

Lacs et châteaux à vélo



© Pixabay

Point de départ

📍 CARCÈS
📍 Lat : 43.476325 Lng : 6.181147

Informations techniques

 Vélo route

Moyen ⌚ 3h15m

 Vae

Moyen ⌚ 3h15m

 Deniv. pos. 440 m	 Alt. max. 324 m	 Alt. min. 129 m	 Distance 40 km
---	--	--	---





Proposé par :

Provence Verte & Verdon Tourisme

<http://www.provenceverteverdon.fr>

Ce document a été généré automatiquement grâce à Cirkwi, la solution de référence pour structurer, enrichir et diffuser vos données touristiques.

Description

Du vert et de l'eau ! Au guidon de votre vélo, découvrez la Provence Verte & Verdon. Cet itinéraire vous guidera à travers la campagne provençale à la découverte de villages provençaux typiques et médiévaux, sans oublier les lacs, vignes et oliviers.

1. Depuis l'office de tourisme, remonter la rue en direction du château. Descendre à gauche, direction centre-ville. Au stop, prendre à droite sur la D13 direction le lac, Vins s/ Caramy / Cabasse.
2. A l'approche du pont (ne pas le traverser), prendre tout droit, puis immédiatement à droite, en direction du « Chemin de Notre-Dame ». A l'intersection (panneau Chapelle) descendre en direction de la piste du lac sur le « Chemin des Prés Neufs » et poursuivre sur la route principale goudronnée jusqu'au barrage. Emprunter la piste du lac, en passant devant la maison de la pêche et le parking. Poursuivre pour rejoindre la route.
3. A l'intersection, tourner à droite et poursuivre tout droit pendant 4,5 km jusqu'au village de Vins sur Caramy.
2. A l'approche du village, tourner à droite sur la D224 direction Vins sur Caramy. Virer à droite en direction du château, passer devant et se faufiler dans le virage à droite. Juste après les terrains de tennis, prendre la ruelle en contrebas qui descend pour rejoindre en face du pont romain. La remonter et tourner à gauche. Passer devant l'église et se faufiler dans la « rue des jardins », virer à gauche pour poursuivre dans la rue. Au lavoir, tourner à gauche. A la sortie du village, après le parking, prendre la rue à droite direction « Chemin de St Christophe » grimper à droite, sur « l'ancien chemin du Vins au Val ». Rejoindre la route et tourner à droite. (Possibilité de rejoindre le lac à gauche). Poursuivre tout droit pendant 4 km pour rejoindre le Val.
4. A l'intersection, virer à droite sur « l'avenue Frédéric Mistral ». Poursuivre à gauche au niveau du jardin théâtre du Paradou. Tourner à droite après la place Louis Fournier. Sur la place Gambetta, poursuivre tout droit dans la rue Dréo, direction Châteauevert/Barjols. Au stop, prendre tout droit sur la D554 direction Châteauevert/Barjols pendant 4 km. Après le virage, virer à droite, sur le chemin goudronné, poursuivre sur la droite, sur le chemin qui descend pour rejoindre Correns.
5. A l'intersection de l'oratoire, tourner à gauche.
6. Prendre à droite sur la D45 direction Châteauevert/Barjols. Faire un allée/retour au château, puis, juste avant le pont, passer sous la porte St Germain. Tourner à droite, puis droite à la fontaine pour rejoindre le point 5. Poursuivre en direction du point 4. Juste avant la sortie du village, au niveau du domaine des Aspras, prendre le petit pont à gauche, direction Ch. Des Ascroix/de la Praderie/des Canebières, pendant 4,5 km, jusqu'au village de Montfort.

7. A l'oratoire :

> VELO MUSCULAIRE : Traverser le village de Monfort, en passant devant l'église. Au bout de

la rue, au niveau de la fontaine, tourner à droite pour descendre la « Grand Rue » et rejoindre la D22. Au stop, traverser la route en direction de la pépinière (Prudence!). Après 150 mètres tourner à droite, toujours en direction de la pépinière. Au bout du chemin, longer à gauche les vignes pour rejoindre l'Argens et la passerelle du Graval. La Traverser en descendant du vélo, merci de respecter les consignes affichées. Remonter le chemin pour rejoindre la route principale. Prendre à gauche la route sur 30 mètres et tourner à droite direction « Chemin du Plan / Galerie Jas de la Rimade »

> DEVIATION VAE : faire un aller/retour pour découvrir le village de Montfort. De retour à l'oratoire, descendre pour rejoindre la D22. Au stop, tourner à droite direction Le Val/Brignoles. Au Cédez le passage, tourner à gauche sur la D45 direction Carcès (Prudence!). Au Cédez-le-passage, tourner à gauche puis après quelques mètres au panneau « Galerie Jas de la Rimade » quitter la route principale en tournant à droite sur le "Chemin du Plan".

8. Poursuivre sur le chemin principal au milieu des vignes pendant 2 km. Après la chapelle de Saint-Etienne du clocher, prendre à droite sur le « Chemin des Bastides ». Après 800 mètres contourner le domaine viticole « Clos Gautier »

9. Au niveau des vignes, prendre à gauche. A l'intersection prendre à nouveau à gauche. Au niveau du puits, tourner à droite direction « Les Pièces / Bouque du Baou ». A l'intersection poursuivre tout droit. Ignorer l'impasse des Laouves. A l'intersection, tourner à gauche. Au niveau des oliviers, remonter à gauche le chemin. Au cimetière, prendre à gauche. Tourner à droite pour rejoindre le centre-village. Au niveau de la fresque, nous vous invitons à descendre du vélo pour visiter le château et la cité médiévale. L'office de tourisme se situe au bout de la rue.

Informations complémentaires

Période d'ouverture

Toute l'année tous les jours.

Distinctions

Label Vignobles & Découvertes

Mis à jour par

Provence Verte & Verdon Tourisme - 08/06/2026

<http://www.provenceverteverdon.fr>

Environnements

A la campagne

Vue lac

Centre village

Au bord de l'eau

Vue sur le vignoble

Vue sur fleuve ou rivière

Contact

Téléphone : 04 94 04 59 76

Email : carces@provenceverteverdon.fr

Site web : <http://www.provenceverteverdon.fr>

Nature du terrain

Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)

Gravillons

Compléments de localisation

Lacs et châteaux à vélo - Mis à jour le 09/06/2026 par Provence Verte & Verdon Tourisme et généré par www.cirkwi.com. Ce circuit vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes, photos ou itinéraires.

Carcès, à 22 km au nord-est de Brignoles par les D554 et D562

Références Topo guides et cartographiques

Références Topo guides :

A retrouver sur le site/application gratuite :

- <https://www.cirkwi.com/fr/provence-verte-verdon>

Compléments d'accueil

Cette pratique se déroule sur des routes secondaires ou voie revêtues ou non mais hors des sentiers ou terrains naturels.

Les types de vélos les plus souvent recommandés pour ces circuits sont le Vélo Tous Chemins (VTC) ou le Vélo à Assistance Electrique (VAE)

Histoire, culture et patrimoine

A voir en chemin :

- Carcès : fresques, façades vernissées, fontaines, lac, lavoir, chapelle Saint Etienne du Clocher

- Vins sur Caramy : château et jardins, pont romain, église Saint-Vincent, lac

- le Val : le jardin des Gorguettes, centre médiéval

- Correns : village typique, centre médiéval

- Montfort sur Argens : château (accessible à pied), église

- campagne provençale : oliviers, vignes, rivières, écluse, restanques

- Passerelle du Graval (passage délicat en VAE suivre déviation conseillée)

Passages délicats

- Prudence Au Val lors de la traversée de la D562

- Montée à 6 % pendant 2 km à la sortie du Val

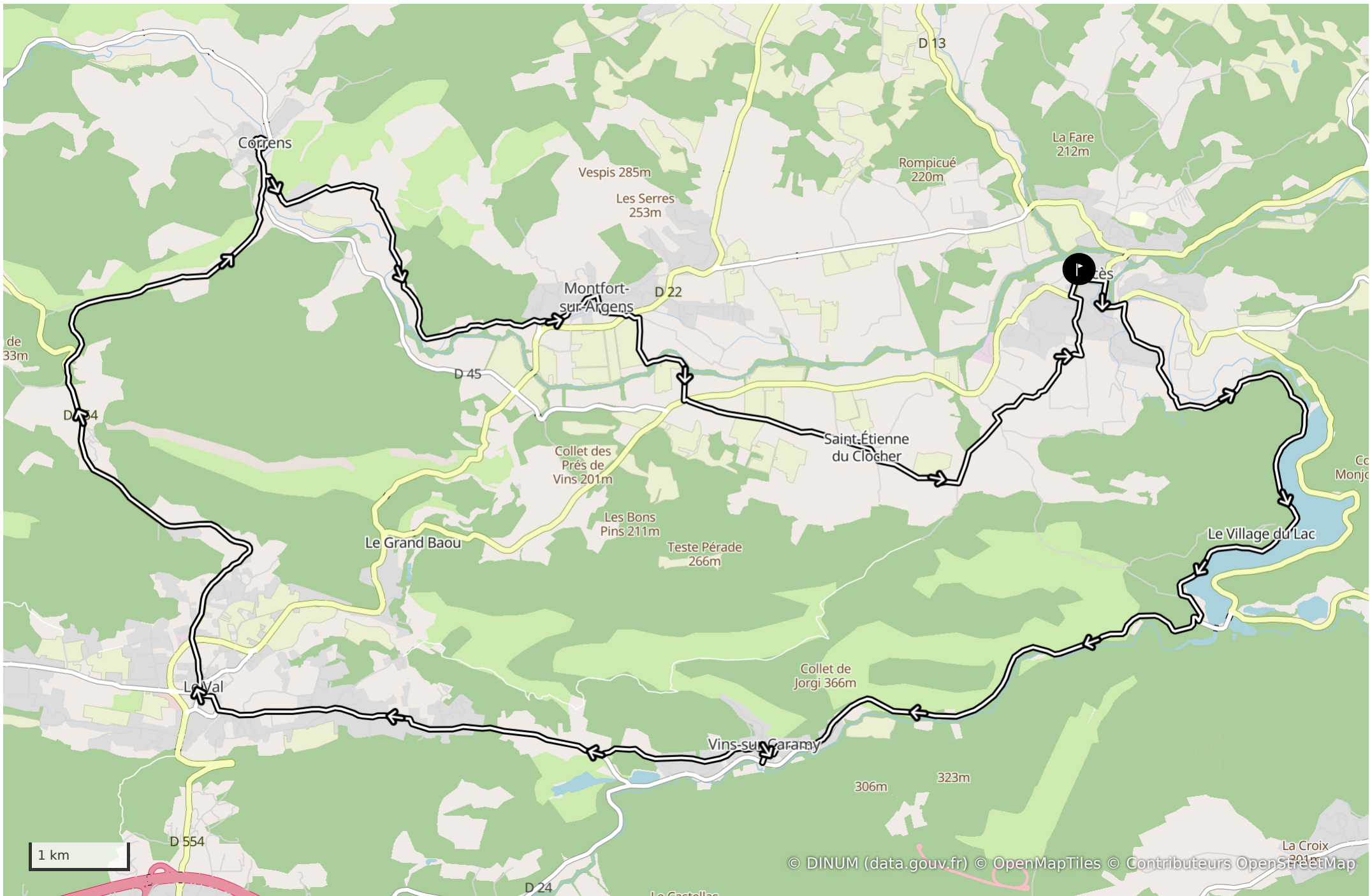
- prudence à Montfort sur Argens lors de la traversée de la D562

- Passerelle du Graval : la traversée peut s'avérer délicate surtout en VAE car il faut soulever le vélo (présence d'escaliers, assistance à la marche conseillée) et 2 "angles droits" à passer. Suivre la déviation conseillée Cf. déroulé de l'itinéraire et trace gpx correspondante.

Sécurité :

- Attention, cet itinéraire emprunte des routes publiques, vous partagez la route avec les voitures. Respectez le code de la route, ne prenez pas de risques et adaptez votre conduite à l'état de la chaussée et à la visibilité.

- Le port du casque est obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans et est fortement recommandé pour les plus grands !



Légende (Carte et profil altimétrique)

📍 Point de départ 🏁 Point d'arrivée = Itinéraire

Profil altimétrique

