

# POESIE, SLAM

MÈME PAS PEUR !

Une nouvelle saison du Concours de Poésie est lancé !

Comme chaque année, dans le cadre du Printemps des Poètes, le Pôle Territorial des Hautes Terres d'Oc organise, en partenariat avec les bibliothèques et acteurs culturels du territoire, une nouvelle édition, en français et en occitan.

## Article 1 : Format

Les participants peuvent user de toute forme d'expression écrite (vers, prose, fragments, collages, calligrammes, etc).

Les textes doivent être dactylographiés lorsque c'est possible et ne doivent pas dépasser 2 500 caractères (espaces inclus), soit environ une page A4 recto.

## Article 2 : Catégories

Chaque participant pourra s'inscrire dans deux catégories maximum.

Un seul poème ne sera autorisé par catégorie.

Le participant ne pourra pas présenter un texte déjà primé lors d'une précédente édition.

La catégorie à l'honneur cette année est haute en couleurs :

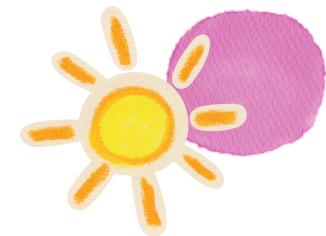
**Les mots en couleurs, la couleur des mots.**

Explorez la richesse des couleurs : celles qui peignent les paysages, traduisent les émotions et éveillent l'imaginaire. Des teintes éclatantes aux nuances les plus subtiles, les mots deviennent pigments et les vers, tableaux.

14<sup>e</sup>

édition

# Règlement 2026



PARTICIPATIONS INDIVIDUELLES			PARTICIPATIONS COLLECTIVES	
ENFANTS	-10 ans	Les mots en couleurs, la couleur des mots	ENFANTS	Les mots en couleurs, la couleur des mots
		Expression libre		Expression libre
	10 - 13 ans	Les mots en couleurs, la couleur des mots		Dans le cadre scolaire, périscolaire ou extrascolaire : Précisez la classe l'âge des enfants, le professeur/animateur responsable et la catégorie choisie.
		Expression libre		
ADULTES	14-18 ans	Les mots en couleurs, la couleur des mots	ADULTES	Les mots en couleurs, la couleur des mots
		Expression libre		Expression libre
ADULTES	Les mots en couleurs, la couleur des mots	ADULTES	Les mots en couleurs, la couleur des mots	Expression libre
	Humour		Humour	
	Occitan		Occitan	
	Expression libre		Expression libre	
	D'ici et d'ailleurs		D'ici et d'ailleurs	
	À vos pinceaux *		À vos pinceaux *	
Pour une association ou un groupe de personnes : Précisez le nom du groupe, son responsable et la catégorie choisie.				

## Article 3 : Modalités de participation

Veuillez télécharger le formulaire d'inscription ici :

À renvoyer par courrier à l'adresse

[lena.exposto@hautesterresdoc.fr](mailto:lena.exposto@hautesterresdoc.fr) ou par courrier au Pôle Territorial des Hautes Terres d'Oc, 27 avenue du Sidobre, 81260 BRASSAC au plus tard le 20 avril 2026.



Remise des prix : Samedi 30 mai 2026, à 15h, Salle Saint-Michel de Lacaune.

\*Catégorie ouverte aux créations mêlant écriture et arts visuels : dessin, peinture, photo, collage... laissez parler votre créativité.