

# Qui suis-je ?



Ingénieur de formation, j'ai décidé de changer de vie après un tour du Monde à la découverte de moi-même.

Curieux de l'être humain, j'aime la Nature et tout ce qui nous relie au Vivant. Ma couleur est teintée de Chamanisme et de Tantra.

L'une de mes grandes passions est l'Acroyoga, que je pratique et j'enseigne dans la joie.

J'ai côtoyé le massage thaï lorsque je vivais en Thaïlande. Mais j'ai pris la décision de l'utiliser dans mon activité le jour où j'ai rencontré une approche de cet art ancestral qui s'avérait douce, inclusive et pleine d'amour.

J'ai à cœur de faire découvrir et de partager mes pratiques avec présence, joie, respect et bienveillance.



## VIVEZ UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE



[www.anthonypinard.fr](http://www.anthonypinard.fr)  
[anthonypinard.pro@gmail.com](mailto:anthonypinard.pro@gmail.com)  
+33 6 31 84 06 70



## ANTHONY PINARD

MASSAGE THAI YOGA  
OSTÉOTHAI  
ACROYOGA

# Mes Services

## Massage Thai yoga & Ostéothai

Le massage que je propose est un subtil mélange entre le **Massage Thai yoga** et l'**ostéothai**.

Plus qu'un simple massage relaxant, c'est un soin du corps et de l'esprit, un voyage intérieur pour lâcher-prise, retrouver énergie et mobilité corporelle, dénouer les tensions et les nœuds musculaires et émotionnels. Il allie l'extraordinaire ressenti des techniques thaï à la précision, la rigueur et la douceur du toucher ostéopathique.

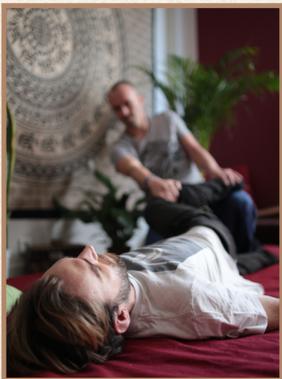
Ce soin se pratique habillé.e au sol, sur un matelas futon.

## Acroyoga

L'Acroyoga se pratique à plusieurs (2 pers. minimum). Il consiste en une activité qui allie gainage, équilibre, force, connexion à soi et à l'autre.

Le principe est une personne au sol qui porte une autre personne.

Je propose des *ateliers découvertes* et *cours particuliers*, à découvrir seul.e, en couple ou en famille, sans limite d'âge.



# Les Formules

## Massage Thaï Yoga et Ostéothai

### Au cabinet

"L'Autre Versant" à Guillestre (05)

- Massage 1h - **70€**
- Massage 1h30 - **90€**
- Massage 2h - **120€**

### A domicile

Briançon, Guillestre et alentours

- Massage 1h - **90€**
- Massage 1h30 - **110€**
- Massage 2h - **140€**
- 2 Massages 1h - **160€**
- 2 Massages 1h30 - **200€**
- 2 Massages 2h - **260€**

## Acroyoga

### A domicile

Briançon, Guillestre et alentours

- Cours particulier 1h - **90€**
- Atelier découverte 2h - **150€**  
(jusqu'à 8 personnes)
- Atelier Mix - **200€**  
(jusqu'à 8 personnes)  
- 2h découverte Acroyoga +  
- 1h Atelier Massage Thaï

## Temoignages client

" Aux premiers temps du massage, je n'ai plus reconnu mon corps. Je le ressentais d'une façon nouvelle. Ils se créaient des connexions inédites.

Puis, tout doucement, les contours de ce corps nouveau se sont effacés. J'avais fondu dans la pièce. Ou dans l'atmosphère. Je ne sais plus trop où j'étais, quelles étaient mes nouvelles limites (en avais-je ?).

Ma peau ne semblait plus faire frontière. "

**Marine G.**

"« Massage » est un mot bien trop limité pour décrire l'expérience que j'ai vécue. C'était plutôt un voyage. A la rencontre de mon corps, de mes corps.

Je perds la notion du temps et découvre une danse dont j'ignore les enchainements, qui ne peut se vivre que si je me laisse aller ... Il y a déjà tout un monde dans cet abandon, un processus en soi.

S'ouvrir à l'inconnu."

**Sarah M.**