



Saint-Flour communauté, Pôle de pleine nature  
Tél. **04 71 23 38 04**  
[www.pays-saint-flour.fr](http://www.pays-saint-flour.fr)

-  **Départ : Le bourg Malbo**
-  **2h30**
-  **19 km**
-  **373 m**
-  **Boucle**
-  **Rouge**
- 

**LES + RANDO**  
Découverte d'une cascade, découverte des paysages de l'Aubrac et de la vallée du Siniq.

Ce circuit avec de forts dénivelés vous permettra de découvrir la vallée du Siniq et de profiter des belles vues vers le plateau d'Aubrac.



**PÉRIODES D'ACCESSIBILITÉ :** Toute l'année tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

**TOPOGUIDE :** PDIPR

**BALISAGE :** Rouge

\*Conditions d'accueil des animaux : Non acceptés

Au départ de Malbo à l'entrée du bourg.

Ce circuit avec de forts dénivelés vous permettra de découvrir la cascade des Croûtes qui est une des nombreuses cascades présentes sur cette région. Celle-ci présente la particularité de présenter à sa base une grotte creusée par l'écoulement et le ruissellement de l'eau.

Puis, avant d'arriver dans le village de Vigouroux, vous pourrez faire une halte sur le plateau de Lebréjal où se situe une table d'orientation et un très joli panorama. Enfin retour sur Malbo où le circuit peut être prolongé jusqu'au site archéologique de Rissergues et à son exposition.



**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



**BALISAGE VTT**

- Circuit local
- Circuit de plus de 80 km
- Circuit passant par un parc naturel régional

Direction N° des circuits

Prudence ralentir

Fausse route

Croisement

**EN VTT**

- Très facile
- Facile
- Difficile
- Très difficile

**EN VTT ELECTRIQUE**

- 
- 
- 

[www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)  
08 99 71 02 15

**URGENCES :**

SAMU POLICE POMPIERS NUMÉRO D'URGENCES EUROPÉEN