

#### DATES DU SÉJOUR

21 au 23 juin

8 au 10 juillet

9 au 11 août

# Boucle des Cornettes de bise

Séjour de 3 Jours / 2 Nuits

#### DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Un séjour de trois jours et deux nuits au cœur du massif du Chablais français à la découverte de la faune, la flore et la géologie locale. Au programme des points de vue à couper le souffle sur le lac Léman, l'ascension d'un des plus hauts sommets du massif : Les Cornettes de Bise et en option celle du Grammont côté Suisse. Une expérience unique de deux nuits en refuge en demi-pension au cœur de la montagne dans un alpage aux Chalets de Bise côté français et au bord du lac de Taney côté Suisse.

#### POINTS FORTS

- ❖ Variétés des paysages entre lacs et montagnes
- ❖ Expérience de la vie en refuge
- ❖ Approche de la faune sauvage

#### PROGRAMME DU SÉJOUR

##### JOUR 1 :

Rendez-vous au parking de La Planche au-dessus de Novel à 10h.

Depuis le parking monter en direction des jolies Chalets de Neuteu pour un premier point de vue sur le Lac Léman puis montée au col de Bise avant de redescendre dans le beau vallon de Bise jusqu'au refuge.

Pause de midi avec pique-nique tiré du sac non inclus dans le prix du séjour (à prévoir).  
Arrivée à l'hébergement vers 16 heures. Installation dans les dortoirs.

**730 m de dénivelée positive - 450 m de dénivelée négative - 5 km - 4 heures de marche effective**

**Repas compris : repas du soir aux Chalets de Bise**

**Nuit à/au « Chalets de Bise »**

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

## JOUR 2 :

Le matin, départ vers 9h, montée au pas de la Bosse avant de débiter l'ascension des Cornettes de Bise 2431m. *Attention passages aériens et exposés nécessitant un pied sûr !*

Descente du sommet côté suisse et pique-nique tiré du sac fourni par le refuge.

Descente via les anciens Chalets de Loz jusqu'au lac de Taney et le refuge du Grammont.

Arrivée à l'hébergement vers 16 heures. Installation dans les dortoirs.

**1000 m de dénivellée positive - 1000 m de dénivellée négative - 9 km - 5 heures de marche effective**

**Repas compris :** Petit-déjeuner aux « Chalets de Bise » - Pique-nique de midi préparé par « Chalets de Bise » - Dîner au refuge du Grammont

**Nuit à/au « Refuge du Grammont »**

## JOUR 3 :

Le matin, en fonction du niveau du groupe et de la motivation ascension du Grammont en aller-retour ou on rejoint directement les anciens Chalets de Loz avant de monter au pas de Lovenex.

Descente en direction du Lac de Lovenay, montée au col de la Croix et descente pour retrouver le lieu de départ au parking de La Planche.

A midi, pique-nique tiré du sac fourni par le refuge.

**600 m de dénivellée positive - 800 m de dénivellée négative - 7 km - 4 heures de marche effective**

*Si ascension du Grammont (en option)*

**1150 m de dénivellée positive - 1350 m de dénivellée négative - 14 km - 6 heures et 30 minutes de marche effective**

**Repas compris :** Petit-déjeuner au refuge du Grammont - Pique-nique de midi préparé par le refuge.

Fin du séjour au parking de La Planche vers 16-17h en fonction de l'itinéraire du jour.

*Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.*

## ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous au parking de La Planche au-dessus de Novel à 10h00.

## DISPERSION

Le Jour 3, fin du séjour au parking de La Planche au-dessus de Novel vers 16h-17h.

## ENCADREMENT DU SÉJOUR

Elodie BLANDIN

N° de téléphone : +33616098093

Adresse e-mail : elodie.blandin7@gmail.com

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 4 personnes

Nombre de participants maximum : 12 personnes

## NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Difficile

Indiquer le niveau de difficulté physique, de 1 à 4 : 3

Détailler les aptitudes des participants requises pour ce séjour : sportif, bonne condition physique pour marcher près de 1000m de dénivelé positif par jour avec quelques passages techniques aériens et plus exposés.

## HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : 2 nuits en refuge

Type de chambre pour le séjour : dortoir

Services inclus ou non : prévoir sac à viande et taie d'oreiller, les boissons ne sont pas incluses dans le prix

Repas : pension-complète (pique-nique inclus sauf celui du premier jour)

## TRANSFERTS INTERNES

Aucun

## PORTAGE DES BAGAGES

Aucun

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

### DATES DU SÉJOUR

21 au 23 juin  
8 au 10 juillet  
9 au 11 août

### PRIX DU SÉJOUR

400 € / personne  
350 € / groupe (à partir de 5 personnes)

#### LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en dortoir (couverture ou couette fournie - prévoir sac à viande et taie d'oreiller + linge de toilette),
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 3,

#### LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Les repas non compris : pique-nique du jour 1
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

#### MATÉRIEL FOURNI

Bâtons de marche sur demande

#### ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant

- ordonnance obligatoire si traitement médical en cours
- sac à viande,
- taie d'oreiller,
- trousse à pharmacie personnelle,
- vêtements de sport,
- chaussures de randonnées,
- bâtons de marche (optionnel – l'accompagnateur peut en fournir sur demande),
- vêtements chauds,
- coupe-vent imperméable,
- lampe frontale,
- gourde d'eau minimum 1L,
- protection solaire : casquette / chapeau, crème, lunettes,

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

- linge de toilette,
- encas pour les petites faims entre les repas

## FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

## INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Pour un séjour hors France, consulter le site suivant en sélectionnant le nom du pays concerné :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>