



# Sentier chemin de pierre de Sénégats Lacaze / Saint-

Pierre de Trivisy

[www.sidobre-vallees-tourisme.com](http://www.sidobre-vallees-tourisme.com)

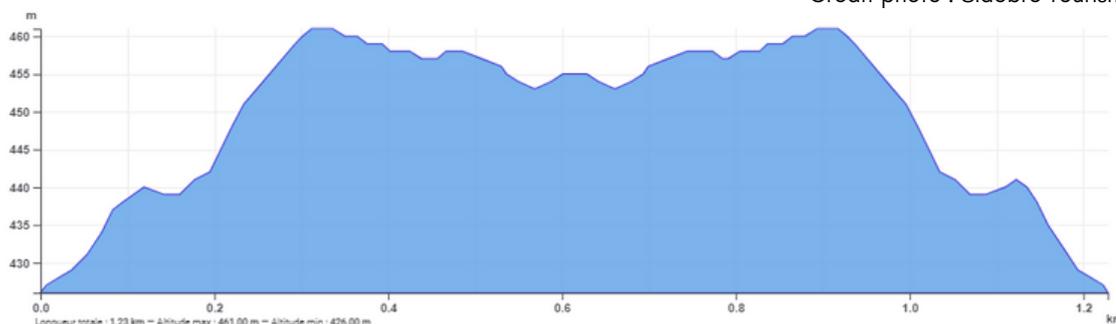


Crédit photo : Sidobre Tourisme

Code balisage

PR

-  Bonne direction
-  A gauche
-  A droite
-  Mauvaise direction



## Infos pratiques

Pratique : Randonnée

Durée : 25 min

Longueur : 1.2 km

Dénivelé positif : 50 m

Difficulté : Facile **2**

Type : Aller-retour

Départ : Maison de la vallée du Gijou

 GPS : 43.738, 2.4747

## Petite balade entre la rivière du Gijou et les vestiges médiévaux de Sénégats (Berceau de la commune de St Pierre de Trivisy)

Cette petite balade propose une petite montée puis descente en pleine nature avec un ancien site médiéval sur la hauteur. En milieu de circuit, vous pourrez découvrir les vestiges de Sénégats.

Ne partez pas sans faire une petite pause le long du Gijou !

Traces GPX disponibles également via le site de l'office de tourisme ou de Geotrek





- 1 Emprunter le petit pont à côté du parking de la Maison de la vallée. Puis prendre à gauche le chemin de pierre qui monte.
- 2 En arrivant aux premières ruines de fortification en haut du hameau, prendre à gauche par le petit chemin qui vous amène à l'ancien four à pain entièrement restauré (sur votre gauche également).
- 3 Faire demi-tour en arrivant à l'ancienne porte fortifiée. Puis reprendre le même itinéraire pour redescendre au parking.

**A faire aussi à proximité :**

**Randonnée La Maison de la vallée** 15.3km

**Randonnée St Jean del Fresh** 15.5km

**Pratique** : épiceries, bars et restaurants dans les villages autour à Lacaze, St Pierre de Trivisy et Vabre

Randonner, c'est aussi prévoir un équipement adapté (chaussures, vêtements, eau...) et respecter l'environnement du sentier.