



### Accès au départ

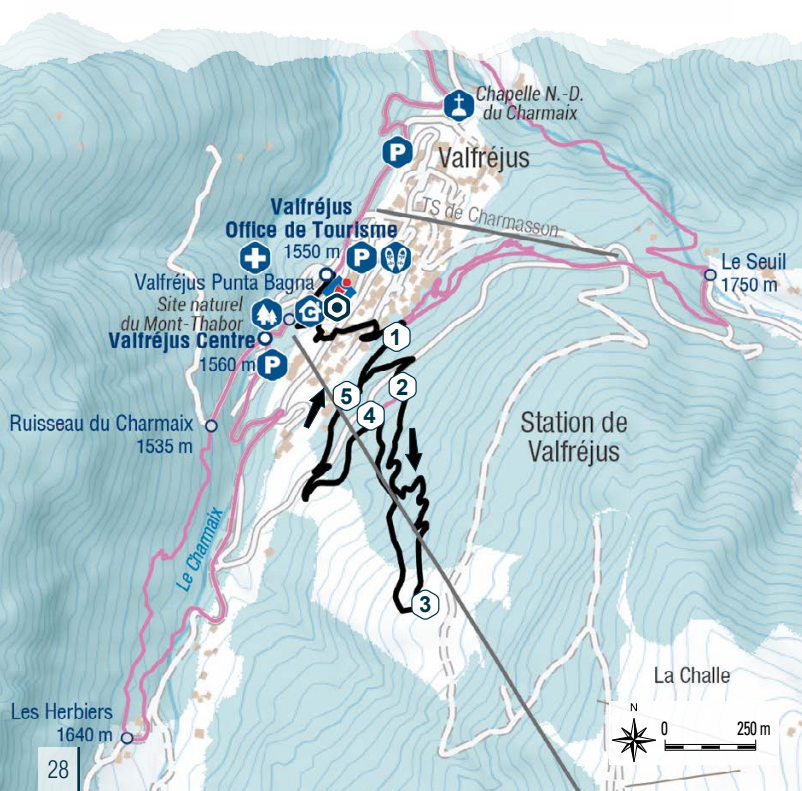
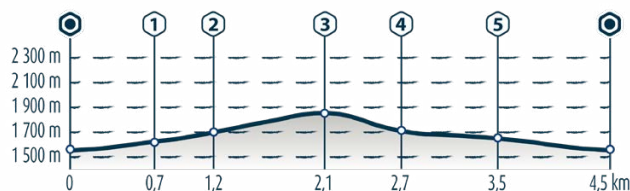
**Valfréjus**, Office de tourisme. Rue des Bettets.  
Parking à proximité.

### J'y vais en bus

Ligne S50 : arrêt Valfréjus - Office de tourisme



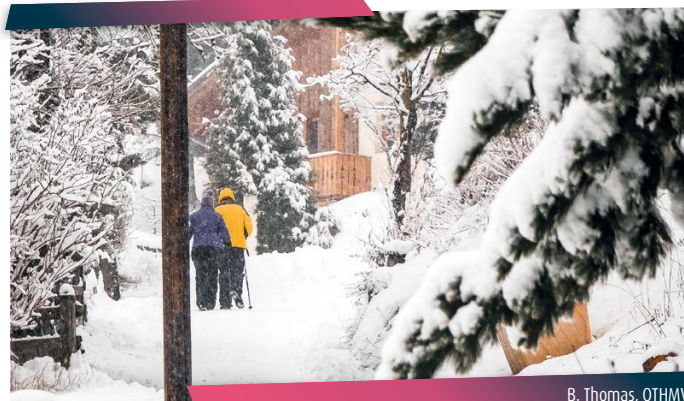
Scannez  
et suivez  
le parcours  
avec votre  
appli préférée



### Vers les hauteurs

Au départ du cœur de la station de Valfréjus, la boucle s'élève à travers la forêt jusqu'à 1 855 m d'altitude. L'effort est vite récompensé par de superbes points de vue sur la Pointe Rénod (3 368 m) et les hauts sommets de la Maurienne. Un itinéraire exigeant, mais captivant, où l'on goûte pleinement à la beauté sauvage et à l'atmosphère alpine de Valfréjus.

- Au départ de l'**Office de tourisme de Valfréjus**, se diriger vers le centre de la station puis emprunter les escaliers sur la gauche afin de rejoindre le **Chemin d'Arrondaz**. Poursuivre l'ascension et atteindre **La Ramoure** en passant par le **Petit Arrondaz**.
- 1 **0 h 30** - À l'intersection, continuer la montée sur le chemin large. Au croisement suivant, tourner à gauche puis traverser la piste bleue **Escargot**. Avancer encore pour rejoindre le prochain carrefour.
- 2 **0 h 45** - À ce croisement, suivre le chemin qui s'élève en serpentant entre la forêt et les zones dégagées sous la **Télécabine d'Arrondaz**. Une fois au point culminant du parcours, à 1 740 m d'altitude, un panorama s'ouvre sur les sommets de la Haute Maurienne Vanoise.
- 3 **1 h 45** - Depuis ce point haut, amorcer la descente sur le large chemin damé et gagner la prochaine intersection.
- 4 **2 h 10** - À cette bifurcation, tourner à gauche et pénétrer dans la forêt. Suivre ensuite le petit sentier qui s'écoule entre les pins pour rejoindre à nouveau la piste bleue **Escargot**. La traverser, puis longer son bord en descente avant de bifurquer à droite et poursuivre jusqu'au croisement suivant.
- 5 **2 h 40** - Depuis ce carrefour, retrouver l'itinéraire emprunté à l'aller pour redescendre vers l'**Office de tourisme**.
- **3 h** - Office de tourisme de Valfréjus.



B. Thomas, OTHMV