

La cascade de l'Oursière et les Lacs Robert

Belledonne

5 h 30
11.3 km

D+ 1147 m
D- 540 m



Plongée dans les eaux limpides de la Cascade de l'Oursière - Laurent Espitallier (CC-BY)

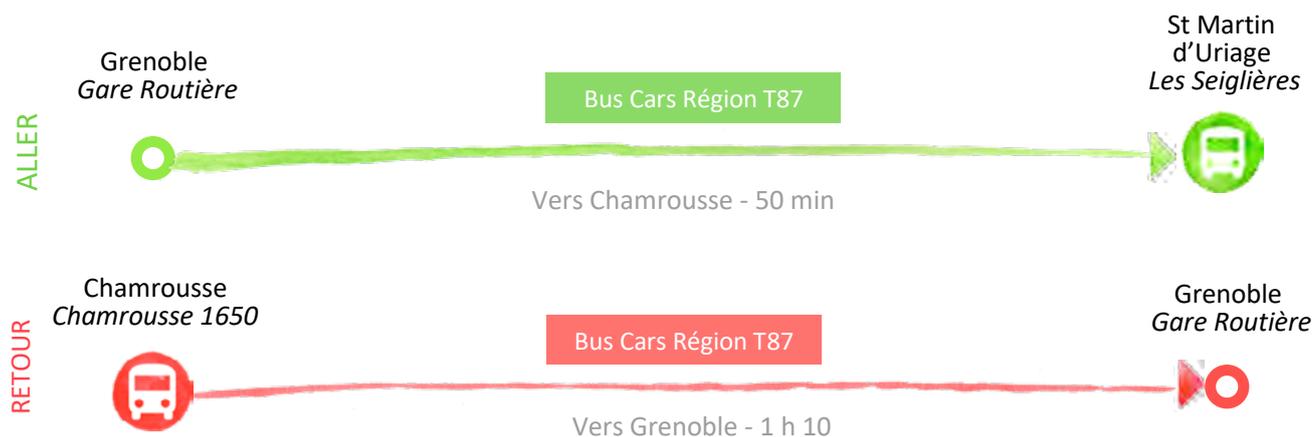
ACCESSIBILITE – Transport en commun



Aller et retour : les samedis, dimanches et jours fériés en période scolaire ;
Tous les jours en vacances scolaires hors hiver (période de fonctionnement de la skiligne
transaltiltitude). Renseignements : carsisere.auvergnhonealpes.fr



- 12,6 Kg de CO₂



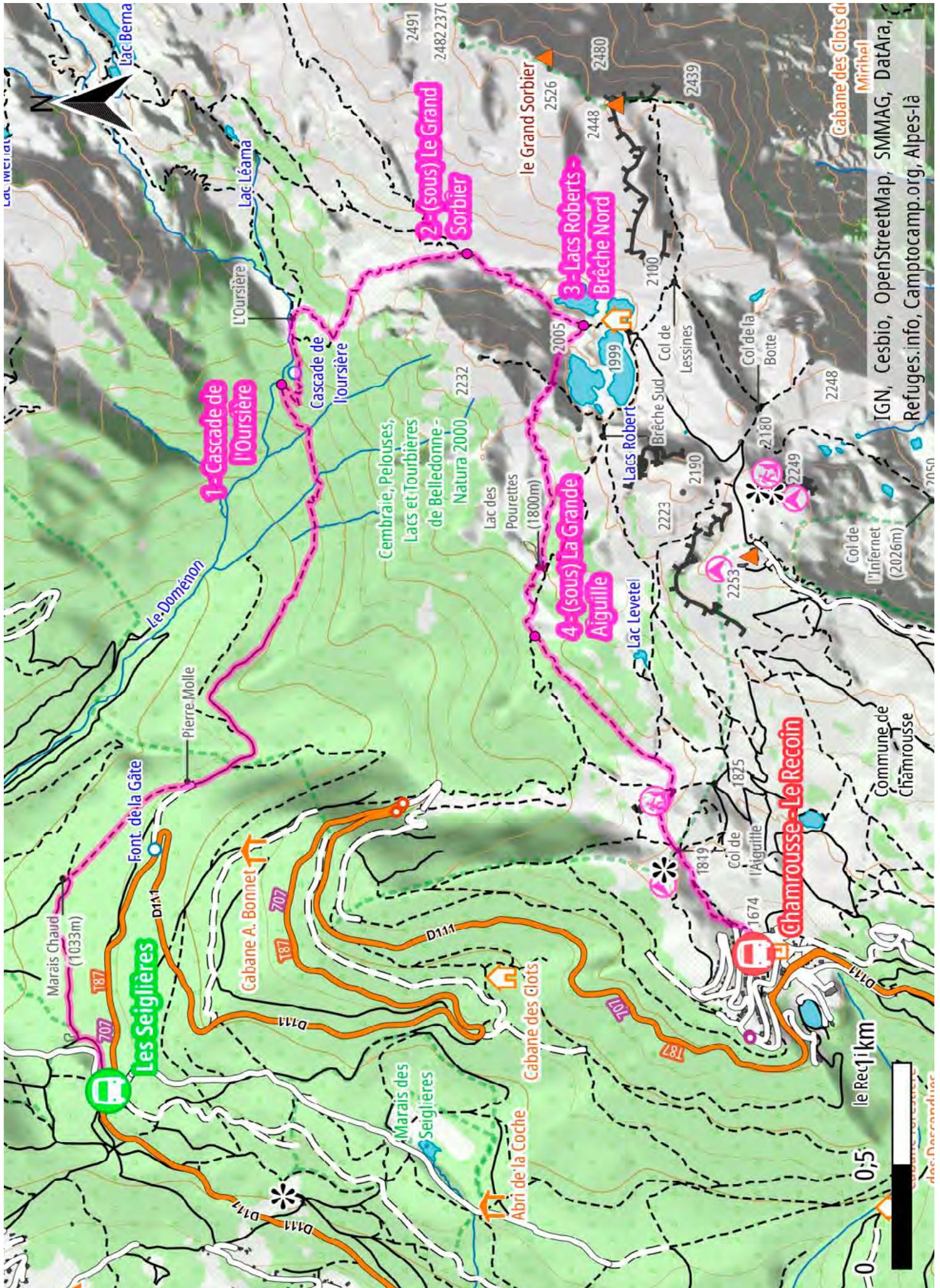
Points de stop aménagés :

Aller : Gières, Avenue Duhamel (panneau lumineux Mobilités - M)

Retour : Chamrousse Le Recoin, Auberge du virage - Arrêt RezoPouce



Accès vélo aux Seiglières depuis Grenoble Gare : 20.5 km D+ 875 m ; depuis Gières Gare : 11.7 km D+ 865 m



ITINERAIRE – Traversée

Une randonnée au fil de l'eau entre cascades et lacs dans l'univers minéral de Belledonne.



Les Seiglières (1065 m) – 2 h (4.6 km, D+ 458 m, D- 63 m)

Depuis l'arrêt, traverser la route pour rejoindre le parking, démarrer sur le sentier balisé (direction est) vers la Cascade de l'Oursière. L'itinéraire chemine en forêt, descend pour rejoindre l'Etang des Marais Chauds puis le croisement de *Marais Chaud*. Prendre alors le sentier montant sud-est. A *Pierre Molle*, emprunter la route de la Gâtte à gauche puis le pont enjambant le ruisseau des Pourrettes. Le sentier traverse toujours en forêt, entrecoupe 2 éboulis et leurs ruisseaux, jusqu'à parvenir à la cascade de l'Oursière.

1 Cascade de l'Oursière (1472 m) – 1 h 25 (1.9 km, D+ 457 m)

Monter en forêt par des lacets bien tracés mais assez raides jusqu'à parvenir à un replat où on découvre les différents méandres du ruisseau des Doménons. A l'Oursière, choisir le sentier direction les Lacs Robert qui s'éloigne ainsi du lit de la rivière. Monter la pente jalonnée d'arbustes (aulnes) jusqu'à rejoindre plus au sud un nouveau replat où l'on rencontre le GR738®.

2 (sous) Le Grand Sorbier (1928m) – 20 min (0.8 km, D+ 88 m, D- 14 m)

Poursuivre dans le vallon direction sud sur le sentier GR738® et découvrir les premiers lacs Roberts.

3 Lacs Robert - Brèche Robert Nord (2050m) – 45 min (1.9 km, D+ 48 m, D- 295 m)

Continuer sur le GR® par le nord du lac pour rejoindre la Brèche Robert Nord, puis descendre dans la combe au Lac des Pourrettes. 500 m après le lac, on parvient au carrefour *La Grande Aiguille* (variante d'itinéraire vers Casserousse possible à partir de ce point).

4 (sous) La Grande Aiguille (1762m) – 45 min (2.1 km, D+ 78 m, D- 167 m)

Descendre toujours par le GR738® pour rejoindre les pentes de la station de Chamrousse et le front de neige du Recoin au niveau du télésiège de l'Aiguille.

Chamrousse 1650 (Le Recoin)

5 h 30 D+ 1147 m
11.3 km D- 540 m

Carte IGN Top 25 : 3335 OT



Randonnée à faire en saison estivale, présence de névés tardifs.

L'itinéraire traverse une Zone Natura 2000, et l'Espace Naturel Sensible (ENS) des Seiglières et Marais Chaud, des milieux naturels à préserver



Chien autorisé sur les sentiers tenu en laisse. Attention troupeaux en alpage, se référer à la signalétique



Bivouac réglementé à proximité du Refuge de la Pra, se renseigner auprès des gardiens



Pas de feu



Ne pas couper les arbres
Pas de cueillette dans l'ENS.

Variante

- En 2 jours, avec une nuit au refuge de la Pra : du **1** aller à l'Oursière puis monter au refuge de la Pra par le sentier balisé (direction nord-est). Rejoindre le lendemain le **2** par le GR738® et finir l'itinéraire : 8.7 km, D+ 770 m, D- 322 m

Randonnée hivernale



Pentes raides et risque de glace autour de la cascade de l'Oursière. Matériel et connaissances spécifiques requises pour parcourir cet itinéraire en hiver.



Sentiers raquettes tous publics proposés par la station de Chamrousse.



Vue sur un des Lacs Robert. A droite, au pied du Grand Eulier, la brèche Robert Nord. - E. Beaudon

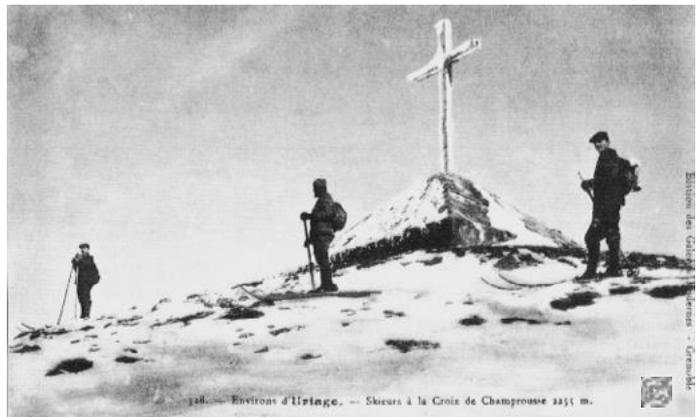


LE SKI D'HIER A AUJOURD'HUI

Le ski, utilisé dès la préhistoire pour se déplacer, devient un sport fin 19e et début 20e. En France, cette histoire débute en 1878 lorsque Henry Duhamel, alpiniste et dauphinois d'adoption achète une paire de skis au pavillon norvégien de l'exposition universelle de Paris. Il les aurait testés sur les pentes de Chamrousse sans en comprendre le système de fixation. Près de 100 ans plus tard Chamrousse est le site phare des J.O. d'Hiver de 1968.

Initialement tournée vers le développement du ski alpin, la station de Chamrousse attire désormais des pratiquants de montagne toute l'année grâce à sa proximité avec la métropole de Grenoble.

L'enneigement étant devenu plus aléatoire en raison du réchauffement climatique, cela incite par ailleurs la station de Chamrousse à diversifier ses activités : les pistes de ski et les chemins pédestres sont désormais complétés par des itinéraires raquettes, ski de randonnée, trail, etc.



Skieurs à la Croix de Chamrousse, vers 1900 – Musée Dauphinois



Toute une faune à découvrir dans l'*ENS des Seiglières et du Marais chaud* : grenouilles, libellules, papillons, bécasses, tourterelles, gélinottes des bois, etc.



- Le *refuge de la Pra* permet de réaliser l'itinéraire sur 2 jours.
- *Auberge de Jeunesse* à Chamrousse 1650 (Le Recoin).



- Boissons et restauration au début de la randonnée à l'*Auberge des Seiglières*
- Le Petit Resto à Chamrousse 1650 : plats montagnards et spécialités.



- Via ferrata des Lacs Roberts et des Trois fontaines
- Grandes voies et Terrain d'aventure au Grand Eulier (niv. 3a à 5c/6a)

Mises à jour et + d'itinéraires : rando-sans-voiture.fr & **ISÈRE OUTDOOR**