

## Métis'sage

Ateliers de savoirs et de créations qui se déplacent chez vous, particuliers, associations, écoles, communes et autres structures dans l'An. .

Pour plus de renseignement

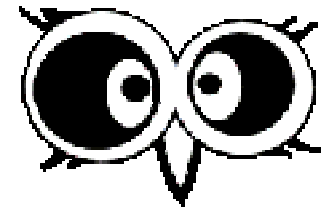
Métis'sage,  
9 rue du verger Le Bernard  
01510 La Burbanche

Téléphone/ Télécopie : 09 51 43 96 67

Messagerie : fibres01@free.fr

Ou rejoignez-moi sur  
<http://fibres01.free.fr>

## Métis'sage



Arts et fibres  
Ateliers naturels,  
Ateliers petits  
scientifiques

Animations pour  
adultes et enfants

## Arts & fibres



Atelier de création de produits réalisés à partir de fibres naturelles ( laine, soie, lin... ) en se réappropriant les savoir-faire de nos ancêtres

Je vous propose aussi de vous initier :

- au filage avec un fuseau (laine, lin, soie)
- à la teinture végétale
- Au Tissage

Possibilité de démonstration de filage au rouet

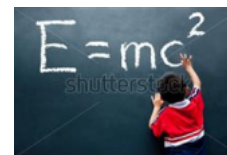
Ateliers ouverts à tous petits et grands

## Ateliers naturels

Afin de rendre accessible des produits naturels à toutes les personnes souhaitant agir pour l'environnement

et pour son bien être, Métis'sage vous propose des ateliers pour vous apprendre à mieux connaître les plantes de votre environnement:

- Reconnaissance des plantes médicinales et aromatiques et leurs utilisations
- Fabrication de cosmétiques et usages culinaires.
- Phytothérapie, aromathérapie, naturopathie



## Ateliers du Petit Scientifique

Métis'sage propose aux enfants habitant en milieu rural des savoirs scientifiques qui leur permettront de mieux comprendre leur environnement tout en s'amusant:

- Ateliers sur différents thèmes (l'eau,,l'air, la pression, la lumière, l'électricité, la vue, le son, l'écologie...)

Ex: comment fabriquer des boutons en plastique avec du lait?

- Initiation à la cuisine moléculaire à base de produits naturels afin de mieux comprendre ce qu'est la chimie

