



Gym en Donezan



Activités Mars 2024

Les activités se déroulent en extérieur ou en salle dans le respect des conditions sanitaires en vigueur (gestes barrière, serviette type drap de bain, tapis personnel).

En cas de mauvaises conditions météorologiques le programme sera modifié en conséquence.

(L'association met à disposition du gel hydro-alcoolique et éventuellement des tapis)

Activité	Dates	Encadrement	Lieu	heure	rendez-vous
Gym	Samedi 2	Anne Marie	Quérigut	14h30	Salle de sport
Stretching	Mercredi 6	Yann	Quérigut	15h	Salle de sport
Gym	Samedi 9	Pascale	Quérigut	14h30	Salle de sport
Stretching	Mercredi 13	Yann	Quérigut	15h	Salle de sport
Balade	Samedi 16	Monique	Boucle sur les chemins du canton	13H30	Lavoir de Le Puch
Stretching	Mercredi 20	Yann	Quérigut	15h	Salle de sport
Gym	Samedi 23	Anne Marie	Quérigut	14h30	Salle de sport
Gym	Mercredi 27	Pascale	Quérigut	14h30	Salle de sport
Gym	Samedi 30	Pascale	Quérigut	14h30	Salle de sport

* balade gratuite sous la responsabilité de chaque participant

** participation 5 € pour les non-adhérents

*** réservé aux adhérents sur inscription auprès de Monique Magdalou ou Colette Borie-

Contact : Monique Magdalou (présidente) 06 80 00 76 22 – modalou@orange.fr Co-voiturage

Colette Borie (secrétaire) 06 83 53 98 87

Cotisation annuelle 2021-2022 : 100 € – Invités et résidents secondaires : 5 € la séance (hors activités aquatiques)

imprimé par nos soins

ne pas jeter sur la voie publique