



Ces lacs encaissés au pied du glacier de St Sorlin d'Arves vous permettront d'approcher la haute montagne et sa fraîcheur glacière. Cette balade constituera une randonnée à la journée pour toute la famille sans difficulté technique particulière. Découvrez ce site majestueux...

## Caractéristiques techniques

Accès depuis l'Office de tourisme de St Sorlin d'Arves :	6 Km : Montez au col de la Croix de Fer et garez vous au parking du Col.
5h30	
Dénivelé : + 360 m pour le 1ier lac, puis + 100m pour le tour des lacs.	
Carte et matériel de pêche, chaussures de randonnée, pull, veste de pluie, petite pharmacie, casquette, crème solaire, lunette de soleil, 1l d'eau par personne et un casse croute.	
Les bords des lacs constituent de jolis lieux de pique-nique avec de très belles vues.	
Pour mieux apprécier la vue sur les 3 lacs montez au col nord au nord-est du lac Bramant. (alt. 2533m)	
Carte IGN 1/25000 : 3335 ET, LE BOURG D'OISANS L'ALPE D'HUEZ	
Secours : 112 ou 04 79 05 11 88 Météo France : 3250	
Comment se sont formés ces lacs ?	



## A proximité :

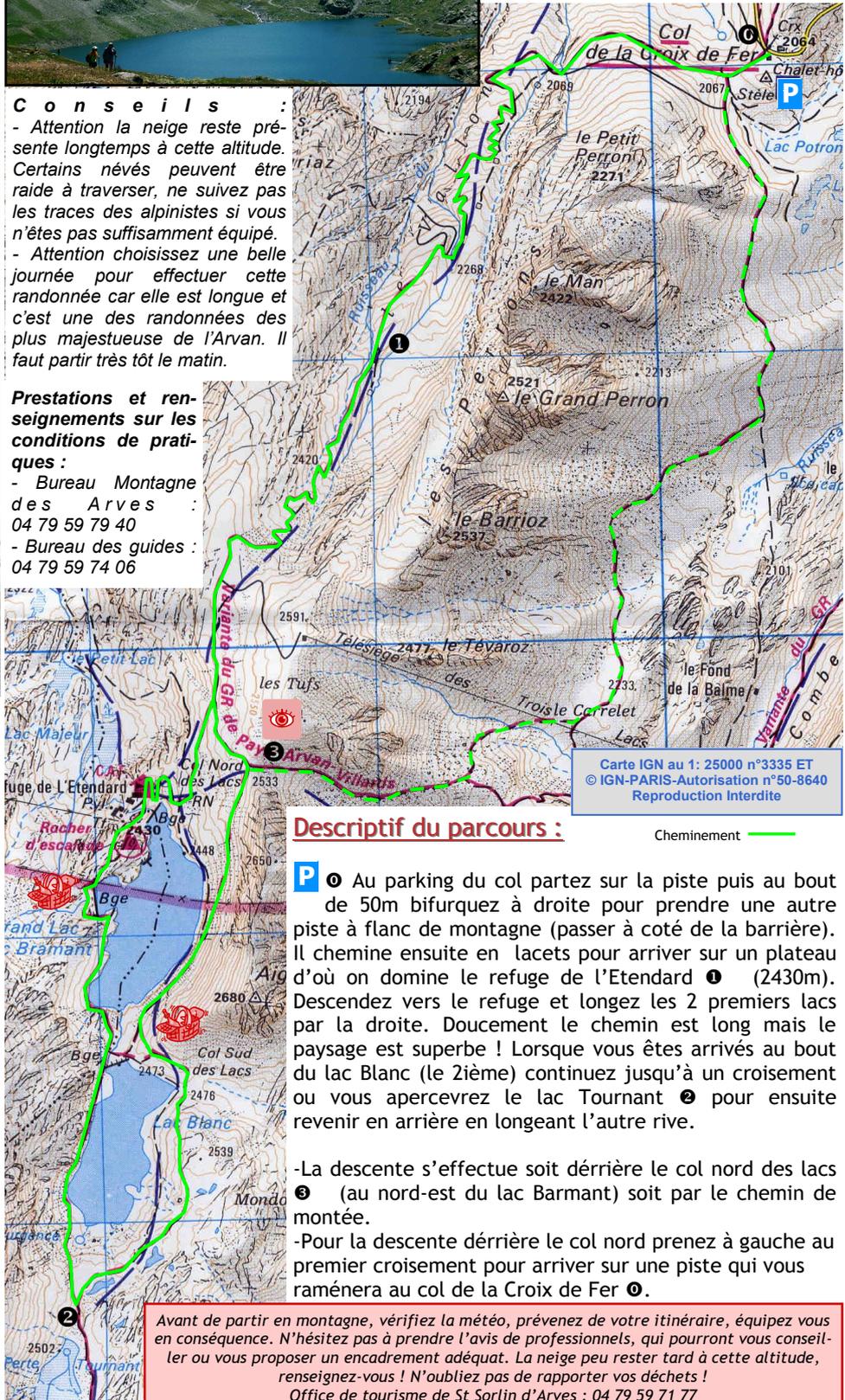
- Le refuge de l'Etendard est sur le parcours, vous pourrez trouver de quoi vous restaurer et boire un verre ou dormir une nuit. (tel : 04 79 59 74 96)
- Glacier de St Sorlin et ses neiges éternelles après le lac Tournant.

## Conseils :

- Attention la neige reste présente longtemps à cette altitude. Certains névés peuvent être raide à traverser, ne suivez pas les traces des alpinistes si vous n'êtes pas suffisamment équipé.
- Attention choisissez une belle journée pour effectuer cette randonnée car elle est longue et c'est une des randonnées des plus majestueuses de l'Arvan. Il faut partir très tôt le matin.

## Prestations et renseignements sur les conditions de pratiques :

- Bureau Montagne des Arves : 04 79 59 79 40
- Bureau des guides : 04 79 59 74 06



Carte IGN au 1: 25000 n°3335 ET  
© IGN-PARIS-Autorisation n°50-8640  
Reproduction Interdite

## Descriptif du parcours :

**P** Au parking du col partez sur la piste puis au bout de 50m bifurquez à droite pour prendre une autre piste à flanc de montagne (passer à coté de la barrière). Il chemine ensuite en lacets pour arriver sur un plateau d'où on domine le refuge de l'Etendard (2430m). Descendez vers le refuge et longez les 2 premiers lacs par la droite. Doucement le chemin est long mais le paysage est superbe ! Lorsque vous êtes arrivés au bout du lac Blanc (le 2ième) continuez jusqu'à un croisement ou vous apercevrez le lac Tournant (2) pour ensuite revenir en arrière en longeant l'autre rive.

-La descente s'effectue soit derrière le col nord des lacs (3) (au nord-est du lac Barmant) soit par le chemin de montée.

-Pour la descente derrière le col nord prenez à gauche au premier croisement pour arriver sur une piste qui vous ramènera au col de la Croix de Fer (1).

Avant de partir en montagne, vérifiez la météo, prévenez de votre itinéraire, équipez vous en conséquence. N'hésitez pas à prendre l'avis de professionnels, qui pourront vous conseiller ou vous proposer un encadrement adéquat. La neige peu rester tard à cette altitude, renseignez-vous ! N'oubliez pas de rapporter vos déchets !  
Office de tourisme de St Sorlin d'Arves : 04 79 59 71 77



## Comment se sont formés les lacs de montagne ?

Ce sont essentiellement les glaciers qui ont contribué à la formation des lacs de montagne. Au cours des dernières glaciations, de nombreux glaciers se sont développés et ont fortement érodé les vallées. Dans ces vallées, des verrous de roches plus résistantes ont formé des barrages naturel à l'amont desquels les glaciers ont creusé les futurs lacs.

## Pour les pêcheurs

Surface des lacs et altitudes :	Blanc 10,9 ha, alt. 2473m ; Barmant 15,2 ha, alt. 2430m.
Période de pêche autorisée :	Du 7 juin au 12 octobre 2008.
Tailles et nombres de captures autorisée :	Truites, Omble chevaliers: 6 captures max et 23cm min. Cristivomer : 6 captures max et 35cm min.
Méthodes de pêches utilisées :	Vairon mort manié, bombette, cuillère, mouche.
Espèces piscicoles :	Truite Fario et Arc en ciel, Cristivomer et Omble Chevalier.

Carte de pêche en vente au magasin « Les Neiges Éternelles » : 04 79 59 34 95.