



## LE SAPPEY-EN-CHARTREUSE - CHARTREUSE

## Les Emeindras

Une randonnée chartreuse entre forêts et alpages, entre pistes ombragées et points de vue superbes sur les falaises de Chamechaude, le Vercors au sud, et la dent de Crolles au nord. Se faire plaisir sans réelles difficultés techniques.

DIFFICULTÉ



DIFFICILE

DURÉE



4H50

DISTANCE



12 KM

DÉNIVELÉ



650 M



## POINTS D'INTÉRÊT

- Les vues sur la face et de Chamechaude et ses falaises
- Les alpages des Emeindras
- Le Habert de Chamechaude
- La cabane des Combes
- La vue depuis l'Emeindras du dessus

ACCÈS



**POINT DE DÉPART** : Le Sappey-en-Chartreuse, Place de l'église

**TRANSPORTS EN COMMUN** : ligne 62 (Flexo), arrêt Le Sappey-en-Chartreuse Place

**PARKING** : face à l'église, à côté de l'école du Sappey-en-Chartreuse



## ITINÉRAIRE



Depuis le parking, traversez la route sur **la place de l'église (alt. 1 005 m)**, et prenez la direction les Combes et l'Emeindras du dessus, noté à 4,1 km et 1h45. Vous êtes sur la route de la Charmette. Ne prenez pas la route qui monte à gauche à la Charmette, mais continuez tout droit en direction du col de Vence et du fort du Saint-Eynard. Vous suivez le balisage de grandes randonnées blanc et rouge du GR 9.

Passez au-dessus du parking du foyer de ski de fond, et atteignez **la Croix du rocher (alt. 999 m)**. Prenez alors à gauche, toujours sur la route, le chemin des Combes, en direction des Emeindras. Vous abandonnez le balisage blanc et rouge du GR pour un balisage de petites randonnées de couleur jaune. Aux Combes, continuez tout droit en direction des Allières pour rejoindre une piste non goudronnée qui, dans un premier temps à plat, commence à s'élever quelque peu à une intersection d'où vous poursuivez tout droit, toujours en rive droite du ruisseau de Vence. Suivez bien le balisage jaune, et après avoir emprunté un virage en épingle à gauche, débouchez sur une large piste, **les Allières (alt. 1 230 m)**.

Poursuivez votre montée à main droite, en direction des Emeindras. La piste devient un chemin. Après une petite traversée, vous atteignez de nouveau une piste carrossable. Prenez à gauche pour déboucher à **l'Emeindras du dessous (alt. 1 340 m)**.

Dans cette vaste clairière sous Chamechaude, sur la droite, prenez la piste vers l'Emeindras du dessus.

Continuez tout droit au croisement suivant, pour rapidement atteindre l'alpage et l'Emeindras du dessus (alt. 1 420 m).

Au panneau directionnel de randonnée, prenez à gauche vers le Habert de Chamechaude, noté à 2 km et 1h10. Vous avez rejoint le GR 9 et le balisage blanc et rouge. De nouveau sous le couvert des arbres, le sentier épouse la crête. Descendez légèrement pour atteindre le petit col de l'Emeindras, et remontez en face.

Après une belle ascension en forêt, le sentier part sur la gauche pour déboucher au-dessus du **Habert de Chamechaude (alt. 1 580 m)**. Bifurquez alors vers l'aval, en direction de la Charmette, pour passer devant le Habert. Au croisement devant la bâtisse, prenez le chemin qui descend à droite, en suivant toujours le GR 9, balisé blanc et rouge.

À la patte d'oie de trois pistes, tournez à gauche, puis tout de suite à droite pour traverser la piste du milieu et poursuivre en face. Le sentier tricote entre les pistes, pour s'élargir et en devenir une à son tour.

Au croisement du **Pied de Velouse (alt. 1 260 m)**, continuez votre descente en direction de la Charmette, et faites de même à Montjalat et au Bruchet. Vous êtes alors sur la route de Jaillères, que vous empruntez sur 200 m, avant de reprendre le chemin à gauche au niveau du bassin. De nouveau sur le bitume, vous arrivez à la Charmette. Tournez à droite pour un retour à votre point de départ.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

## Le Habert

L'appellation « Habert » est typique de Chartreuse, même si l'on retrouve le terme sur Belledonne. Probablement d'origine bourgogne, « hariberger » qui a donné héberger, les haberts sont les habitations des bergers dans les alpages et comportent souvent l'atelier de fabrication du fromage adjacent. Le plus ancien est celui de Pravouta qui date de 1698.

## Les alpages

Même si l'on devine que les alpages occupaient plus de place il y a encore un siècle, les bovins sont toujours bien présents à l'estive sur le secteur des Emeindras. Durant l'été, les tarines profitent de l'herbe tendre, en altitude, pendant que plus bas les prairies sont fauchées pour engranger le foin nécessaire pour l'hiver.

