds et sèchent très vite.

POUR VOUS

NB : Pièce d'identité + argent pour dépenses personnelles

1 VTT Électrique tout suspendu avec très bonne autonomie
1 veste Gore-tex

1 sac de voyage ou valise pour le refuge
1 petite doudoune (ou 2ème polaire)

1 casque VTT Obligatoire (+ protections Genoux recommandées)
Cuissard court **et** long (ou jambières)

2 bidons VTT ou 1 camelbak
Chaussures VTT **et** outdoor

1 couteau + Lampe de poche ou frontale
Gants VTT court **et** long (obligatoire)

1 bonnet/Bandeau + gants chauds
1 maillot de bain

Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
Tenue pour l'hôtel/refuge

Affaires de rechange (T-shirt, sous vêtement, chaussettes), en textile synthétique/laine
Drap sac à viande (le + léger et confortable reste le sac en soie)

1 T-shirt technique manches longues/Manchettes
Nécessaire de toilette dont serviette technique

1 polaire
Pharmacie personnelle**

POUR LE VTT

- Chargeur adapté à la batterie
- Clef pour batterie électrique/ système de verrouillage de batteries
- Antivol pour vélo
- 2 chambres à air
- Boîte à rustine + colle
- 1 pompe
- 1 burette de lubrifiant
- Outils spécifiques pour votre vélo (selon les marques de VTTAE outils parfois très spécifiques)

Recommandé :

- Patins ou plaquettes de freins de rechange
- Câble dérailleur avant **et** arrière
- 1 patte de dérailleur fusible (sauf si votre dérailleur est fixé directement sur le cadre)

L'accompagnateur a une pharmacie de premiers secours, une radio secours, une trousse de réparation, et du matériel d'orientation. Ne vous surchargez pas !

** Elastoplast, pansements «2nd peau», compresses, médicaments pour maux courants et votre traitement personnel !

Compagnie des Guides de Chamonix Mont-Blanc. 190, place de l'église 74400 Chamonix
SAS au capital social de 364 400€ - R.C.S Annecy - SIRET 448 519 306 000 14 - Code APE 7911 Z
TVA intracommunautaire FR 23 448 519 306 - Immatriculation ATOUT France IM074 150011

Responsabilité civile professionnelle : MMA IARD - 14 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 000 Le Mans - Police 125 901 025
Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE - 5, rue du Centre - 93199 Noisy le Grand Cedex - Contrat #4000713874/1