

# 9 MENUS "FAITS-MAISON" CONCOCTÉS AVEC PASSION !

## LA FORMULE EN GROUPE !

A partir de 10 personnes un séjour en demi-pension pour les groupes en vue d'une préparation aux compétitions, et aussi aux entraînements techniques et physiques de tous niveaux à Château-Arnoux.

JOUR 1 : 28Km - 840M D+  
JOUR 2 : 48Km - 1360M D+  
JOUR 3 : STADE XCO DE HAUTE-PROVENCE

69€  
PAR JOUR



## LA FORMULE VTT EN FAMILLE !

2 jours/1 nuit, pension complète en éco-cabane dans un camping à la ferme au départ de Château-Arnoux aux dates de votre choix, toute l'année. Une évasion nature facile sur chemins larges et pistes.

JOUR 1 : 47Km - 580M D+  
JOUR 2 : 37Km - 900M D+

100€  
PAR PERS.



## LA SPECIALITE DU CHEF

2 jours/1 nuit, pension complète en gîte d'étape (en dortoir ou supplément en hôtel) au départ de Château-Arnoux aux dates de votre choix. Du pur VTT Down-Country physique et intense exclusivement sur singletracks.

JOUR 1 : 43Km - 1170M D+  
JOUR 2 : 49Km - 1450M D+

105€  
PAR PERS.



## L'INCONTOURNABLE MENU, 100% SINGLETRACKS

3 jours/2 nuits, pension complète en gîte d'étape (dortoir) et hôtel (dîner libre jour 2) au départ de Château-Arnoux, toute l'année aux dates de votre choix. Du VTT à haute intensité pour les passionnés de Down-Country.

JOUR 1 : 43Km - 1170M D+  
JOUR 2 : 49Km - 1360M D+  
JOUR 3 : 32Km - 890M D+

180€  
PAR PERS.



## LE MENU IDEAL POUR LES MANGEURS DE DENIV'

3 jours/2 nuits, pension complète en gîte d'étape (dortoir ou supplément en chambre) et hôtel, au départ de Seyne-les-Alpes de mai à octobre. Le séjour idéal en VTT électrique et un véritable défi en musculaire !

JOUR 1 : 39Km - 1070M D+  
JOUR 2 : 41Km - 1410M D+  
JOUR 3 : 40Km - 1560M D+

195€  
PAR PERS.



## LE MENU PHARE DE LA CARTE

3 jours/2 nuits, pension complète en hôtels (dîner libre jour 2) au départ de la Javie aux dates de votre choix, toute l'année. Du vrai VTT Enduro, descentes raides et engagées dans les terres noires, pour pilotes aguerris.

JOUR 1 : 38Km - 1060M D+  
JOUR 2 : 57Km - 1150M D+  
JOUR 3 : 31Km - 918M D+

240€  
PAR PERS.



## LES MEILLEURES TRACES VTT DU DOMAINE

4 jours/3 nuits, pension complète en hôtels et gîte d'étape (dortoir) dîner libre jour 3, au départ de Verdaches. Les meilleures traces All Mountain, Enduro et Cross-Country du domaine VTT Provence Alpes.

JOUR 1 : 54Km - 1515M D+  
JOUR 2 : 62Km - 1420M D+  
JOUR 3 : 51Km - 1215M D+  
JOUR 4 : 43Km - 1160M D+

340€  
PAR PERS.



## LE COPIEUX MENU POUR LES GRANDS APPETITS

4 jours/3 nuits, pension complète en hôtels et gîtes d'étape (dortoir), au départ de Seyne-les-Alpes d'avril à novembre. Une traversée du Géoparc de Haute Provence, du VTT All Mountain sur terrains variés et techniques.

JOUR 1 : 50Km - 1325M D+  
JOUR 2 : 47Km - 1110M D+  
JOUR 3 : 66Km - 1450M D+  
JOUR 4 : 52Km - 1215M D+

350€  
PAR PERS.



## LE MENU COMPLET POUR LES AFFAMES

5 jours/4 nuits, pension complète en hôtels et gîtes d'étape (dortoir) dîner libre jour 4, au départ de Seyne-les-Alpes, d'avril à novembre. Une itinérance des Alpes à la Provence pour VTTistes avertis !

JOUR 1 : 50Km - 1325M D+  
JOUR 2 : 47Km - 1110M D+  
JOUR 3 : 66Km - 1450M D+  
JOUR 4 : 52Km - 1215M D+  
JOUR 5 : 43Km - 1160M D+

425€  
PAR PERS.



## LES OPTIONS ET SUPPLEMENTS POSSIBLES

**Option Zen :** arrivée la veille du séjour, nuitée en hôtel avec demi-pension ou pension complète.

**Option Relax :** massage suédois, pour la récupération sportive, axé sur le dos et les jambes.

**Option Drive :** navette supplémentaire pour sauter l'étape de liaison VTT entre Digne et Château-Arnoux/Peyruis.

**Option Royale :** possibilité de réserver un accompagnateur VTT sur une ou plusieurs journées de randonnées.

**Sauce Bistrot :** à la place du pique-nique à emporter, pause déjeuner au Bistrot de Mirabeau pour un menu du jour complet avec entrée, plat et dessert (hors boissons).

**Sauce Bio :** nuitée insolite en éco-cabane dans un camping (8 personnes maximum) avec dîner de terroir à base de produits Bio de la ferme, petit-déjeuner sportif et pique-nique.

**Sauce Détox :** entrée VIP (avec prêt de peignoir et serviette), 4h d'accès à l'espace aquatique du Spa Thermal, bassins intérieur et extérieur, hammam, sauna (fermé le mardi).

**Sauce Deluxe :** dîner gastronomique au restaurant étoilé Michelin la Bonne Étape, choix entre 2 menus Mer ou Garrigue (mise en bouche, entrée, plat, mise en douceur, dessert, café).

+15€

+20€

+27€

+125€



Dîners sportifs complets (bière, verre de vin ou soft + une boisson chaude), les petits-déjeuners et les pique-niques.



Transferts de personnes avec remorque VTT depuis l'office de tourisme jusqu'au point de départ.



Transferts de bagages inclus dans les 9 menus.



**Sauce douce :** traces GPX plus courtes pour les petits appétits.



**Sauce épicée :** traces GPX plus longues pour les gourmands.