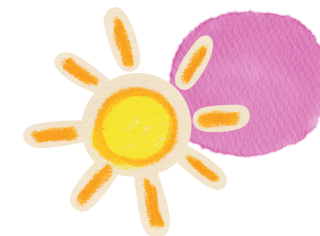


# CONCOURS POESIE, SLAM

MÊME PAS PEUR !

14<sup>e</sup>  
édition

## Règlement 2026



**Une nouvelle saison du Concours de Poésie est lancé !**

Comme chaque année, dans le cadre du Printemps des Poètes, le Pôle Territorial des Hautes Terres d'Oc organise, en partenariat avec les bibliothèques et acteurs culturels du territoire, une nouvelle édition, en français et en occitan.

### Article 1 : Format

Les participants peuvent user de toute forme d'expression écrite (vers, prose, fragments, collages, calligrammes, etc).

Les textes doivent être dactylographiés lorsque c'est possible et ne doivent pas dépasser 2 500 caractères (espaces inclus), soit environ une page A4 recto.

### Article 2 : Catégories

Chaque participant pourra s'inscrire dans deux catégories maximum.

Un seul poème ne sera autorisé par catégorie.

Le participant ne pourra pas présenter un texte déjà primé lors d'une précédente édition.

La catégorie à l'honneur cette année est haute en couleurs :

**Les mots en couleurs, la couleur des mots.**

Explorez la richesse des couleurs : celles qui peignent les paysages, traduisent les émotions et éveillent l'imaginaire. Des teintes éclatantes aux nuances les plus subtiles, les mots deviennent pigments et les vers, tableaux.

PARTICIPATIONS INDIVIDUELLES			PARTICIPATIONS COLLECTIVES			
ENFANTS	-10 ans	Les mots en <b>couleurs</b> , la couleur des <b>mots</b>	ENFANTS	Les mots en <b>couleurs</b> , la couleur des <b>mots</b>	Expression libre	
		Expression libre				
	10 - 13 ans	Les mots en <b>couleurs</b> , la couleur des <b>mots</b>		<b>Dans le cadre scolaire, périscolaire ou extrascolaire :</b> Précisez la classe l'âge des enfants, le professeur/animateur responsable et la catégorie choisie.		
		Expression libre				
	14-18 ans	Les mots en <b>couleurs</b> , la couleur des <b>mots</b>				
		Expression libre				
ADULTES	Les mots en <b>couleurs</b> , la couleur des <b>mots</b>		ADULTES	Les mots en <b>couleurs</b> , la couleur des <b>mots</b>	Expression libre	
	Humour					
	Occitan			<b>Pour une association ou un groupe de personnes :</b> Précisez le nom du groupe, son responsable et la catégorie choisie.		
	Expression libre					
	D'ici et d'ailleurs					
	À vos pinceaux *					

### Article 3 : Modalités de participation

Veuillez télécharger le formulaire d'inscription ici :

À renvoyer par courrier à l'adresse

[lena.exposto@hautesterresdoc.fr](mailto:lena.exposto@hautesterresdoc.fr) ou par courrier au Pôle Territorial des Hautes Terres d'Oc, 27 avenue du Sidobre, 81260 BRASSAC au plus tard le **20 avril 2026**.

**Remise des prix** : Samedi 30 mai 2026, à 15h, Salle Saint-Michel de Lacaune.

\*Catégorie ouverte aux créations mêlant écriture et arts visuels : dessin, peinture, photo, collage... laissez parler votre créativité.

