



### Accès au départ

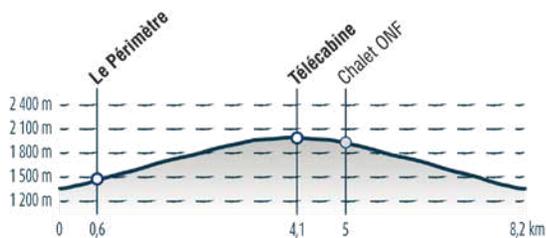
La Norma, Base de loisirs.  
Chemin des Tufs. Parking à proximité.

### J'y vais en bus

Ligne 1 : arrêt La Norma - Rond-point



Scannez  
et suivez  
le parcours  
avec votre  
appli préférée



### Au fil des lacets



Avec ses 27 lacets consécutifs, difficile de trouver un sentier plus joueur à la montée comme à la descente. À l'écart des remontées mécaniques, profitez du calme de la forêt d'épicéas qui fait le charme de La Norma.



### Au fil de la balade

Adoptez une allure de sénateur pour démarrer votre montée calmement. Enchaînez les zigs et les zags en respirant l'air frais et forestier. De temps en temps, accordez-vous le luxe d'une pause sensorielle.

Vous surplombez les gorges du torrent de Saint-Antoine. Entendez-vous ses eaux s'entrechoquer ? Prenant sa source à presque 3000 mètres d'altitude dans le secteur de la Belle Plinier, il est le témoin d'une érosion marquée depuis des siècles. Quel débit lors de la fonte des neiges pour se jeter directement dans l'Arc, 2000 mètres plus bas !

Après tant d'énergie déployée, vous serez peut-être tentés de faire une pause au chalet de l'ONF.

La lisière de la forêt est à quelques enjambées. Profitez de la vue ensoleillée sur la vallée au niveau du télésiège du Carrelet.

### Le saviez-vous ?

En mathématiques forestières, une coupe de bois permet de :

- Renforcer des emplois locaux. 300 m<sup>3</sup> de bois = environ 150 sapins = 1 emploi de bûcheron, conducteur d'engins ou scieur.
- Construire nos maisons. 1 maison de 100 m<sup>2</sup> = 10 m<sup>3</sup> de bois.
- Lutter contre le changement climatique. 1 sapin = 2 tonnes de CO<sub>2</sub> stockés dans le bois = émissions de 2 A/R Paris - New York en avion.