

IMPORTANT : *Pour toutes les activités ci-dessous, inscriptions obligatoires à l'avance sur le site de l'été actif.*

A partir de 8 ans révolus, Canoë, Arts plastiques, Tir à l'arc, Golf, Voile, Escrime, Magie, Escalade, Sports adaptés, Duathlon, Triathlon, Badminton.

A partir de 10 ans : Paddle, Planche à voile, VTT, Pêche, Athlétisme, Running, Pétanque.

A partir de 15 ans : Fitness, Pilates, Renforcement musculaire

A partir de 18 ans: Yoga

AUTORISATION DES PARENTS OBLIGATOIRE pour les mineurs
AVEC attestation de natation (25 m) pour les activités nautiques

ATTENTION : *pour les Activités Cirque, Multisports, Zumba, jouons à la plage pas d'inscription préalable rendez-vous directement sur le lieu de l'activité*

A partir de 3 ans : Activités Cirque et jouons à la plage

A partir de 8 ans : Multisports, Basket, Beach handball, Beach volley, Foot flag, Tchoukball

A partir de 12 ans : Zumba

Tous publics : spectacles théâtre ou cirque.

POUR LES ACTIVITES SANS INSCRIPTION :
les enfants ne sont pas surveillés par les animateurs des activités

Ces activités sont mises en place grâce aux financements et au soutien

des collectivités et organismes suivants :

La Communauté d'agglomération du Grand Angoulême, Le Conseil Départemental de la Charente, la Caisse d'Allocations Familiales de la Charente, le Syndicat mixte pour l'aménagement du plan d'eau.

et des mairies :

Toutes les communes de la Communauté d'agglomération de GrandAngoulême

Les activités sont animées par :

Club de Voile Angoulême, Cirque Franco-Italien, Salle d'Armes Taillefer, Ateliers Artistiques, Magie Stéphane, Zumba Espace Tempo, La Pêche Benoît guide de pêche, Structure d'escalade mobile du département, Association Freinésie, École de voile, Ludothèque CSCS St Yrieix, CD Basket, CD sports adaptés, Triathlon Angoulême.

Les activités sont coordonnées par :

Fédération Charentaise des Œuvres Laïques

Base de voile Eric Tabarly

20 rue du Plan d'eau 16710 ST YRIEIX SUR CHARENTE

Tél : 05.45.68.42.46 / 07.76.18.09.19

Mail : voile.angouleme@fcol16.org / Site internet : www.fcol16.org



CHARENTE
LE DÉPARTEMENT

**Un été 2026
solidaire et actif
pour tous**

**au PLAN D'EAU
de Saint-Yrieix**

**Découvrir et pratiquer gratuitement
des activités sportives et culturelles...**

Semaine du 20 juillet au 26 juillet



Programme n° 3 Plan d'Eau de la Grande Prairie à Saint-Yrieix UN ETE SOLIDAIRE ET ACTIF....



Seul, en famille, entre amis
 ACTIVITES GRATUITES POUR TOUS
Programme du 20 Juillet au 26 Juillet 2026

RENSEIGNEMENTS – Ecole de Voile

05 45 68 42 46 ou 07 76 18 09 19
 de 14 h à 18 h

| lundi 20/07 | mardi 21/07 | mercredi 22/07 | jeudi 23/07 | vendredi 24/07 | samedi 25/07 |
|-----------------------------------|---|----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|------------------------------|
| Marche Santé (MSS) 10h30 à 12h | Pilates adapté (MSS) 9h30 à 10h30 | Running 9h15 à 10h45 | Gym santé (MSS) 9h30 à 10h30 | Voile 9h30 à 10h30 | Ateliers Cirque 16h à 17h |
| Beach Handball 11h à 12h | Golf 9h45 à 10h45 | Ultimate 11h à 12h | Gym santé (MSS) 11h15 à 12h15 | Duathlon 10h à 12h | |
| Beach Foot 14h à 15h | Sports de raquette (MSS) Pratique adaptée 10h à 12h | Bad 14h à 15h | Volley 14h à 15h | Multisports 10h30 à 12h | |
| Beach Rugby 15h à 16h | Ultimate 11h à 12h | Magie 14h30 à 16h | Jouons à la plage 14h30 à 18h | Voile 10h45 à 11h45 | |
| Ateliers Cirque 16h à 17h | Pilates adapté (MSS) 11h15 à 12h15 | Volley 15h15 à 16h15 | Basket 15h15 à 16h15 | Escrime (dep) 14h à 15h30 | |
| Paddle 16h15 à 17h15 | Basket 14h à 15h | Ateliers Cirque 16h à 17h | VTT (Arthur) 16h à 17h30 | Paddle 16h15 à 17h15 | |
| Beach Handball 16h15 à 17h15 | Volley 15h15 à 16h15 | Planche à voile 16h15 à 17h15 | Voile 16h15 à 17h15 | Pilates 17h à 18h | |
| Beach Foot 17h15 à 18h15 | Bad 16h30 à 17h30 | Renfo 16h30 à 18h | Fitness 16h30 à 17h30 | Tir à l'arc 17h à 18h30 | |
| Paddle 17h30 à 18h30 | Tir à l'arc 17h à 18h30 | Planche à voile 17h30 à 18h30 | Voile 17h30 à 18h30 | Paddle 17h30 à 18h30 | |
| | Paddle 17h30 à 18h30 | | Yoga 17h45 à 18h45 | Spectacle école du cirque à 20h | |
| | Yoga 17h45 à 18h45 | | | | |



Découvrez
le programme des semaines
suivantes sur : www.fcol16.org
rubrique : Etablissement/base de voile/
été actif

INSCRIPTIONS sur le Site de l'Été
Actif :
<https://eteactif16.lacharente.fr>