

Nos Partenaires



Rendez-vous :
 Mairie de Trémis
 9h à 18h

Infos pratiques & ACCESSIBILITÉ

Inscrivez-vous sur MOVEWIZ
 la plateforme de covoiturage de l'évènement !



Tirage au sort parmi les inscrits pour gagner un topocarte FFRandonnée du Tour de l'Obiou.

Vous êtes en situation de handicap, avez des besoins spécifiques et avez besoin d'un accompagnement sur les randonnées : contactez nous !



INSCRIPTIONS & INFOS

Contacts :
 rando&nous@ffrandonnee.fr
 04 38 70 06 69



Ne pas jeter sur la voie publique.

Rando&nous

LE TOUR DE L'OBIOU

Une journée conviviale et nature pour découvrir le nouveau GR® de Pays Tour de l'Obiou !

Samedi 13 JUIN 2026
 DÈS 9H
GRATUIT



Inscrivez-vous !

Programme & inscriptions : isere.ffrandonnee.fr



Programme des RANDONNÉES



Village Associatif TRÉMINIS

11H - 18H

PAUSE GOURMANDE

Par le comité des fêtes de Tréminis :

- Buvette
- Taboulé
- Cookies



Par l'assiette des sauvages :

- Salades
- Cakes maisons



17H

Pot de l'amitié offert

par l'association Trièves
Action Tourisme

COIN BOUTIQUE



Tisanes, baumes & produits artisanaux.
par La plume de l'oiseau

Livres, peluches & souvenirs.



Topocarte du Tour de l'Obiou.

ANIMATIONS & ATELIERS

Jeux Nature :

Défis ludiques autour de la nature et de l'environnement.



Course d'orientation :

Récupérez votre carte au stand du Département de l'Isère.



14H-16H

Atelier Bâton :

Création et décoration d'un bâton de marche spécial Tour de l'Obiou !
par En Nature Simon.e



16H

Écouter la montagne, par Emmanuel Breteau

Conférence & projection immersive sur le pastoralisme et le métier de berger.



Nombreux stands d'info & de sensibilisation en accès libre.

10h

DÉCOUVRONS LES PLANTES SAUVAGES !

Partons à la découverte de quelques plantes sauvages comestibles et médicinales présentes sur le Tour de l'Obiou.

10ans & plus - 2h | 5km | 100m D+.



EXPLORONS LE MARAIS DU PRAVET !

Découvrons les richesses naturelles de cet espace sensible et des milieux qui l'entourent.

Familles - 2h | 2km | 130m D+.



EAU DE VIE, BALADE SENSIBLE AU BORD DE L'EAU !

Parcourons les rives de l'Ebron et du Sauvey pour comprendre l'histoire et les bienfaits de cette rivière de montagne avec l'association Les Sentiers de Tréminis.

Familles - 1h30 | 3km | 40m D+.



À LA DÉCOUVERTE DES PLANTES MESSICOLES !

Observons les rives de l'Ebron et du Sauvey pour comprendre l'histoire et les bienfaits de cette rivière de montagne avec l'association Les Sentiers de Tréminis.

Tout public - 2h | 3.5km | 65m D+.



INITIATIONS-NOUS AU BALISAGE !

Mettons-nous dans la peau des baliseurs de la FFRandonnée et posons notre marque de peinture jaune et rouge sur le Tour de l'Obiou.

Tout public - 2h | 3.5km | 80m D+.



À L'ÉCOUTE DES PASSEREAUX !

Accompagnons un bénévole de la LPO pour apprendre à reconnaître les oiseaux des milieux ouverts et agricoles.

10ans & plus - 2h | 3,5km | 75m D+.



14h

LES BONS GESTES EN RANDONNÉE !

Découvrons les bonnes pratiques pour randonner de manière responsable avec les animateurs de Fibois et de la FFRandonnée.

Familles - 2h | 2.5km | 130m D+.



INITIATIONS-NOUS AU BALISAGE !

Mettons-nous dans la peau des baliseurs de la FFRandonnée et posons notre marque de peinture jaune et rouge sur le Tour de l'Obiou.

Tout public - 2h | 3.5km | 90m D+.



BALADE CONTÉE BOTANIQUE !

Laissons-nous flâner au fil d'un chemin mêlant plantes, arbres, contes et observations naturalistes pour mieux connaître et reconnaître nos alliés végétaux et retisser du lien avec le vivant.

Familles - 2h | 3km | 80m D+.



Inscription obligatoire

isere.ffrandonnee.fr

9h

DU FORESTIER AU SCIEUR !

Immergeons-nous dans le quotidien des passionnés de la forêt en compagnie d'un technicien de l'Office National des Forêts, d'un bûcheron et d'un scieur.

Randonneurs initiés - 3h30 | 7.5km | 500m D+.



À LA DÉCOUVERTE DES GRANDS RAPACES DU DÉVOLUY !

Partons sur les crêtes du Dévoluy pour tenter d'observer vautours, aigles ou gypaètes et découvrons la faune alpine.

Randonneurs initiés - 5h | 8km | 600m D+.



LECTURE DE PAYSAGES AU SOMMET DU MÉNIL !

Partons à la découverte du sommet du Ménil avec le Circuit Pédestre du Trièves.

Randonneurs initiés - 5h | 8km | 500m D+.



DÉCOUVRONS LA VIE EN ALPAGE !

Comprenons ensemble le fonctionnement d'un alpage, la vie des bergers, le travail des chiens de protection et bien d'autres secrets au fil de notre randonnée.

8ans & plus - 4h | 7km | 400m D+.



9h30

GÉOLOGIE ET ACTIONS RTM !

Découvrons comment l'homme et la nature restaurent les pentes de montagne, entre enjeux géologiques, traces du passé et paysages du Trièves.

10ans & plus - 4h | 5.5km | 300m D+.

