

Le tour du Haut Giffre

Ce superbe itinéraire, réalisable par petites étapes, vous invite à la découverte de toutes les facettes du Haut Giffre.

Les paysages aux contrastes saisissant s'égrainent tout le long du trajet : la vallée : large et ouverte, la forêt : dense et sombre, les vastes alpages aux troupeaux de vaches ou de moutons, les sentiers d'altitude, flirtant avec les sommets et trois lacs hauts perchés comme trois perles posées dans cet écrin de nature.

Ce massif, en partie protégée par une réserve naturelle, est aussi un refuge pour la flore et la faune et un véritable jardin botanique alpin.



Temps de parcours: 8 jours

Altitude de départ: 702 mètres

Altitude Maximale: 2555 mètres

Dénivelé +/- : 6286 mètres

Distance : 75 km

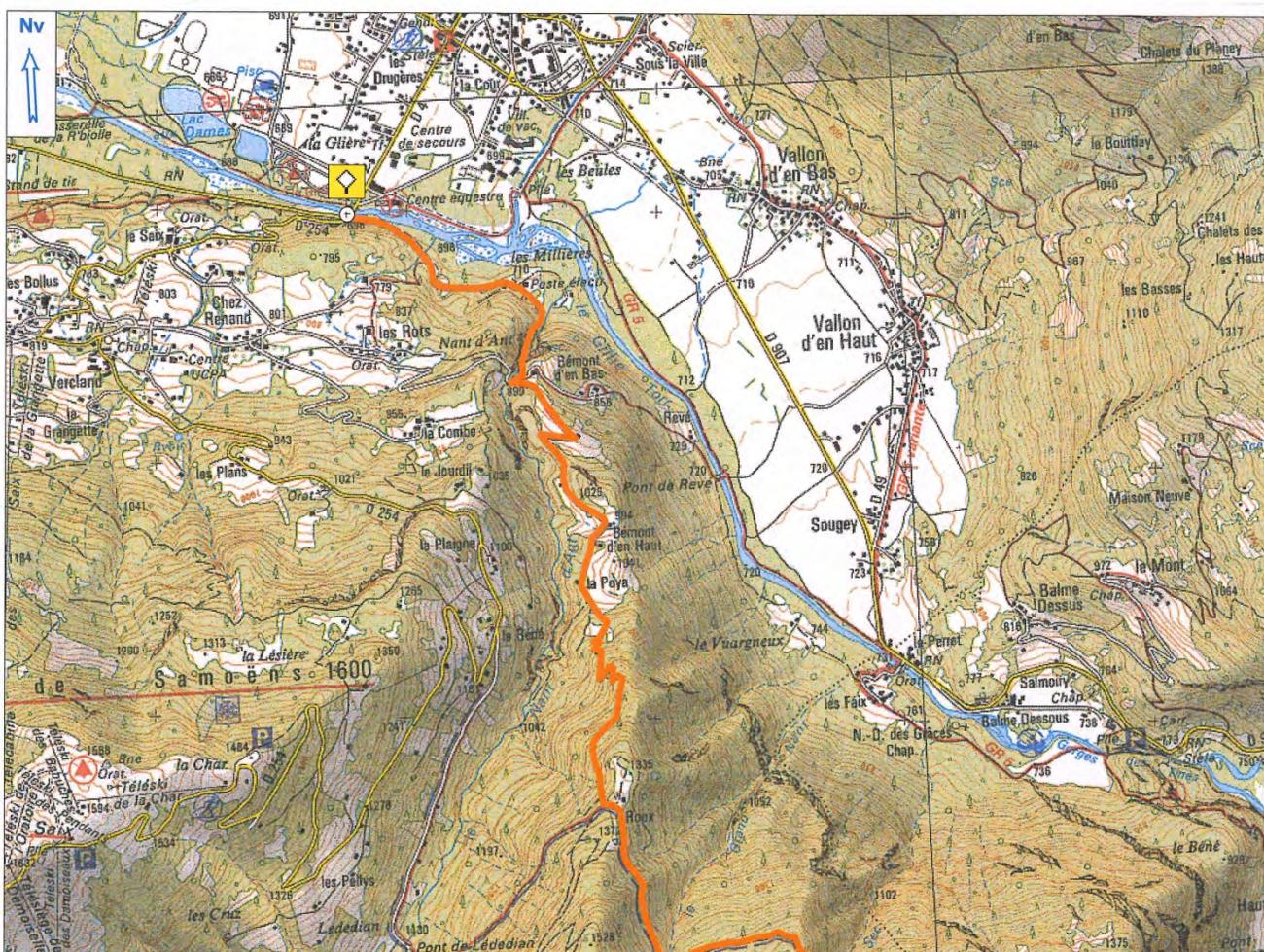
Difficulté: *difficile*

Départ : le pont du Giffre à Samoëns situé entre le camping et la télécabine du GME

Récapitulatif des étapes :

N°	départ	arrivée	temps	distance
1	Samoëns	Gîte de Gers	3h40	9km
2	Gîte de Gers	Refuge de Sales	3h30	8,5km
3	Refuge de Sales	Refuge d'Anterne	5h	10km
4	Refuge d'Anterne	Refuge des Fonts	3h30	8,5km
5	Refuge des Fonts	Refuge du Grenairon	4h30	8,5km
6-a	Refuge du Grenairon	Camping du Pelly	4h15	12,5km
6-b	Camping du Pelly	Refuge de la Vogealle	3h30	7km
7	Refuge de la Vogealle	Refuge de Bostan	3h40	7,5km
8	Refuge de Bostan	Samoëns	4h40	14km





1er jour : Samoëns – gîte de Gers :

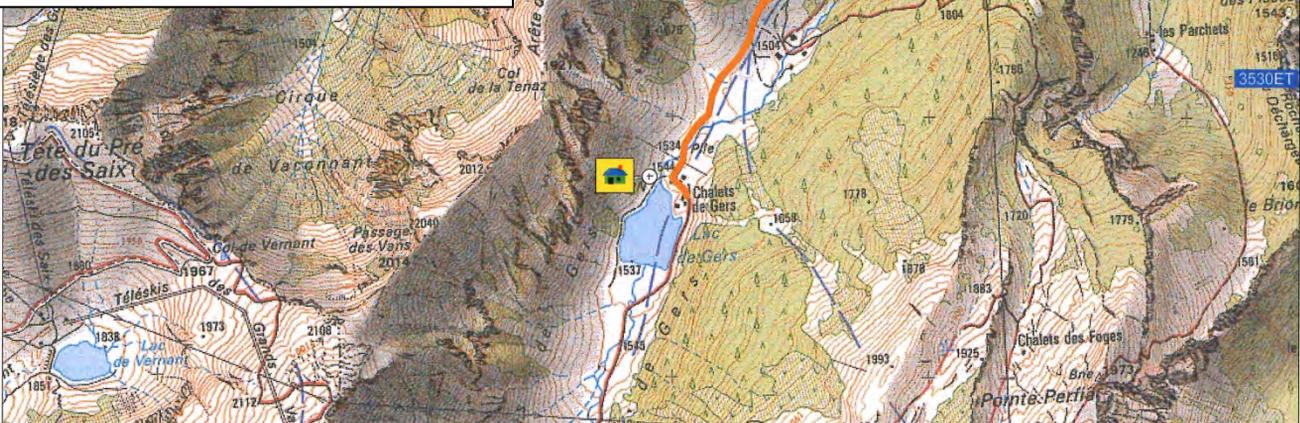
Très bons chemins faciles, parfaitement balisés, à travers forêts et alpages.

Temps : 3 heures 40

Distance : 9 km

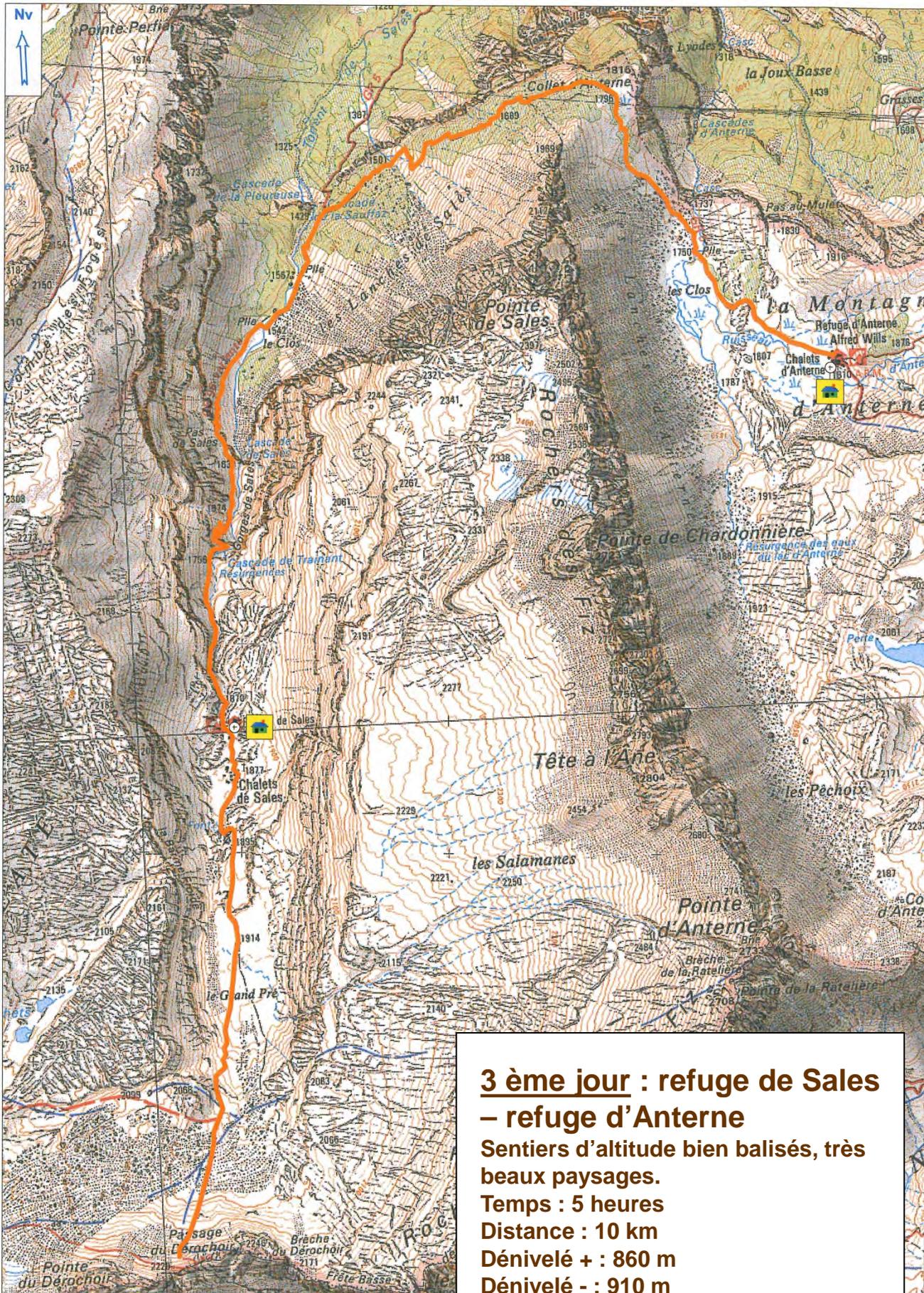
Dénivelé + : 1050 m

Dénivelé - : 190 m





**2 ème jour : gîte de Gers –
 refuge de Sales :**
 Sentiers d'altitude bien balisés, très
 beaux paysages
 Temps : 3h30
 Distance : 8,5 km
 Dénivelé + : 780 m
 Dénivelé - : 460 m



**3 ème jour : refuge de Sales
– refuge d'Anterne**

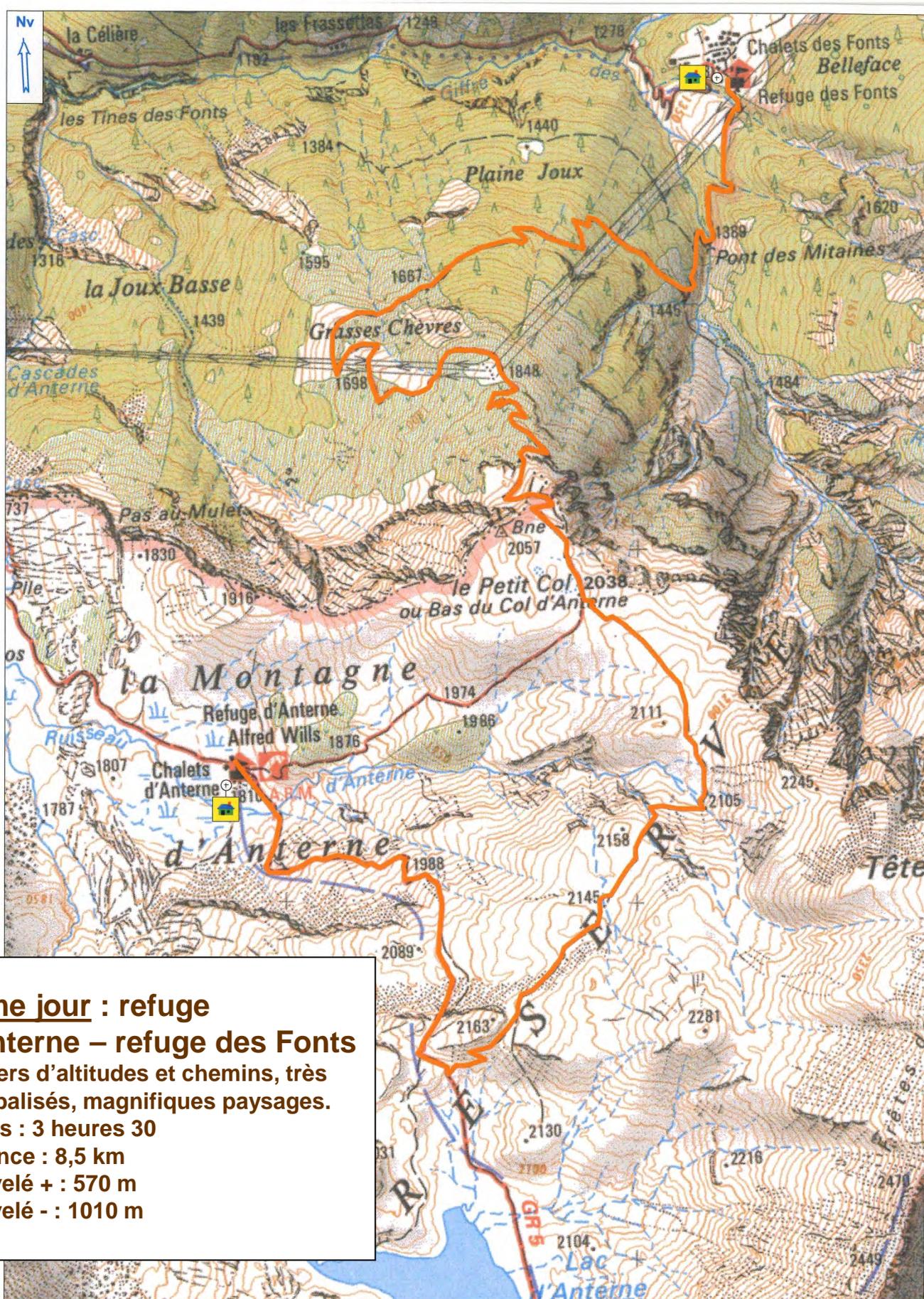
**Sentiers d'altitude bien balisés, très
beaux paysages.**

Temps : 5 heures

Distance : 10 km

Dénivelé + : 860 m

Dénivelé - : 910 m



4 ème jour : refuge d'Anterne – refuge des Fonts

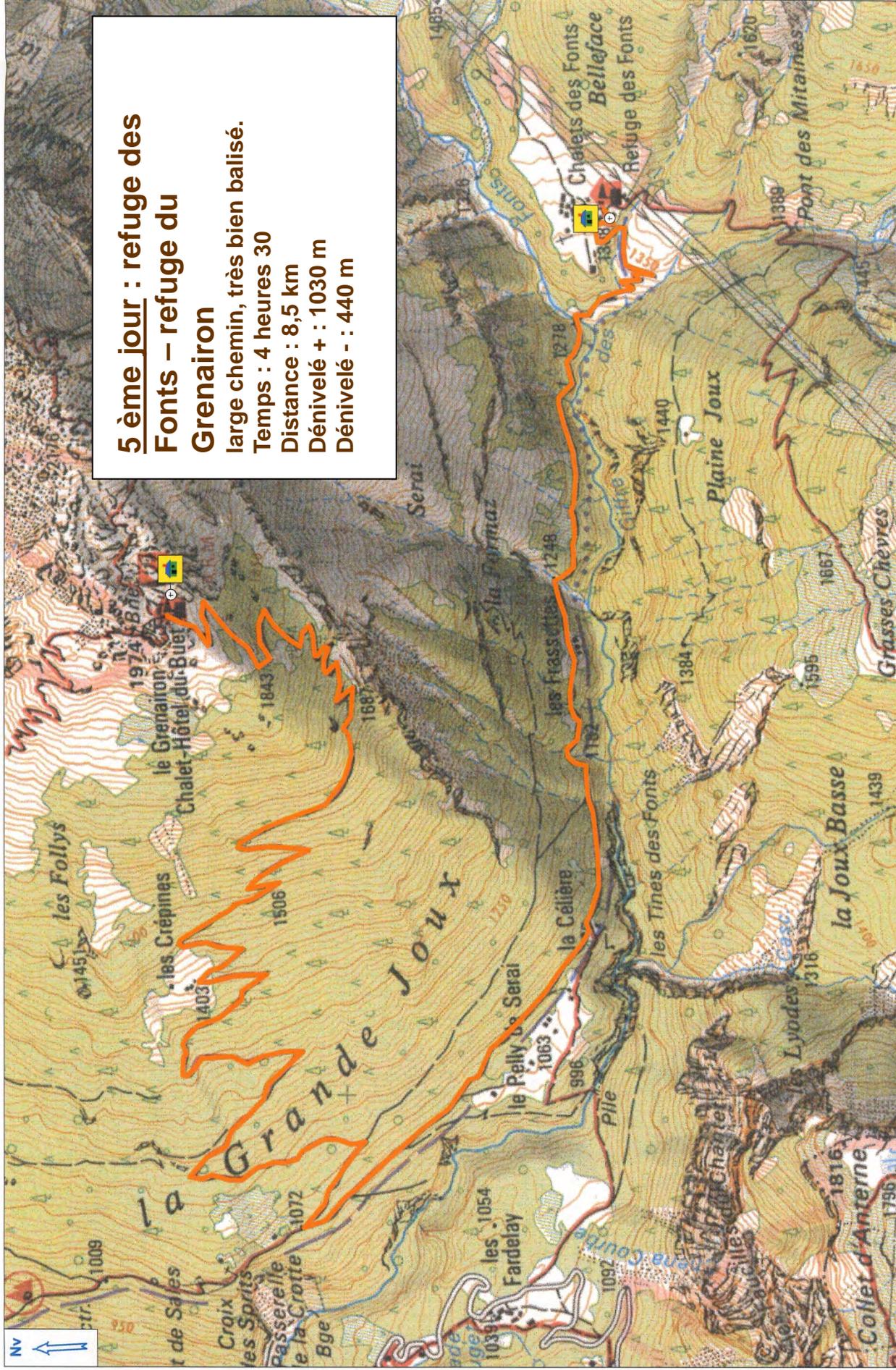
Sentiers d'altitudes et chemins, très bien balisés, magnifiques paysages.

Temps : 3 heures 30

Distance : 8,5 km

Dénivelé + : 570 m

Dénivelé - : 1010 m



5^{ème} jour : refuge des Fontes – refuge du Grenarion

large chemin, très bien balisé.

Temps : 4 heures 30

Distance : 8,5 km

Dénivelé + : 1030 m

Dénivelé - : 440 m

6 ème jour : refuge du Grenairon

– refuge de la Vogealle :

Très longue journée que l'on peut couper en deux en passant la nuit au camping du Pelly. Sentiers bien balisés.

Sentiers d'alpages, découverte du cirque du Fer à Cheval, sentiers d'altitude parfois vertigineux équipés de câbles.

Temps : 7 heures 45

Distance : 19,5 km

Dénivelé + : 1880 m

Dénivelé - : 1930 m

Si on répartit en 2 jours :

6a : Refuge du Grenairon – Camping du Pelly :

Temps : 4 heures 15

Distance : 12,5 km

Dénivelé + : 780 m

Dénivelé - : 1800 m

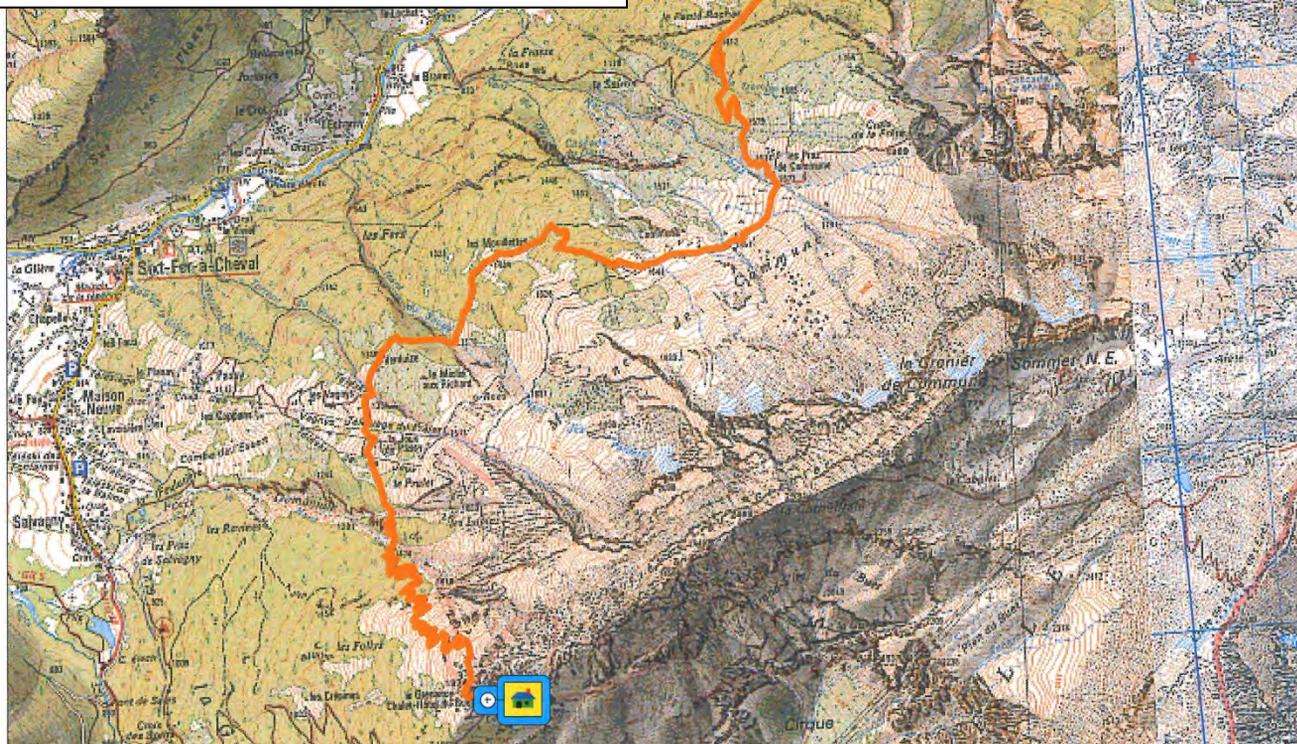
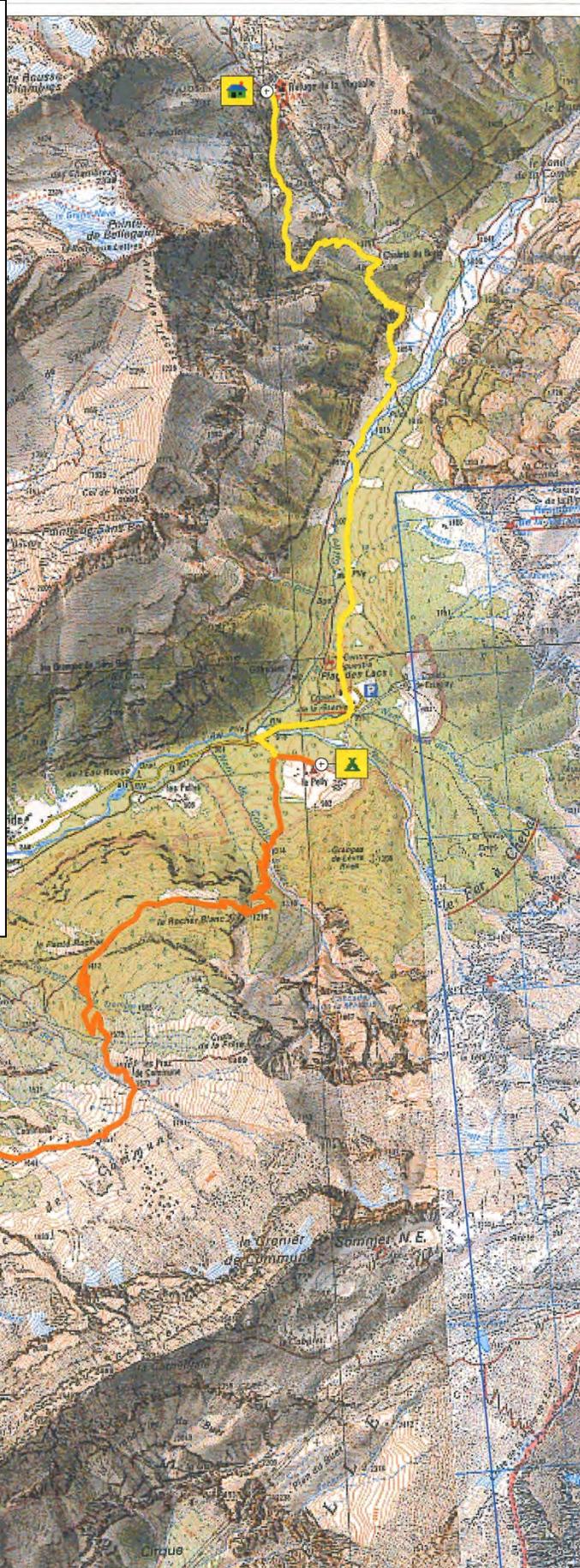
6b : Camping du Pelly – refuge de la Vogealle :

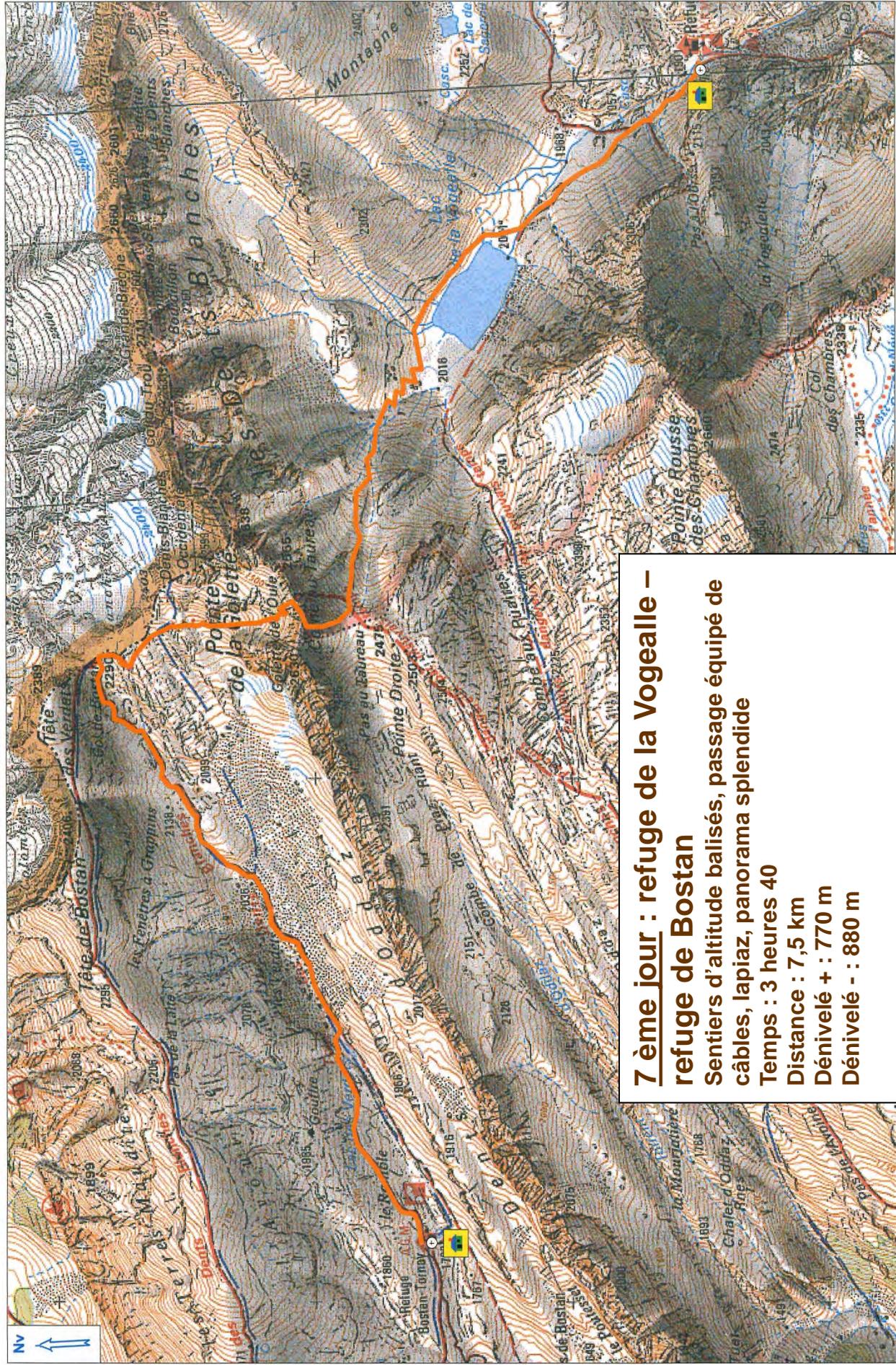
Temps : 3 heures 30

Distance : 7 km

Dénivelé + : 1100 m

Dénivelé - : 130 m





**7^{ème} jour : refuge de la Voieple –
refuge de Bostan**

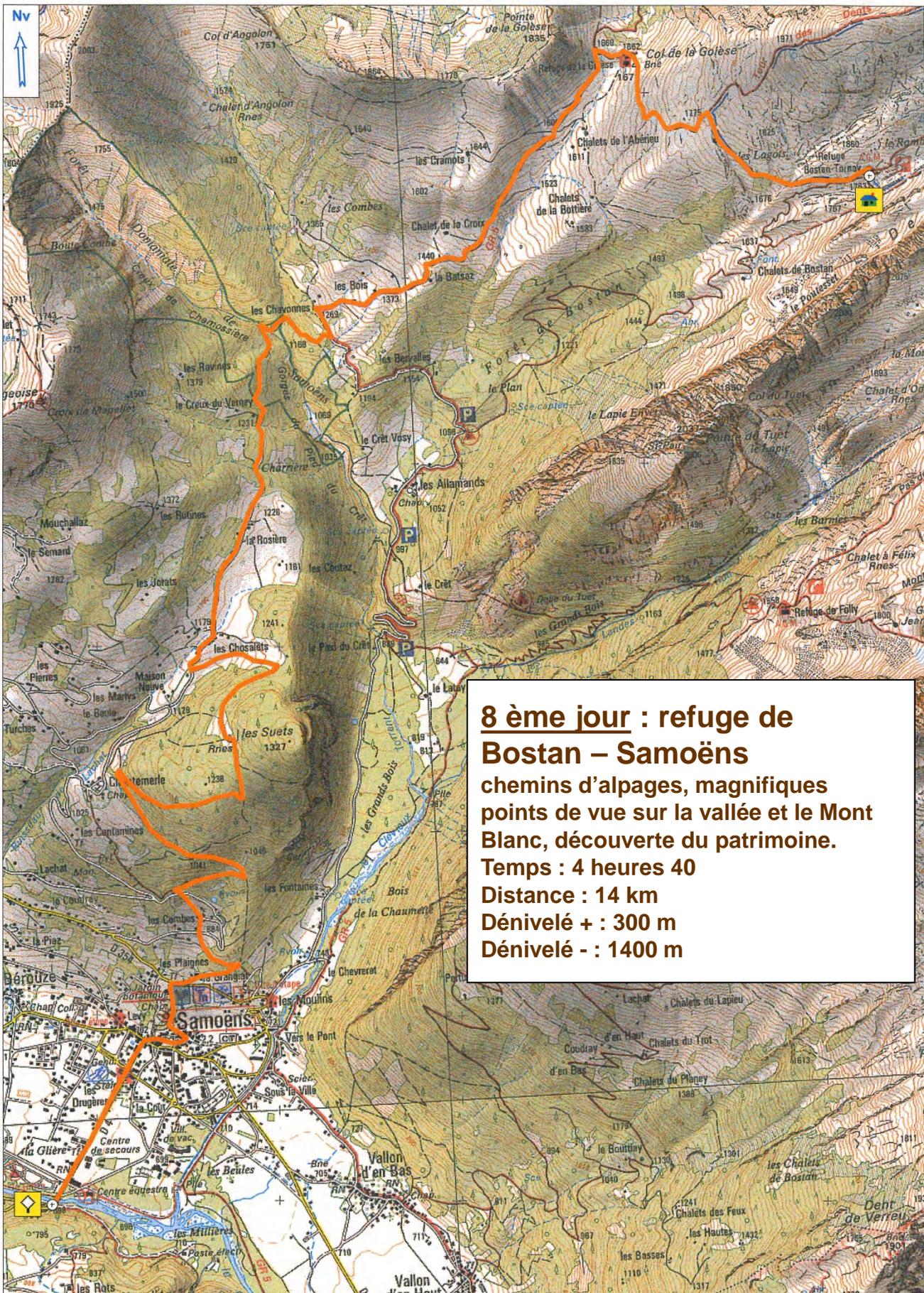
Sentiers d'altitude balisés, passage équipé de câbles, lapiaz, panorama splendide

Temps : 3 heures 40

Distance : 7,5 km

Dénivelé + : 770 m

Dénivelé - : 880 m



8 ème jour : refuge de Bostan – Samoëns
 chemins d'alpages, magnifiques points de vue sur la vallée et le Mont Blanc, découverte du patrimoine.
 Temps : 4 heures 40
 Distance : 14 km
 Dénivelé + : 300 m
 Dénivelé - : 1400 m