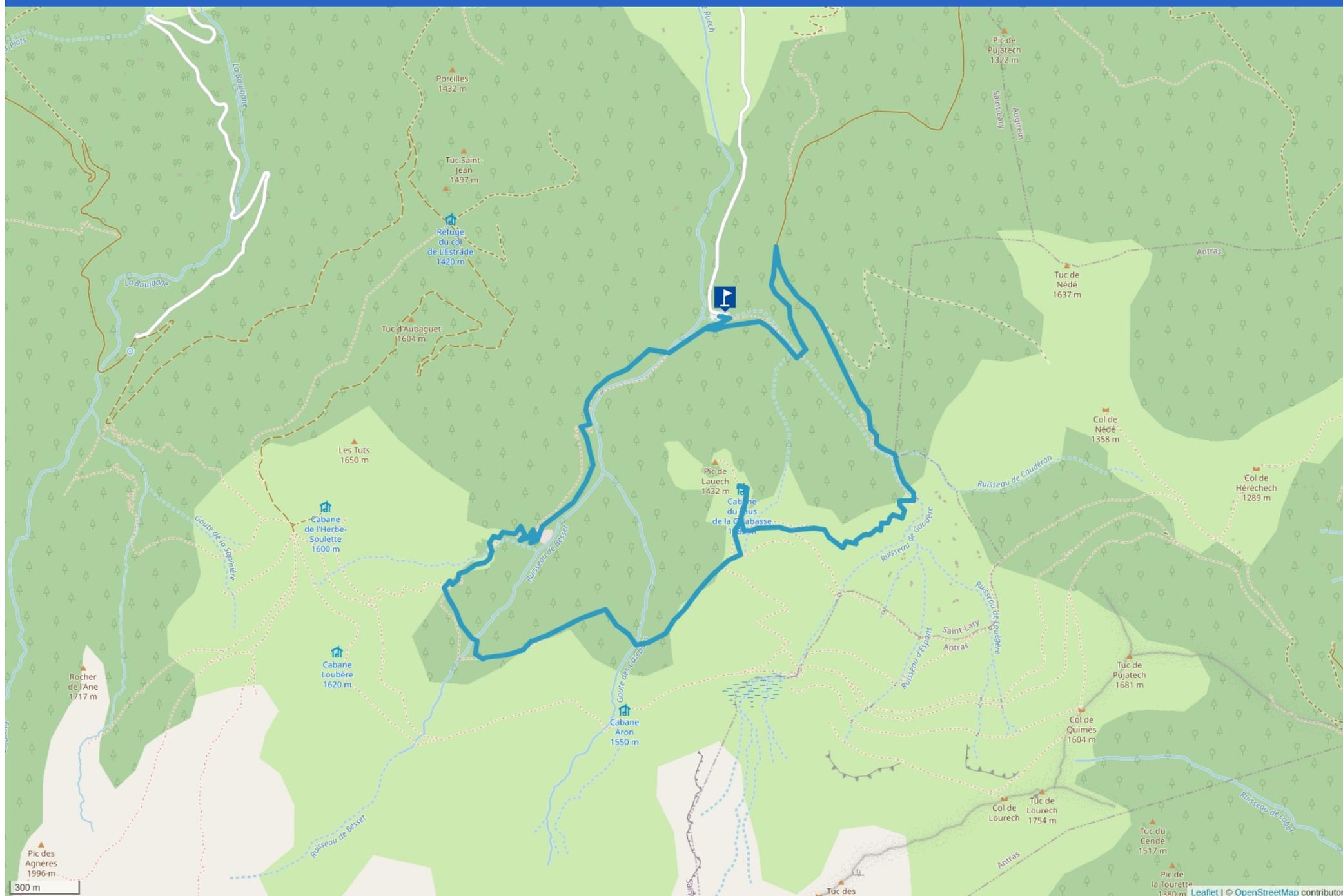


SENTIER DÉCOUVERTE DE LA HAUTE BELLONGUE - CIRCUIT COURT



Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labelisation-des-itineraires-pr



Mise à jour le 28/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

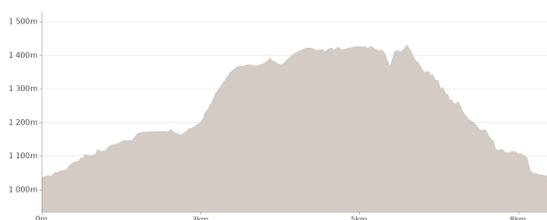
Sentier Découverte de la Haute Bellongue - circuit court

Proposé par : **Office de tourisme Couserans Pyrénées**

Validé par la FFRandonnée
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"
www.cirkwi.com/circuit/665026



Office de Tourisme Couserans Pyrénées



Départ : Parking Goulaou - 09800 SAINT-LARY



Le circuit court décrit en 10 stations numérotées, un paysage typique et verdoyant de montagne aux intérêts floristiques, faunistiques et patrimoniaux très diversifiés. Pastoralisme en été.

NATURE DU TERRAIN

Rocher
Terre

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labelisation-des-itineraires-pr

Site web : <https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees/>

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

Carte IGN TOP 25 -1947 ASPET - PIC DU MAUBERME

COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

A Castillon prenez la D4 vers Saint-Girons, après 600 m à gauche la D618 vers Luchon. Dans le village de Saint-Lary à gauche engagez vous sur la D57 puis traverser Rouech et suivez cette route jusqu'au parking du Goulaou.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 01/05 au 01/11.

Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.
- Observer la flore sans la cueillir.
- Rester discret, pour les animaux sauvages.
- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écarter-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.
- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.

TOPO/PAS À PAS

1/ Départ du parking Goulaou 0h - 1040 m

Suivez la route forestière sur plus d'un kilomètre pour ensuite tourner au bout d'une vingtaine de minutes sur la droite. A la prochaine bifurcation, l'itinéraire emprunte à droite un chemin de niveau qui franchit plusieurs cours d'eau dans un bas fond très agréable. Puis vous arrivez au

2/ Ruisseau de Gaudère (fond de vallée) 0h45 - 1205 m



Mise à jour le 28/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

Franchissez le pour prendre le sentier (2 traces) qui grimpe rapidement en lacets. Vous passez une chicane et un replat qui s'élèvent entre les genévriers et le houx. Vous retrouvez ensuite le sentier qui débouche dans la prairie en vue de la cabane du Taus. La trace part sur la droite et reste à niveau pour atteindre le col (200 m au sud de la cabane du Taus). Poursuivez en remontant la pente (sud. Sud-Ouest) et longer les houx sur la gauche jusqu'à

3/ Un petit rocher (c'est le seul du secteur) 1h25 - 1410 m

Le petit circuit emprunte à droite un sentier au travers des houx qui reste à niveau. Passez une grosse résurgence (eau potable) et vous arrivez à une passerelle que vous franchissez. Prenez ensuite le sentier du bas qui vous amène bientôt sur une seconde passerelle. Vous rentrez ensuite dans un sous-bois et suivez le sentier qui remonte (bien suivre le balisage) jusqu'à

4/ La bifurcation de la variante (panneaux dans les houx) 2h10 - 1440 m

Descendez à droite entre les houx pour arriver rapidement à la cabane de Barguérasses. Vous allez retrouver le sentier qui part à gauche en lisière de la forêt. Un peu plus loin, rejoignez une ruine et un

5/ Petit sentier minier 2h20 - 1265 m

Poursuivez la descente qui se rapproche du fond de vallée. Restez rive gauche jusqu'à la passerelle que vous franchirez. Un quart d'heure plus tard, vous regagnez la piste du départ et sur la gauche le

6/ Parking de Goualou 3h - 1040 m