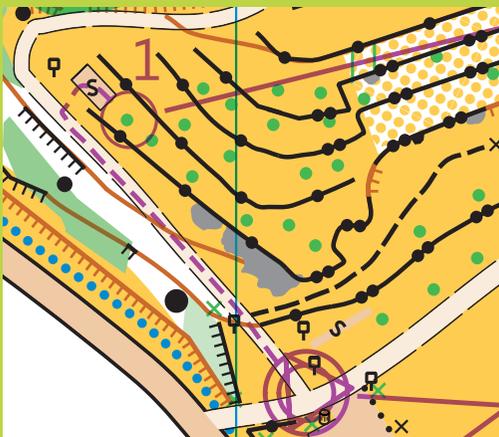


3 Illustrations

 = point de départ et d'arrivée



 = 1ère borne de poinçonnage à trouver

 = itinéraire pour aller du départ à la 1ère borne



   **A vous de jouer !!!**

Vous avez aimé ?

Alors venez découvrir les parcours d'orientation à travers la France sur :

www.cap-orientation.com

PRÉSENTATION

L'aire de loisirs les Candouliers est un terrain d'activités pluridisciplinaires situé à proximité des écoles.

Lieu de vie pour les familles brassaises, il offre aux sportifs un parcours composé de modules en bois et agrès de fitness, 2 terrains multi-sports et un terrain pour les jeux de filets.

Les promeneurs y trouveront des transats en bois, tables de pique-nique, un jardin botanique et un jardin des aromates.

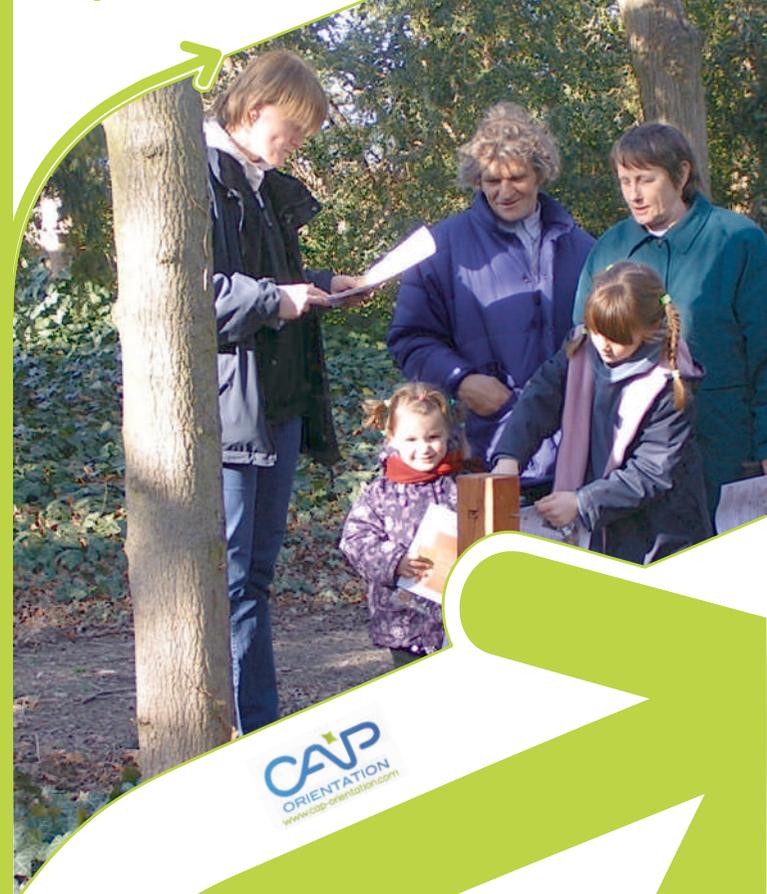


Des parcours d'orientation sont accessibles à tous les publics : pour les scolaires (maternelle et élémentaire) et les particuliers (enfants à partir de 2 ans et adultes).

Informations et documents disponibles :

Hotel de ville
Route de Brignoles
83149 Bras
Tél : 04 94 37 23 40
www.mairie-bras.fr

PARCOURS D'ORIENTATION BRAS - LES CANDOLIERS



CAP
ORIENTATION
www.cap-orientation.com

Bras



Parcours : niveau débutant

Distance : 0,830 km

Temps estimé : 20 à 30 min

1	43
buisson	
2	62
buisson	
3	42
arbre isolé	
4	33
arbre isolé	
5	47
rocher	
6	46
trou	
7	60
jonction de sentiers	
8	63
arbre isolé	
9	44
arbre isolé	
10	50
limite de végétation	
11	56
arbre isolé	

LEGENDE					
Route - Allée					
Sentier - Ligne électrique					
Clôture (franchissable - infranchissable)					
Mur/Parois infranchissable					
Mur Franchissable - Ruine					
Falaise (franchissable - infranchissable)					
Affleurement rocheux - Zone rocheuse					
Rocher (petit - grand) - Pierres					
Marais linéaire - Source captée					
Courbes de niveau					
Sens de la pente					
Maitresse - Normale - Intermédiaire					
Butte - Abrupt de terre					
Levée de terre - Trou					
Bâtiment - Escalier					
Objet particulier dû à l'homme					
Arbre isolé - Buisson - Haie					
Limite précise de végétation					
Terrain stabilisé - Banc					
Table - Poubelle - Panneau					
Atelier parcours de santé					
Prairie - Prairie, arbres dispersés					
Friche, arbres dispersés					
Forêt : Course facile - Course ralentie					
Forêt : Course difficile - Végét. impenétrable					
Végétation : Course ralentie - Course difficile					
Forêt, POSSIBILITE DE COURSE					
Bonne visibilité					
100%	70%	50%	30%	0%	Visibilité réduite

Carte de course d'orientation N° 2019-083-163	Carte CAP N°460
Carte de base : Orthophoto	Surface : 0,04 km²
Rélevés et Dessin : Raphaël PHAM - Georges DELI	
Réalisation : SARL CAP Orientation 51500 SILLERY tél : 03 26 08 54 71 contact@cap-orientation.com Membre associé FFCC depuis 2005.	
Distribution : Mairie de Bras	
Comité du Var de course d'orientation - 0494301314 - president@ccov83.fr	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Demande d'autorisation : Mairie de Bras	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	©2019 BRAS - CAP Orientation
Numero d'urgence : 15 ou 112	



Echelle 1/1500
1 cm sur la carte représente
15 m sur le terrain
Equidistance 5 m
la différence d'altitude entre deux courbes de niveau est de 5 m

3 étapes pour réussir votre parcours d'orientation

1 Qu'est-ce-que la course d'orientation ?



Borne

Une discipline sportive qui se pratique avec une carte très précise. L'objectif est de réaliser un circuit en passant par des points de passage obligatoires (borne de poinçonnage) par l'itinéraire de votre choix.



Mini-borne

2 Comment choisir votre itinéraire ?

Pour choisir un itinéraire simple et facile, vous devez suivre le plus possible les lignes directrices (les éléments du terrain qui se voient et qui se suivent facilement comme les routes, les allées pavées, les clôtures, les ruisseaux...).

Orientez votre carte ! Faites correspondre les éléments de la carte aux éléments du terrain qui se trouvent autour de vous ou le nord de la carte au nord magnétique si vous avez une boussole.

Soyez curieux ! **Regardez la légende** (une croix verte sur la carte est un arbre isolé sur le terrain).

Anticipez ! La carte étant la description fidèle des éléments que vous rencontrez sur le terrain, bien la lire, c'est déjà connaître un peu le terrain.

Première borne à trouver

1	43	2	62
buisson		buisson	

Lieu où se situe la borne par rapport à l'élément principal

Une fois à la borne, vous devez poinçonner votre carton de contrôle qui validera votre passage.

Numéro de la borne