

## L'Ambialade Sentier du patrimoine



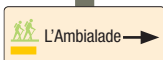
### Au cœur de la vallée du Tarn

Autour d'une aiguille schisteuse noire, le Tarn fait une boucle de 3,5 km. Il semble revenir sur ses pas, laissant un isthme étroit de 12 mètres. Le «méandre pédonculé» d'Ambialet serait l'isthme le plus étroit d'Europe. Ce site unique, qui fut pendant plus de deux siècles la plus importante place-forte de l'Albigeois, porte encore les traces d'un passé prestigieux. Aux IX<sup>e</sup> et X<sup>e</sup> siècles, 7 forts fermaient l'isthme et protégeaient le village. De l'ancien monastère, au sommet du promontoire, vous aurez un spectaculaire point de vue.

Ce circuit vous fera découvrir les différents monuments et vestiges d'Ambialet : l'église Notre-Dame de la Capelle (ancienne chapelle du château, édifée au XV<sup>e</sup> siècle), l'église Saint Gilles (XI<sup>e</sup> siècle, abrite des expositions en été), cases-encoches sur le Roc Saint-Jean. Le prieuré et sa chapelle romane, Notre Dame de l'Auder (selon la légende, arbre ramené de terre Sainte par un croisé). La presque île d'Ambialet a reçu en avril 2018 le label de «Petites Cités de Caractère».



**Départ**  
Ambialet le Bas  
Coordonnées GPS  
N 43°56' 50"  
E 002° 22' 43"



**Alt min** 190 m **Alt max** 290 m



Difficulté : facile

#### CODE DE BALISAGE

**BONNE DIRECTION**

**CHANGEMENT DE DIRECTION**

**MAUVAISE DIRECTION**



### Info pratique

Office de Tourisme de la Vallée du Tarn et des Monts de l'Albigeois  
Tél. 05 63 55 39 14  
Mail : [accueil.tourisme@valleedutarn.fr](mailto:accueil.tourisme@valleedutarn.fr)  
[www.valleedutarn-tourisme.com](http://www.valleedutarn-tourisme.com)

Mairie d'Ambialet  
Tél. : 05 63 55 32 10  
[www.ambialet.ccmav.fr](http://www.ambialet.ccmav.fr)

Communauté de Communes des Monts d'Alban et de Villefrancois  
Tél. : 05 63 79 26 70  
[www.montsalban-villefrancois.fr](http://www.montsalban-villefrancois.fr)

Destinations tarnaises & Espace randos  
Hôtel Reynès, 14 Rue Timbal - 81000 ALBI  
Tél. 05 63 47 73 06  
[www.randonnee-tarn.com](http://www.randonnee-tarn.com)

### Bon à savoir

L'église Notre-Dame de la Capelle porte, sur la clef de voûte du chœur, le blason de la famille des Castelpers, seigneurs d'Ambialet de 1388 à 1762.

La croix de pierre (XV<sup>e</sup> s.) à gauche de l'église, présente un Arc Trèfle d'où se détachent d'un côté le Christ en croix et de l'autre côté, la Vierge tenant d'une main un sceptre fleurdélié et de l'autre, l'enfant avec un globe à la main.

Le prieuré est une église romane du XI<sup>e</sup> s. bâtie sur une ancienne église du VIII<sup>e</sup> s. Son aspect de forteresse témoigne d'une utilisation militaire. L'intérieur dévoile un art roman pur et harmonieux. La statue de Notre-Dame-de-l'Auder (ou de la Volta), en bois polychrome, est datée du XVIII<sup>e</sup> s.





1/15 000



Point de départ

**1** Départ d'Ambialet le Bas, face à la centrale hydro-électrique. Partir à droite. Ignorer à droite le pont enjambant la rivière Tarn. A gauche, emprunter le tunnel. Continuer tout droit pour atteindre le lieu-dit « la pierre plantée » (banc, point de vue) à la fourche des routes entre Villefranche d'Albigeois et Trébas-Villeneuve.

**2** En revenant sur vos pas, prendre le chemin qui monte à gauche après la mairie. Atteindre le plateau où se situe l'église Notre-Dame de la Capelle.

**3** Descendre l'escalier pour accéder au village. Ignorer à droite le tunnel. Rejoindre la place d'Ambialet le Bas. À droite, passer par la porte d'Almière qui protège le village en cas de crue. Traverser le barrage pour jeter un coup d'œil sur le site défensif des 7 forts. La centrale électrique en rose. L'église Saint-Gilles accrochée au rocher. Revenir sur vos pas. Sur la place, gravir le sentier à droite vers l'église Saint-Gilles.

**4** À la sortie de l'église, prendre la ruelle à droite vers le Prieuré par le chemin de croix. À la première station du

chemin de croix, poursuivre le sentier à droite vers le Roc Saint-Jean.

**5** Reprendre le chemin qui va vers le Prieuré, dalles shisteuses glissantes par temps de pluie (prudence). Vire à droite vers l'église. A gauche, découvrez l'arbre «Auder», ramené dit-on par un croisé.

**6** Entrer dans le cimetière pour voir 2 tombes creusées dans le Roc dites Barbares du haut Moyen-Âge. Longer les tombes sur la gauche jusqu'à celle de Fabre. Vous les trouverez à ce niveau vers le mur d'enceinte. Sur l'esplanade, au bas des escaliers, observez le très beau panorama.

**7** Rebroussez chemin. A l'entrée de l'Ancien Monastère (toilettes et point d'eau à proximité), poursuivre tout droit. A gauche, à la croix de mission, se faufiler dans un sentier bordé de bruyère et de petits chênes. Au goudron, tourner à gauche, en empruntant la route qui longe la rivière. Rejoindre le point de départ.

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER