

Un Espace Sports Orientation (ESO) : comment ça marche ?

La carte : elle permet de se situer par rapport à un élément caractéristique du terrain (falaise, bâtiment, rocher, clôture...), de visualiser les différents types de végétation, de définir sa pente.
L'itinéraire : il y a presque toujours plusieurs possibilités de chemins pour aller d'un point à un autre. A vous de choisir le votre selon vos capacités.



Comment trouver les balises : partez depuis le départ (symbolisé par le triangle  sur la carte) de l'ESO (panneau d'accueil  sur le parking). Observez le paysage, identifiez les éléments du terrain et leur représentation sur la carte (légende). Cherchez un itinéraire simple sur la carte pour aller à la 1ère balise  1-31. Tout au long de votre déplacement, vérifiez la concordance terrain-carte pour pouvoir vous situer sur le terrain.

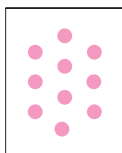
Vous avez trouvé la 1ère balise ? bravo ! Vérifiez le numéro code et poinçonnez, à l'aide de la pince encastrée, la 1ère case sur le bord de votre carte. Continuez votre circuit en cherchant les autres balises dans l'ordre. A la fin de votre parcours, vous pouvez contrôler vos poinçons sur le panneau d'accueil.

Circuit BLEU : 2,1km 11 balises 42 - 27 - 26 - 38 - 39 - 36 - 33 - 32 - 30 - 35 - 44

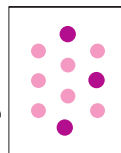
les distances sont comptées à vol d'oiseau

correction des parcours :

chaque piquet comporte une pince avec des picots représentés ci-contre



chaque piquet est associé à un numéro comportant différents picots ici en violette foncé ; pour exemple la balise N° 1



Un ESPACE SPORTS ORIENTATION propose un espace de nature cartographié, où il est fait appel aux techniques de l'orientation pour se déplacer. Il se compose d'un réseau de postes de contrôle matérialisés par des balises (piquet en bois numéroté avec une pince rouge encastrée) installées en permanence sur des détails caractéristiques du terrain (rocher, clôture, bâtiment, arbre ...).

Muni de cette carte, vous entrez dans un espace naturel aménagé pour votre plaisir. La forêt de la Brétouze est également utilisée par d'autres activités de loisirs : vtt, parcours sportif et sentiers de découverte pédestres et équestres. Merci de préserver le site et ses équipements et de respecter la faune et la flore.

Pour votre sécurité, en période de chasse ou lors de l'exploitation forestière, certaines zones peuvent être temporairement interdites à la pratique de l'orientation.

L'utilisation de cet Espace Sports Orientation se fait sous votre propre responsabilité.

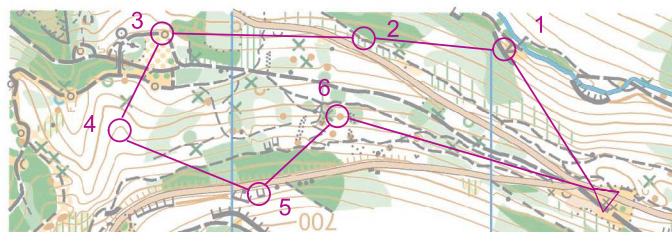
En cas d'accident, appelez le **112**

D'autres ESPACES SPORTS d'ORIENTATION sont à votre disposition dans l'Ain. Vous trouverez toutes les informations sur le site internet du Comité Départemental de l'Ain de Course d'Orientation : <http://cdco01.free.fr>



FORÊT de la Brétouze

OYONNAX (AIN)



Le départ de l'Espace Sports d'Orientation se trouve au parking de la forêt de la Brétouze accessible par la D13 en direction du lac Genin.



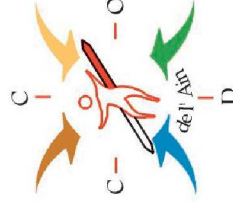


Course d'Orientation
Fédération Française

FEDERATION FRANCAISE DE COURSE D'ORIENTATION

La Brétouze - Oyonnax - AIN

Echelle : 1/4 000 Equidistance : 5m



Comité Départemental de l'Ain
de Course d'Orientation



edeo01.free.fr

AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

Carte de course d'Orientation N° 2010 - 01 - 110	
Carte de base : IGN	mise à jour : hiver 2019 - 2020
Reliefs : KAJAK - Ploskyn	Dessin : KAJAK - PLOSKYN
Distribution : edeo.1.free.fr	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Autorisation d'accès (maître, ONF, etc.) :	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous cette forme est formellement interdite que ce soit, même partielle, est interdite.	
© FFCO 2020	
Coordonnées GICOC : cdcoc01.free.fr	



INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION

Légende

- route
- chemin VTT
- sentier
- rocher
- panneau
- construction
- limite de végétation
- terrain découvert
- clairière, friche
- arbre particulier
- souche
- courbe de niveau
- tiret de pente
- abrupt de terre
- levée de terre
- colline, butte
- dépression
- petite dépression
- terrain privé
- forêt
- impénétrable
- cours d'eau
- source

Circuit BLEU

01 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr

www.ffcoorientation.fr

1 - 42	petite avancée	2 - 27	jonction sentiers	3 - 26	muret côté O	4 - 38	bosquet côté SO	5 - 39	angle clôture	6 - 36	tronc arbre coupé	7 - 33	entre les arbres	8 - 32	coude chemin	9 - 30	falaise extrémité N	10 - 35-	sur le sentier	11 - 44	falaise 1,5m ext E
--------	----------------	--------	-------------------	--------	--------------	--------	-----------------	--------	---------------	--------	-------------------	--------	------------------	--------	--------------	--------	---------------------	----------	----------------	---------	--------------------