

4ème édition

Plantes & Bien-Être en Vignes

Au Château Saint-Pierre de Mejans à Puyvert

24 mai 2026

Producteurs - Thérapeutes - Conférences
Food Trucks - Herboristes - Artisans - Ateliers



Entrée libre de 10h à 18h

Renseignements au 06 18 77 92 12 ou coralieimhoff84@gmail.com



Les conférences

Myriam Moussier

« Dis moi ce qu'il y a dans ta salade, je te dirais pourquoi tu as faim à 14h ! » à 11h30

Christophe Bernard

« Les plantes envahissantes à fort potentiel thérapeutique » à 13h30

Caroline Gayet

« Questions/Réponses Phyto » à 15h

Coralie Imhoff

« Vos yeux racontent : Iridologie intégrative, clé des émotions et de la vitalité corporelle » à 16h00

Laura Marilly-Tomasik & Kelly Collonges

« SPM, règles douloureuses, endométriose, ménopause : quelles plantes pour vous soulager ? » à 17h

Tout au long de la journée, profitez de nombreuses activités : jeu de piste familial, jeux géants pour enfants, shiatsu, sophrologie, réflexologie, massages, relaxation aux bols tibétains et ateliers de teintures végétales. Un marché de producteurs locaux sera également présent, avec dégustations d'hydrolats et de vins du domaine.

Le lieu de l'événement



2 VC Jas de Puyvert, 84160 Puyvert
Parking Limité sur place
Pensez au co-voiturage

Les ateliers (Inscriptions obligatoires)

Rituel et Harmonie des Sens (20 minutes)

De 10h à 13h et de 14h30 à 17h30 par Carole Bourgain – Le Jardin Intérieur

Tous publics – 25 € par personne

Fabrique ta Boisson Pétillante à Base de Plantes (30 minutes)

À 10h15, 11h00 et 11h45 par Anahi Berger – Ceibo Herboriste

À partir de 8 ans – 7 € par personne

Sophro-Nutrition : Émotions, bien-être et grignotage (1 heure)

À 10h30 par Caroline Gonzalez (Sophro Alma) & Sonia Caillol

À partir de 18 ans – 10 € par personne

Percevoir les Énergies Invisibles – Baguettes de Détection (45 minutes)

À 11h par Jessica (Subtil)

À partir de 18 ans – 25 € par personne

Fleurs de Bach – Présentation (1 heure)

À 11h et 15h par Isabelle Vassallo

Tous publics – Participation libre

Fabrique ton Sel aux Herbes (30 minutes)

À 11h, 14h et 16h par Christine Olmucci – À Fleur d'Abeilles

À partir de 7 ans – 4,50 € par personne

Séance de Pilates Évolution (1 heure)

À 11h et 14h par Guillaume – Lodini Wellness

Tous publics – 5 € par personne

Méthode Manuelle Poyet – Rééquilibrer le Corps dans sa Globalité (1 heure)

À 11h Par Gildas Pouget

Tous publics – Participation libre

Parenthèse florale à l'aquarelle (1 heure)

À 11h et 14h par Camille – Les Petits Mots Fleuris.

À partir de 15 ans – 23 € par personne

Gestion du Stress et Automassage (1 heure)

À 11h30 par Médéric Vélic

Tous publics – Participation libre

Les ateliers (Inscriptions obligatoires)

Plantes Comestibles dans nos Jardins (30 minutes)

À 13h, 14h et 15h par Anahi Berger – Ceibo Herboriste

À partir de 8 ans – 7 € par personne

Balade Hypnotique – À la rencontre de vos racines familiales (1 heure)

À 14h par Caroline Derumigny

À partir de 18 ans – 20 € par personne

Ménage Naturel – Fabriquez votre Détergent Écolo (45 minutes)

À 14h par Green & Zen Bubbles

À partir de 18 ans – 5 € par personne

Reine des Herbes – Fabrique ton Talisman de Bien-Être Méditerranéen (1 heure)

À 15h par Alice Tamaccio

À partir de 18 ans – 18 € par personne

Sophro-Nutrition : Et si votre bien-être commençait dans le ventre ? (1 heure)

À 15h par Caroline Gonzalez (Sophro Alma) & Sonia Caillol

À partir de 18 ans – 10 € par personne

Se Libérer des Émotions qui nous Freinent – EFT (45 minutes)

À 15h par Jessica (Subtil)

À partir de 16 ans (accord parental) – 25 € par personne

Semons pour les Butineurs – Bombes à Graines (30 minutes)

À 15h par Green & Zen Bubbles

À partir de 4 ans – 2 € par personne

Désintoxication Homéopathique – Évacuer son Passé Toxinique (1 heure)

À 15h Par Gildas Pouget

Tous publics – Participation Libre

Atelier Accord Met et Vin (1 heure et 15 minutes)

À 15h par le Château Saint-Pierre de Mejans

À partir de 18 ans – 30 € par personne

Présentation & Dégustation Ayurvédique (45 minutes)

À 16h30 Par Lélia Agohya

Tous publics – Participation Libre

Les dédicaces

Myriam Moussier

Diététicienne Nutritionniste
Spécialisée en rééquilibrage alimentaire,
et lutte contre les régimes restrictifs
Auteure
12h15 à 12h45

Caroline Gayet

Diététicienne et Phytothérapeute,
Gérante de Phyt & Sens
Auteure
15h45 à 16h15

Caroline Derumigny

Psycho-Analyste Clinicienne
spécialisée en psychogénéalogie,
Auteure
13h à 13h30

Coralie Imhoff

Iridologue Naturopathe, Créatrice des
événements Plantes & Bien-Être
Auteure
16h45 à 17h15

Christophe Bernard

Herbaliste, Formateur,
Fondateur du site AltheaProvence
Auteur
14h30 à 15h

Les visites

Balade Botanique «Les plantes comestibles dans nos jardins» (30 minutes)

À 13h, 14h et 15h par Anahi Berger /Ceibo Herboriste

À partir de 8 ans

7 € par personne

Visite historique du Château St Pierre de Mejans (30 minutes)

À 11h, 14h et 17h30

Gratuit