



La narse de Lascols, vaste dépression marécageuse et tourbeuse, doit son origine à l'épanchement d'une coulée basaltique, qui a barré ici le réseau hydrographique. Classée Espace Naturel Sensible, elle agit comme un important régulateur hydrologique naturel, restituant progressivement pendant la saison sèche les eaux qu'elle capture à la fonte des neiges. Au printemps, le niveau d'eau est maximal et un plan d'eau se forme dans le cœur humide, près du village de Lascols. Il se réduit ensuite, et une abondante végétation, composée principalement de joncs et de carex, l'invasit. La vie foisonne dans les eaux du marais : grenouilles, insectes aquatiques, canards, sarcelles, bécassines...



« Une terre de Volcans »
Plomb du Cantal et Vallée de l'Épie Bélinay

A Paulhac, l'église primitive, du roman de la fin du XII^e siècle, a été profondément remaniée au XIX^e siècle. Aujourd'hui, seules quelques traces romanes subsistent notamment des modillons à l'extérieur : tête hilare, autres têtes, roue. Du gothique, on remarquera surtout les culots : têtes prises dans les feuillages, aigle, bouc, loup, animal se soutenant le menton. Quant au clocher, à l'origine "à peigne" et placé à cheval sur le mur ouest, il fut démolé en 1842 et remplacé par une construction carrée, adossée au mur ouest et coiffée, au-dessus du beffroi, d'une flèche octogone aiguë. "Il est utile aux voyageurs égarés dans les neiges qui recouvrent cette partie des montagnes pendant plusieurs mois".



LA WIPPETTE DU RANDONNEUR ©



Espace VTT-FFC du Pays de Saint-Flour



Départ :

Paulhac

Devant la Mairie

23

VTC

La narse de Lascols

Niveau : Facile

Distance : 15 km

Dénivelé : 215 m



Paulhac

Au départ de Paulhac, ce petit circuit VTT offre peu de relief mais beaucoup de calme et un certain dépaysement. La plupart du temps, on roulera sur de larges chemins de graviers ou quelques portions goudronnées. Mais quelquefois on empruntera d'anciens chemins communaux, il s'agira alors d'éviter les cailloux dissimulés... Typiquement, le genre de parcours où l'on se rend après une journée de travail : ni trop long, ni trop court, peu difficile et sûrement pas ennuyeux !



© Interfranc 0805 - Tous droits réservés 03 29 55 02 38

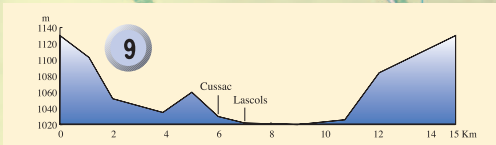




23

23

23



LEGENDE

-  Point de Départ
-  Départ
-  Circuits à ce départ
-  Hébergement
-  Restauration
-  Location VTT
-  Site remarquable

