

## NOS SERVICES



**Photocopies**



**Ordinateurs et internet en libre accès**



**Point relais CAF**

**P.A.V.A Point d'Appui à la Vie Associative**

## PERMANENCES



**Permanences juridiques, Médiation Familiale,  
espace rencontre parent-enfant, psychologue**  
sur RDV au 04.71.02.51.48



**Permanences juridiques**  
les lundis sur RDV au 04.71.09.49.49



**Accueil, écoute et accompagnement  
des personnes victimes de violences**  
Permanences sans RDV  
Les Mardis et jeudis 14h-17h



**Accès au droit, de la consommation, de la location**  
Permanence sans RDV  
le dernier mardi du mois : 18h30-19h30

**Nous contacter :**



04.71.74.97.42  
06.51.56.02.27



declicbrioude@wanadoo.fr

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



# Programme

# AVRIL-JUIN 2024



**CENTRE D'ANIMATION  
DE LA VIE SOCIALE**

ESC, 26 Avenue Jean Jaurès  
43100 BRIOUDE  
**Ouvert du Lundi au vendredi**  
**9h-12h30 et 13h30-17h30**



**Activités pour tous**  
(habitants de Brioude / CCBSA et  
des autres communautés de communes)



# DECLIC C'EST QUOI ?

"L'association DECLIC est un lieu d'**accueil** et d'**animation** favorisant le **partage** et la **mixité**".

"C'est un lieu où l'on **crée des liens** et où tu peux venir **faire des activités**, t'**informer** et **partager**".

## Un Centre d'Animation de la Vie Sociale

VIE ASSOCIATIVE  
Pour tous  
Culture  
Bien être  
Partage  
FAMILLE  
Rencontres  
Environnement  
LAÏCITÉ  
Droits  
Loisirs  
LIENS  
NUMÉRIQUE  
Santé  
MIXITÉ SOCIALE  
Découverte

## ADHESION ANNUELLE

15€ pour les particuliers

15€ par famille\* (pour les ateliers parents-enfants)

25€ pour les Associations

\*famille = 1 parent + enfant(s)

! Inscription OBLIGATOIRE avant chaque Activité

! Paiement possible en plusieurs fois



<https://www.facebook.com/declicbrioude43/>

# ACTIVITES ANNUELLES

## Lundi

**Gym Pilates/ détente**

9h30-10h30 à Décllic  
ou 10h40-11h40 à Décllic  
ou 14h45-15h45 Salle de danse



Tarif : voir détails à Décllic

## Mardi

**Sophrologie Groupe 1** : 16h30-17h30 / **Groupe 2** : 17h30-18h30

Tous les 15 jours à Décllic - Tarif : voir détails à Décllic

**Taï chi/ Qi-gong**

**Débutants** (1 mardi/2 à Décllic) 16h45-17h45 Tarif: 50€/an

**Avancés** (à la salle de danse n°3) 18h-19h Tarif: 100€/an



## Mercredi

**Activités Enfants** réservé aux enfants du quartier Jean Jaurès

14h-16h à Décllic (hors vacances scolaires)

Tarif : 8€/an



## Jeudi

**On chante juste pour le plaisir** 9h30-11h30 à Décllic

Gratuit / COMPLET

**Ateliers sociolinguistiques** 9h40-11h10 à Décllic

Tarif : 8€/an- Inscription possible tout au long de l'année.



**Gym Pilates/ détente**

14h - 15h à Décllic  
ou 15h - 16h à Décllic

## Vendredi

**Gym Pilates/ détente** 8h30-9h30 à Décllic



**Gym Adaptée à votre état de santé** 14h-15h à Décllic

Tarif: 40€/an



**Balades accompagnées** organisées par Michel, Eric & Roger

9h30-12h / Tous les 15 jours RDV à DECLIC

Voir dates dans programme



**Taï chi/ Qi-gong**

**Débutants** (1 vendredi/2 à Décllic) 16h45-17h45 Tarif: 50€/an

**Avancés** (à la salle de danse n°3) 18h-19h Tarif: 100€/an



# BESOIN D'AIDE AVEC LE NUMÉRIQUE?

UNE **CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE** VOUS ACCOMPAGNE À DÉCLIC!

**SUR RENDEZ-VOUS LES LUNDIS ET MARDIS JOURNÉES ET LES VENDREDIS MATINS**



- Envoyer et recevoir des courriels (emails)
- Téléprocédures et démarches en ligne
- Utiliser un ordinateur, une tablette, un smartphone
- Naviguer sur internet facilement et en sécurité

**CENTRE D'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE DÉCLIC**

26 avenue Jean Jaurès, 43100 BRIOUDE  
04 71 74 97 42  
declicbrioude@wanadoo.fr



# ATELIERS FAMILLE AVRIL

Ateliers ouverts à tous les enfants accompagnés d'un adulte: parents, grands parents, etc...



**MERCREDI 03 AVRIL**  
11H-12H:

**L'HEURE DU CONTE**

Histoires et atelier créatif  
"A la découverte du livre accordéon"  
RDV à la Médiathèque de Brioude.

**Accès libre et gratuit**



**MERCREDI 10 AVRIL**

10H-13H:

**CUISINE EN FAMILLE**

Préparation + repas  
Sur inscription/ 5 € par famille.



## DECLIC'VACANCES

Lundi 15	14h-16h	Atelier photos à partir de 8 ans/ sur inscription
Mardi 16	14h-16h	Aquarelle 5-14 ans Sur inscription/ voir tarif à DECLIC
Mercredi 17	10h30-12h	Initiation Boxe Thaï pour les 8-10 ans sur inscription/ voir tarif à DECLIC
	14h-16h	Initiation Boxe Thaï pour les 10-13 ans sur inscription/ voir tarif à DECLIC
Jeudi 18	10h-14h	Tous à table! Ouvert à tous (adultes et enfants) sur inscription/ voir tarif à DECLIC
Vendredi 19	14h-16h30	Chasse aux trésors + de 5 ans/ Gratuit - sur inscription

# ATELIERS FAMILLE

## MAI

Ateliers ouverts  
à tous les enfants  
accompagnés  
d'un adulte:  
parents,  
grands parents,  
etc...

**SAMEDI 04 MAI**

10H-11H:

### ÉVEIL MUSICAL ET DÉCOUVERTE DE LA MUSIQUE TRADITIONNELLE

- de 4 ans/ en partenariat avec le RPE

Gratuit/ Sur inscription  
voir détails à DECLIC

**MERCREDI 15 MAI**

11H-12H:

### L'HEURE DU CONTE

Histoires et atelier créatif  
"Voyages autour du monde"

RDV à la Médiathèque de Brioude.

Accès libre et gratuit

**MERCREDI 22 MAI**

9H10-11H45:

### VOYAGE EN TRAIN ET COMPTINES

en partenariat avec le RPE

Gratuit/ Sur inscription  
voir détails à DECLIC

**MERCREDI 29 MAI**

10H-13H:

### CUISINE EN FAMILLE

Préparation + repas

Sur inscription/ 5 € par famille.

## INFORMATIONS DIVERSES

### ASSEMBLEE GENERALE DE DECLIC

Jeudi 06 juin à 18h à l'ESC

### ATELIER SENIORS AU VOLANT

4 séances pour: maintenir votre mobilité en toute sécurité et remettre à jour ses connaissances sur le code de la route et les pratiques de conduite

En partenariat avec l'ARSEPT

Ouvert au plus de 55 ans

- Mardi 30 Avril à 14h30 : Prévention routière , généralités
- Mardi 7 mai à 14h30 : Prévention routière, mise en situation
- Mardi 14 mai à 14h: Seniors au volant en pratique
- Séance 4 (date à déterminer): seniors au volant en pratique

10€ les 4 séances + 15€ d'adhésion/ Sur inscription

### CLUB LECTURE

Vous êtes amateurs de littérature  
et vous souhaitez partager avec d'autres  
personnes sur ce sujet,  
cet atelier est pour vous!

Retrouvez-vous à DECLIC tous les 15 jours,  
autour d'un thé ou d'un café  
pour discuter d'un auteur, d'un livre...

Gratuit / sans inscription

Voir dates sur le programme

### PERMANENCES

### POINT D'APPUI A LA VIE ASSOCIATIVE

1 RDV/ mois les mercredis de 15h à 17h pour: des conseils, des informations aux dirigeants/ bénévoles ou salariés sur des demandes ponctuelles

Gratuit/ Sans RDV

Voir dates sur le programme



# JUIN

Mercredi 05	9h-10h	Petit step Sur inscription / 5€
	10h-12h	Club lecture (ex Café littéraire) Gratuit/ sans inscription
Vendredi 07	14h-17h	Partage de trucs et astuces: Couture 5€ / sur inscription
Mardi 11	10h-11h	Partage de talent : Anglais COMPLET/ Gratuit
Mercredi 12	9h-10h	Garuda COMPLET/ 5€
	14h-16h	Méli-mélo de danses COMPLET / 5€
Vendredi 14	9h30-12h	Balade accompagnée Gratuit / sans inscription
Samedi 15	11h30-15h30	Pique-nique à la Vialette Gratuit/ sur inscription - covoiturage possible
Mercredi 19	10h-12h	Club lecture (ex Café littéraire) Gratuit/ sans inscription
	14h-17h	Découverte de la biodiversité et faune Avec Natura 2000- Gratuit / sur inscription
Vendredi 21	14h-16h	Pastel/peinture 5€/ sur inscription
Mardi 25	9h30-12h	Atelier des Gourmets (Préparation du repas de fin d'année) Gratuit/ sur inscription
	à partir de 12h	REPAS DE FIN D'ANNEE 10€/ sur inscription (voir détails à DECLIC)
Mercredi 26	9h- 17h30	Sortie de fin d'année à St nectaire ouvert à tous/ sur inscription - détails à DECLIC
	9h-10h ou 10h15-11h15	Garuda sur inscription/ 5€
	10h-12h	Club lecture (ex Café littéraire) Gratuit/ sans inscription
	14h-16h	Méli-mélo de danses COMPLET / 5€
	15h-17h	Permanence P.A.V.A Gratuit/ sans RDV
Vendredi 28	9h30-12h	Balade accompagnée Gratuit / sans inscription

# ATELIERS FAMILLE JUIN

Ateliers ouverts  
à tous les enfants  
accompagnés  
d'un adulte:  
parents,  
grands parents,  
etc...

MERCREDI 05 JUIN

11H-12H:

**L'HEURE DU CONTE**

Histoires et atelier créatif  
"La musique"

RDV à la Médiathèque de Brioude.

**Accès libre et gratuit**



MERCREDI 12 JUIN

10H-13H:

**CUISINE EN FAMILLE**

Préparation + repas

**Sur inscription/ 5 € par famille.**



SAMEDI 15 JUIN

11H30-15H30

**PIQUE-NIQUE À LA VIALETTE**

Ouvert à tous - covoiturage possible

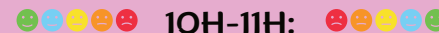
**Gratuit/ Sur inscription**



MERCREDI 19 JUIN

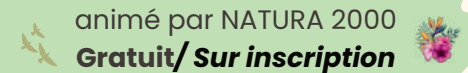
10H-11H: **"BONJOUR LES ÉMOTIONS"**

par Séverine THONNAT-BLANC  
**Gratuit/ Sur inscription**



14H-16H30: **SORTIE: FAUNE & FLORE**

animé par NATURA 2000  
**Gratuit/ Sur inscription**



MERCREDI 26 JUIN

9H-17H:

**SORTIE À ST NECTAIRE**

Visite d'une fromagerie +  
parc des myocastors et kangourous  
**voir détails à DECLIC/ Sur inscription**



## AVRIL

## TOUS PUBLICS

## MAI

Mercredi 03	9h-10h ou 10h15-11h15	<b>Garuda</b> sur inscription / 5€
	10h-12h	<b>Club lecture (ex Café littéraire)</b> Gratuit / sans inscription
	14h-16h	<b>Méli-mélo de danses COMPLET / 5€</b>
Vendredi 05	9h30-12h	<b>Balade accompagnée</b> Gratuit / sans inscription
	14h-16h	<b>Permanence P.A.V.A:</b> Gratuit / sans RDV
Mardi 09	10h-11h	<b>Partage de talent : Anglais COMPLET / Gratuit</b>
	à 14h30	<b>Réunion d'information</b> <b>Séjour seniors à Port Barcarès</b>
Mercredi 10	9h-10h	<b>Petit step:</b> sur inscription / 5€
	14h-16h	<b>Méli-mélo de danses COMPLET / 5€</b>
Vendredi 12	14h-16h	<b>Atelier pastel:</b> sur inscription / 5€
	à partir de 18h30	<b>Les musicales</b> par l'Ecole de Musique / Gratuit - sans inscription
Lundi 15	14h-16h	<b>Atelier photos</b> à partir de 8 ans / sur inscription
Mardi 16	14h-16h	<b>Aquarelle 5-14 ans</b> sur inscription / voir tarif à DECLIC
Mercredi 17	10h30-12h	<b>Initiation à la boxe thaï pour les 8-10 ans</b> sur inscription / voir tarif à DECLIC
	14h-16h	<b>Initiation à la boxe thaï pour les 10-13 ans</b> sur inscription / voir tarif à DECLIC
	10h-12h	<b>Club lecture</b> Gratuit / sans inscription
Jeudi 18	10h-14h	<b>Tous à table!</b> Ouvert à tous - sur inscription / voir tarif à DECLIC
Vendredi 19	9h30-12h	<b>Balade accompagnée</b> Gratuit / sans inscription
	14h-16h30	<b>Chasse aux trésors</b> + de 5 ans / Gratuit - sur inscription
Mardi 30	10h-11h	<b>Partage de talent : Anglais COMPLET / Gratuit</b>
	10h-12h	<b>Méli-mélo de danses COMPLET / 5€</b>

Vendredi 03	9h30-12h	<b>Balade accompagnée</b> Gratuit / sans inscription
Mardi 14	10h-11h	<b>Partage de talent : Anglais</b> COMPLET / Gratuit
Mercredi 15	9h-10h	<b>Garuda</b> COMPLET / 5€
	10h-12h	<b>Club lecture (ex Café littéraire)</b> Gratuit / sans inscription
	14h-16h	<b>Méli-mélo de danses</b> COMPLET / 5€
Jeudi 16	18h-20h	<b>Pass de formation</b> <b>SACEM: organisation d'événements musicaux</b>
Vendredi 17	9h30-12h	<b>Balade accompagnée</b> Gratuit / sans inscription
Mardi 21	14h-17h	<b>Partage de talent: Art floral</b> 10€ / sur inscription
Mercredi 22	9h-10h	<b>Petit step</b> 5€ / sur inscription
	10h-12h	<b>Club lecture (ex Café littéraire)</b> Gratuit / sans inscription
	15h-17h	<b>Permanence P.A.V.A</b> Gratuit / sans RDV
Vendredi 24	10h-14h	<b>L'atelier des "gourmets"</b> préparation + repas: 7€ / sur inscription
Mardi 28	10h-11h	<b>Partage de talent : Anglais</b> COMPLET / Gratuit
	14h-16h	<b>Tout savoir sur le tri sélectif:</b> <b>pourquoi et comment?</b> avec le SICTOM / Gratuit - sans inscription
Mercredi 29	9h-10h ou 10h15-11h15	<b>Garuda</b> sur inscription / 5€
	14h-16h	<b>Méli-mélo de danses</b> COMPLET / 5€
Vendredi 31	9h30-12h	<b>Balade accompagnée</b> Gratuit / sans inscription