

INFORMATION IMPORTANTE

**ANNULLATION AUTOMATIQUE des
randonnées en cas de VIGILANCE ORANGE
annoncée par MÉTÉO France.**

**En cas de doute, se renseigner auprès de
l'animateur concerné**

*A*VRIL

LUNDI 1er matin (2 heures)

Quelques fontaines – 7,5 km Dénivelé environ 100 m

Dominique Saint Maxent 01 60 72 66 81/06 80 41 65 80
RV 9h30 Parking Carrefour de la Butte à Guay FONT 379

LUNDI 1er après-midi (3 heures)

Aprémont, son envers et son Désert

Louis Morel 01 64 23 12 06/07 88 04 00 59
RV 13h30 Parking du Bas Bréau à Barbizon, à l'extrémité de l'Allée des
Vaches FONT 713

MARDI 2 - journée

Paris : quelques places de Paris - 13 km

Christian Chaumont 09 50 87 72 49 – 06 64 86 72 49 xiank@free.fr
RV 7h50 Gare de Fontainebleau-Avon pour le train de 8h

MARDI 2 - journée

Quelques villages de la vallée de l'Orvanne – 23 km Dénivelé 211 m

Christiane Babault 06 09 87 65 66
RV 9h Ville Saint Jacques Parking de la ferme cueillette face au château

JEUDI 4 - journée

Visite de la brasserie Pachamama La Geneyraye, Cugny

Déjeuner pique-nique sur place (table)

L'après-midi, randonnée 12 km **INSCRIPTION TERMINEE**

Dominique Saint Maxent 01 60 72 66 81/06 80 41 65 80
RV 9h45 rue de la Ferme Cugny

VENDREDI 5 – journée

Le bois de la veuve

Nadine Chaumet 01 60 58 18 95/06 07 52 01 95
RV 9h30 Château d'eau de Tréchy RD 29 à l'est de Montereau-Fault-Yonne
Retour vers 16h30

VENDREDI 5 - après-midi

Les gorges d'Aprémont

Annie Brissot 06 07 78 52 87/ a.brissot@orange.fr
RV 14h Parking du Carrefour de l'Épine RD 607 direction Fontainebleau
FONT706 - Retour vers 17h

SAMEDI 6 - matin

Gardons la forme

Dominique Maggiorano 06 20 74 33 49
RV 9h Parking de la Plaine de Chanfroy RD64 entre Arbonne et Achères la
forêt TPIG 77/75 Retour vers 11h30

DIMANCHE 7 - journée

Les étranges gravures à vol d'oiseau

Jean-Luc Déniel 01 60 68 53 41/06 40 90 74 36
RV 9h Stationnement Croix Saint Jérôme Top25 2417OT Plé F1- TPIG
129/117

LUNDI 8 - après-midi (3 heures)

Les dix abris du Rocher de la Combe

Louis Morel 01 64 23 12 06/07 88 04 00 59
RV 13h30 RV Carrefour d'Achères Route Ronde RD301 FONT 152

MARDI 9 - journée

De château en fermes briardes – 18,5 km - en plaine

Philippe Gérard 01 60 55 19 38/06 10 22 55 43
RV 9h Mairie de Nangis

MERCREDI 10 -après-midi

Circuit de Larchant - 9 km

Jean-Louis Pellissier – 06 25 33 08 00
RV 14h Place Pasteur à Larchant

JEUDI 11 - journée

Le rocher de la Salamandre : forêt, rochers et... dénivelés (bonne forme)

Dominique Maggiorano 06 20 74 33 49
RV 9h Parking de la Plaine de Chanfroy RD64 entre Arbonne et Achères la forêt
TPIG 77/75 Retour vers 16h -16h30

VENDREDI 12 – journée

La poudreuse

Nadine Chaumet 01 60 58 18 95/06 07 52 01 95
RV 9h30 Parking du Bois de Bréviande RD 346 (nord-ouest de Melun) Retour
vers 16h30

DIMANCHE 14 - journée

Randonnée des 3 châteaux (Nord Seine-et Marne)

DIMANCHE 14 - journée

Provins et ses environs

Annie Brissot 06 07 78 52 87/ a.brissot@orange.fr
RV 9h Place du 29ème Dragon (près du commissariat de police) Retour vers 16h

LUNDI 15 - matin- 2 heures

Le point de vue d'Aprémont– 7,5 km, dénivelé 80 m

Dominique Saint Maxent 01 60 72 66 81/06 80 41 65 80
RV 9h30 Carrefour des Cépées FONT 271

MARDI 16 – journée

Un tour dans les Trois Pignons 25 km, dénivelé 300 m

Francis Guérin 06 87 05 95 24
RV 9h Arrière du cimetière de Noisy-sur-Ecole RD16 TPIG 140

JEUDI 18 - journée

La Canche aux Merciers : forêt, rochers et ...dénivelés (bonne forme)

Dominique Maggiorano 06 20 74 33 49
RV 9h Parking de la Feuillardière RD 409 entre Arbonne et Achères TPIG95
Retour vers 16h-16h30

JEUDI 18 - journée

Les Grands Avaux et La Louvetière (forêts)

Jean-Pierre Peyralade 01 64 23 60 06/06 70 91 02 89
RV Parking Télégraphe à 500m de Beauvais, direction Loutteville (à droite)
91750 Champcueil

DIMANCHE 21 – journée

Des aulx à Boisy le Cuité 24 km, dénivelé 375 m

Francis Guérin 06 87 05 95 24
RV 9h RD 191 (route de La Ferté Alais à Etampes) ou 55 rue de la Libération,
Parking de la zone industrielle

MARDI 23 – journée

Rando-Restaurant Les Tilleuls et circuit en 8

Inscription jusqu'au 15 avril

Raymond Trouvé 01 64 31 81 08/06 12 86 23 41
RV 9h Parking du restaurant Les Tilleuls à Thomery

MERCREDI 24 - journée

Balcons et rochers de Fontainebleau - 17 km

Jean-Louis Pellissier – 06 25 33 08 00
RV 9h30 Parking de la gare de Fontaine le Port

JEUDI 25 - journée

Val d'Ancoeur

Jean-Pierre Peyralade 01 64 23 60 06/06 70 91 02 89
RV 9h Eglise de Blandy les Tours
Retour vers 16h/16h30

DIMANCHE 28 – journée

23 km, dénivelé 300 m

Francis Guérin 06 87 05 95 24
RV 9h Gare de La Ferté Alais

LUNDI 29 - matin- 2 heures

Nous irons au muguet– 8 km, dénivelé 80 m

Dominique Saint Maxent 01 60 72 66 81/06 80 41 65 80
RV 9h Carrefour de la Croix de Toulouse FONT 365

LUNDI 29 après-midi

Du Rocher des Princes au Long Rocher - dénivelés – 13 km

Philippe Gérard 01 60 55 19 38/06 10 22 55 43
RV 13h30 Parking du Rocher des Princes RD148 FONT 504

MARDI 30 - journée

Du muguet 20 km Dénivelé 200 m

Dominique Saint Maxent 01 60 72 66 81/06 80 41 65 80
RV 9h Parking de la Samoisienne (après le cimetière) Samois-sur-Seine

*M*AI

JEUDI 2 - journée

Réverie et pique-nique aux bords de Marne -16 km environ

Didier Le Guen 06 72 00 88 35 / dlequen91@gmail.com
RV 9h30 Pont de Chennevières 94430 (côté Ormesson) Se garer au
mieux dans les environs **Inscription obligatoire**

VENDREDI 3 – journée

Autour des Grands Feuillards -24 km Dénivelé 250 m

Christiane Babault 06 09 87 65 66
RV 9h Parking Carrefour des Grands Feuillards FONT 634- 636

LUNDI 6 - matin- 2 heures

Le Rocher de Boulogny– 7 km, dénivelé 100 m

Dominique Saint Maxent 01 60 72 66 81/06 80 41 65 80
RV 9h30 Carrefour de Maintenon RD 606 - FONT28

MARDI 7 - journée

De Moigny à Videlles : villages et forêts

Jean-Pierre Peyralade 01 64 23 60 06/06 70 91 02 89
RV 9h Cimetière de Moigny-sur-Ecole
Retour vers 16h/16h30

MAI (suite)

MARDI 7 - journée

Petite histoire des logements sociaux dans l'est de Paris -14 km

Christian Chaumont 09 50 87 72 49 – 06 64 86 72 49 xiank@free.fr

RV 7h50 Gare de Fontainebleau-Avon pour le train de 8h

MERCREDI 8 – après-midi

Plaine de Sorques - 9 km

Jean-Louis Pellissier – 06 25 33 08 00

RV 14h Parking Carrefour de Vienne FONT457

VENDREDI 10 - après-midi

Le sentier des polissoirs

Philippe Gérard 01 60 55 19 38/06 10 22 55 43

RV 14h Parking à la mairie de Fay les Nemours Retour vers 17h

LUNDI 13 - après-midi (3 heures)

Sur les traces des carriers dans le Rocher Fourceau

Louis Morel 01 64 23 12 06/07 88 04 00 59

RV 13h30 Parking Carrefour de Marlotte au croisement de la Route Ronde RD 301 et de la RD 58 FONT66

MARDI 14 - journée

Vallée du Lunain : du Bois Tranzy à la rue Chaude - 20,5 km

Philippe Gérard 01 60 55 19 38/06 10 22 55 43

RV 9h à Préaux sur la RD 225 Nemours-Sens après la forêt de Nanteau

JEUDI 16 – journée

Rando-Restaurant « La Forêt » et circuit en 8

Inscription jusqu'au 9 mai

Raymond Trouvé 01 64 31 81 08/06 12 86 23 41

RV 9h Parking de la Feuillardière RD 409 TPIG95

DIMANCHE 19 - journée

Etangs de Villeron

Jean-Louis Pellissier – 06 25 33 08 00

RV 9h30 Parking de mairie de La Genevraye

MARDI 21 – journée

Ravin du fond de Douilly

Raymond Trouvé 01 64 31 81 08/06 12 86 23 41

RV 9h Parking à Pont-sur-Yonne, près du vieux pont, en bord d'Yonne

JEUDI 23 - journée

Un grand tour en forêt, rochers, dénivelés, très bonne forme

Dominique Maggiorano 06 20 74 33 49

RV 8h30 Parking de l'Épine RD 607 FONT 883-884 Retour vers 16h-16h30

JEUDI 23 - journée

Allons voir si la rose...

Jean-Louis Pellissier – 06 25 33 08 00

RV 9h30 Parking de l'ancienne gare de Grisy-Suisnes (musée de la rose) au nord de Melun

SAMEDI 25 - matin

Gardons la forme

Dominique Maggiorano 06 20 74 33 49

RV 9h Parking de l'Éléphant de Larchant direction la Dame Jouanne, 1^{er} Parking à droite après le cimetière COMM147 Retour vers 11h30

SAMEDI 25 – en soirée

Sortie ornithologique à la découverte d'un oiseau étonnant : l'engoulevent d'Europe

Jean-Luc Déniel 01 60 68 53 41/06 40 90 74 36

Inscription obligatoire, places limitées

RV 18h donné lors de l'inscription

DIMANCHE 26 - journée

Après le vote, un tour dans le Coquibus

Raymond Trouvé 01 64 31 81 08/06 12 86 23 41

RV 9h30 Parking de la Boulinière (TPIG28) RD837 en direction de Milly la Forêt Retour vers 16h

LUNDI 27 - matin- 2 heures

Les hauteurs de l'hippodrome – 7,5 km, dénivelé 100 m

Dominique Saint Maxent 01 60 72 66 81/06 80 41 65 80

RV 9h30 Hippodrome de la Solle – FONT252

LUNDI 27 - après-midi (3 heures)

Après-midi fleurie : orchidées, phalangères, lis et autres...

Louis Morel 01 64 23 12 06/07 88 04 00 59

RV 13h30 Parking du Grand Jardin route de Saint Mammès à Moret, (entre la piscine et le canal)

MARDI 28 - journée

Quelques bosses, 1^{ère} partie -15 km, dénivelé 250 m

Dominique Saint Maxent 01 60 72 66 81/06 80 41 65 80

RV 9h Parking de La Méc TPIG 169

MERCREDI 29 après-midi

Sentier 18 – le tour de Thomery

Philippe Gérard 01 60 55 19 38/06 10 22 55 43

RV 14h Parking de la salle de la Plage à Thomery

JEUDI 30 - journée

Le Rocher Fourceau, forêt, rochers et...dénivelés, bonne forme

Dominique Maggiorano 06 20 74 33 49

RV 9h0 Parking de l'avenue de Maintenon RD 58 FONT45

Retour vers 16h-16h30

JEUDI 30 – journée

Vallée de la Misère

Raymond Trouvé 01 64 31 81 08/06 12 86 23 41

RV 9h Parking à l'église d'Esmans, au sud de Montereau-Fault-Yonne

VENDREDI 31 - après-midi

De Moret à Montarlot

Jean-Louis Pellissier – 06 25 33 08 00

RV 14h Parking du Grand Jardin, route de Saint Mammès à Moret

Retour vers 17h

JUIN

LUNDI 3 - matin- 2 heures

Que du bleu 11 et 1 – 6 km, dénivelé 100 m

Dominique Saint Maxent 01 60 72 66 81/06 80 41 65 80

RV 9h30 Maison forestière des Huit Routes – FONT273

LUNDI 3 – petite journée

Platière de la Canche aux Merciers

Louis Morel 01 64 23 12 06/07 88 04 00 59

RV 10h Parking de la Canche aux Merciers RD64, au sud d'Arbonne (passer sous l'A6) TPIG107



LES SYLVAINS RANDONNEURS

Association de Randonnée du
Pays de Fontainebleau

affiliée à la Fédération Française de Randonnée

PROGRAMME

DE

RANDONNÉES

DEUXIEME TRIMESTRE

2019

02/19

Siège social chez le Président

6 rue Jean Jaurès

77300 FONTAINEBLEAU

Tél: 06.10.22.55.43 – 01 60 55 19 38

philippe.gerat@free.fr

Adhésion (avec licence FFRandonnée) 26 – 28 – 38 Euros
selon le niveau d'assurance souhaité

Adhérents déjà licenciés à la FFRP: 16,00 Euros

Pour adhérer, s'adresser au trésorier

Jacky MENARD 9 impasse des Peupliers 77590 CHARTRETTES

(tél : 01 60 66 33 20) – jacky.chartrettes@wanadoo.fr

qui vous fera parvenir un bulletin d'adhésion à compléter et à renvoyer accompagné d'un certificat médical et d'un chèque établi à l'ordre des Sylvains Randonneurs.

Participations occasionnelles : 3 Euros

(Adhésion obligatoire au-delà de 3 participations occasionnelles)

JUIN (suite)

MARDI 4 - journée

Paris Yvelines – le Sentier des Oratoires - 17 km

Christian Chaumont 09 50 87 72 49 – 06 64 86 72 49 xiank@free.fr

RV 7h50 Gare de Fontainebleau-Avon pour le train de 8h

Prévoir un billet Mobilis

MARDI 4 - journée

L'étang de Meun – 24 km Dénivelé 250 m

Christiane Babault 06 09 87 65 66

RV 9h Parking du chemin de la Mée au Vaudoué TPIG168/169

MERCREDI 5 – après-midi

Rocher Cassepot

Jean-Louis Pellissier – 06 25 33 08 00

RV 14h Parking du Carrefour de la Croix de Toulouse FONT 366

JEUDI 6 - journée

Quelques bosses, suite -15 km, dénivelé 250 m

Dominique Saint Maxent 01 60 72 66 81/06 80 41 65 80

RV 9h Parking de la Croix Saint Jérôme TPIG 129

VENDREDI 7 – journée

Chalopin

Nadine Chaumet 01 60 58 18 95/06 07 52 01 95

RV 9h30 Cimetière de Sergines (Yonne) RD 470 Retour vers 16h30

DIMANCHE 9 - journée

De Longueville à Chalantra la Petite par les chemins de Saint Edme

Raymond Trouvé 01 64 31 81 08/06 12 86 23 41

RV 9h rue des Abîmes près de la gare à Longueville (sud de Provins)

Retour vers 16h

LUNDI 10 - après-midi (3 heures)

Forêt de la Commanderie, de la Dame Jouanne à Busseau

Louis Morel 01 64 23 12 06/07 88 04 00 59

RV 13h30 Parking de Bois d'Hyver (au nord de Larchant, entre L'Eléphant et la Dame Jouanne) COMM143

MARDI 11 - journée

L'Essonne, entre Moulin Galant et La Ferté Alais - 21 km

Philippe Gérard 01 60 55 19 38/06 10 22 55 43

RV 8h30 Gare de La Ferté Alais RER à 8h41 coût 2,55€

JEUDI 13 - journée

Une journée dans les Trois Pignons, forêt, rochers et...dénivelés, bonne forme

Dominique Maggiorano 06 20 74 33 49

RV 9h Parking Parking de la Sambine RD64 entre Arbonne et Achères

TPIG155

Retour vers 16h-16h30

JEUDI 13 – journée

Vallée du Lunain

Jean-Pierre Peyralade 01 64 23 60 06/06 70 91 02 89

RV 9h Mairie de Nanteau sur Lunain (Saint Liesnes)

Retour vers 16h/16h30

VENDREDI 14 – journée

Bois des Moines

Nadine Chaumet 01 60 58 18 95/06 07 52 01 95

RV 9h30 Eglise de Saint Sérotin (au sud-ouest de Pont-sur-Yonne Yonne) RD82

Retour vers 16h30

VENDREDI 14 - après-midi

Sentier 19 – le tour du Golfe de Larchant

Philippe Gérard 01 60 55 19 38/06 10 22 55 43

RV 13h30 Parking de Bois d'Hyver COMM143

LUNDI 17 - matin- 2 heures

Le Rocher des Demoiselles– 7 km, dénivelé 100 m

Dominique Saint Maxent 01 60 72 66 81/06 80 41 65 80

RV 9h30 Parking du Vert Galant RD 63 E2 – FONT148

LUNDI 17 - après-midi (3 heures)

Ramassage des œufs à l'ombre des Templiers

Louis Morel 01 64 23 12 06/07 88 04 00 59

RV 13h30 Parking du cimetière de Boissy aux Cailles à droite de la RD 152 entre

La Chapelle la Reine et Pithiviers

MARDI 18 - journée

Retourons à l'école avec cette visite de la verrerie d'art – 19km environ

Didier Le Guen 06 72 00 88 35 / dleguen91@gmail.com

RV 9h30 Parking derrière la mairie de SaintGermain-sur-Ecole (77930)

MERCREDI 19 – journée randonnée en huit avec repas partagé

Montagne de Levelay – Forêt de Nanteau

Dominique Saint Maxent 01 60 72 66 81/06 80 41 65 80

RV 9h30 Parking de la salle polyvalente de Treuzy-Levelay, route de Nanteau-

sur-Lunain RD 58

JEUDI 20 - journée

Etangs de l'Essonne (ENS)

Jean-Pierre Peyralade 01 64 23 60 06/06 70 91 02 89

RV 9h Gare de Ballancourt-sur-Essonne

Retour vers 16h/16h30

VENDREDI 21 - après-midi

Au pas autour de l'hippodrome de La Solle

Philippe Gérard 01 60 55 19 38/06 10 22 55 43

RV 14h Parking du Cabaret Masson RD 606 FONT241

Retour vers 17h

SAMEDI 22 - matin

Cardons la forme

Dominique Maggiorano 06 20 74 33 49

RV 9h Rond-point du magasin But près du musée de la préhistoire et du lycée de

Nemours Retour vers 11h30

DIMANCHE 23 - journée

Abbaye de la vallée de l'Ouye et ses hêtres séculaires -19 km environ

Didier Le Guen 06 72 00 88 35 / dleguen91@gmail.com

RV 9h30 Place de l'église Les Granges du Roi (91410) inscription obligatoire

LUNDI 24 - matin- 2 heures

Le Rocher des Princes– 8 km, dénivelé 150 m

Dominique Saint Maxent 01 60 72 66 81/06 80 41 65 80

RV 9h30 Carrefour de la Croix du Grand Maître FONT501

LUNDI 24 - soirée

Soirée entre sable et pignons (prévoir pique-nique)

Louis Morel 01 64 23 12 06/07 88 04 00 59

RV 18h Parking du cimetière de Noisy-sur-Ecole RD16 (à l'ouest des

Trois Pignons) TPIG 140

MARDI 25 - journée

Quelques bosses, fin -15 km, dénivelé 250 m

Dominique Saint Maxent 01 60 72 66 81/06 80 41 65 80

RV 9h Parking de la Sambine RD64 entre Arbonne et Achères

TPIG154/155

MERCREDI 26 - journée

Sortie restaurant 20km environ

Déjeuner à la Chaumière du Télégraphe 20-25€ par personne environ

Réservation obligatoire avant le 21 juin

Didier Le Guen 06 72 00 88 35 / dleguen91@gmail.com

RV 9h30 Place de l'église 91 890 Videlles

JEUDI 27 – journée

Du Coq au Rocher des Sablons, forêt, dénivelés, bonne forme

Dominique Maggiorano 06 20 74 33 49

RV 9h Parking du Carrefour du Coq FONT108/109

Retour vers 16h-16h30

DEFINITIONS :

Les parcelles forestières données en référence pour les lieux de rendez-vous sont définies ainsi :

FONT762 : forêt de Fontainebleau – parcelle 762
TPIG169 : forêt des Trois Pignons – parcelle 169

Ces parcelles figurent sur la carte 2417OT de l'IGN

RECOMMANDATION IMPORTANTE

Nul n'est à l'abri d'un malaise ou d'un accident, c'est pourquoi, il est indispensable, pour une meilleure prise en charge par les secours, d'emporter dans son sac à dos :

1. une pièce d'identité,
2. les coordonnées d'un proche à prévenir en cas de besoin,
3. sa licence individuelle à la FFRandonnée,
4. sa carte Vitale (ou son attestation de droits)
5. sa carte d'adhérent à une mutuelle
6. une copie de l'ordonnance en cas de traitement médical de longue durée

Pour la diffusion des prochains programmes par Internet et surtout pour diffuser les informations de dernière minute, il est **chaudement** recommandé de nous donner une adresse Internet. A défaut, un numéro de téléphone accessible. Ces informations sont à donner à Philippe Gérard, philippe.gerat@free.fr qui se charge de leur diffusion par Internet

Et n'oubliez pas ! Randonner : c'est d'abord se faire plaisir, et un peu d'entraînement avant tout départ permet de bien profiter de son séjour !