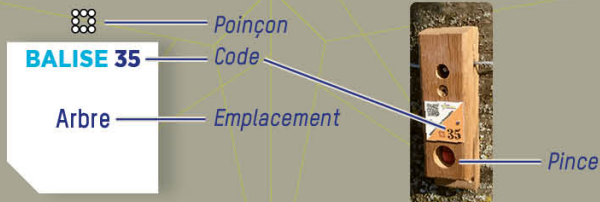


DÉCOUVREZ LE PARCOURS PROPOSÉ PAR LE SYNDICAT D'AMÉNAGEMENT DU BOIS FRANÇAIS

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

Grenoble Alpes Tourisme
www.grenoble-tourisme.com

Grenoble Alpes Métropole
www.grenoblealpesmetropole.fr

PARCOURS PERMANENT DU BOIS FRANÇAIS

PARCOURS DÉCOUVERTE

NIVEAU EN ORIENTATION : FACILE | NIVEAU PHYSIQUE : TRÈS FACILE
ACCÈS : 4 SAISONS | POINT DE DÉPART DU PARCOURS : ENTRÉE BASE DE LOISIRS
DISTANCE : 2,5 KM | DÉNIVELÉ + : 15 M | DURÉE : +/- 45 MIN. | 13 BALISES

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Respectez les aires de stationnement et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- Des vététistes utilisent aussi les chemins, merci d'être vigilant et de partager l'espace.

■ **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE

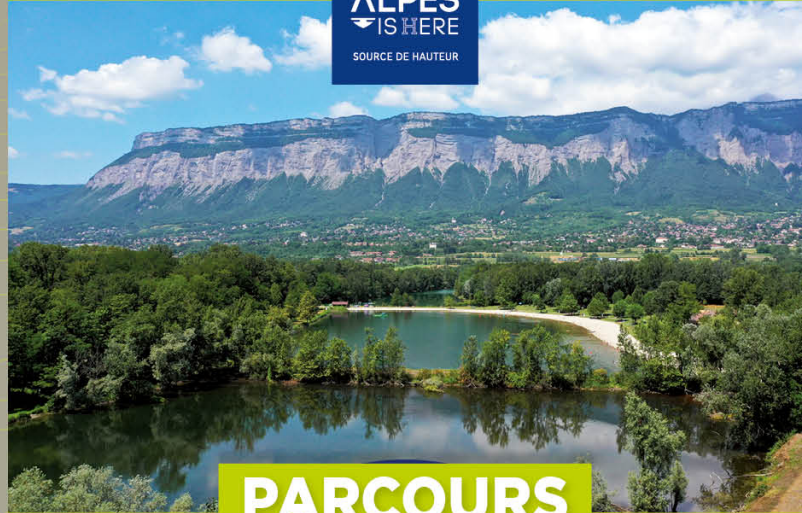


Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis ISÈRE OUTDOOR
Application mobile téléchargeable sur



PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR LE SITE :
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr

ALPES IS HERE
SOURCE DE HAUTEUR



PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT

À LA DÉCOUVERTE DU BOIS FRANÇAIS



Jonction de sentiers

BALISE 33



Limite de végétation

BALISE 32



Souche

BALISE 59



Angle de végétation

BALISE 46



Jonction de sentiers

BALISE 54



Petite dépression

BALISE 38



Jonction sentier et fossé

BALISE 52



Panneau

BALISE 43



PARCOURS DÉCOUVERTE

Niveau en orientation : facile

Niveau physique : très facile | Accès : 4 saisons

Distance : 2,5 km | Dénivelé + : 15 m

Durée : +/- 45 min. | Balises : 13

Pensez à vérifier vos pictogrammes

LE BOIS FRANÇAIS

9 Arbre isolé

BALISE 53

10 Arbre isolé

BALISE 48

11 Angle clôture

BALISE 44

12 Butte

BALISE 56

13 Arbre particulier

BALISE 39



Echelle : 1/4000^{ème}
1 cm représente 40 m

Dénivelé entre 2 courbes
de niveau : 5 m

Carte de course d'orientation 2022 / Réalisée par Franck Dechavanne
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Edition 2025

LEGENDE

- Bâtiment
- Propriété privée
- Parking
- Route
- Clôture
- Chemin
- Petit sentier
- Escaliers
- Table
- Poubelle
- Panneau
- Pelouse
- Arbres isolés
- Souche
- Forêt, traversée facile
- Végétation
- Courbe de niveau
- Talus
- Fossé
- Lac

Départ :
entrée base de loisirs

Balise