









Printemps



du 4 Mai au 5 Juillet 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						10h30-11h30 BÉBÉS NAGEURS 
	11h-11h45 ★ MOBILITÉ  méditation sur MCA	11h-11h45 BLUEBALL ★ 	11h-11h45 AGOA  ★	11h-11h45 CAF ★ 		11h-11h45 PILATES ★ 
	12h15-13h AQUAFIT 	12h15-13h AQUABOXING 	12h15-13h AQUAFIT 	12h15-13h AQUAFUSION  ★	12h15-12h45 AQUABIKING  ★	12h15-13h AQUAFIT 
	18h-18h45 AQUAFIT 	18h-18h45 AQUAFIT 	18h-18h30 AQUABIKING  ★	18h-18h45 AQUAFIT 		
19h15-20h30 ★ CAF +  STRETCHING	19h15-20h ★ CIRCUIT  TRAINING		19h15-20h ★ CIRCUIT  TRAINING			
	20h-20h45 PILATES ★ 					

Fermeture technique du 20 Avril au 3 Mai inclus

Réservation obligatoire, nombre de places limitées

Rendez-vous sur chatel-formedo.com

- ★ activités premium
-  cours en salle fitness
-  cours dans l'eau