

Tour du Mont Blanc en 6 jours - sac léger - en chambres

Itinéraire :

Jour 1

Val Montjoie

Notre randonnée itinérante autour du Mont-Blanc débute aux Houches. Du sommet du téléphérique de Bellevue, la vue est panoramique sur le Massif du Mont-Blanc, les Aiguilles Rouges, les Fiz et les Aravis. Nous quittons la vallée de Chamonix et basculons dans le Val Montjoie. Entre alpages et forêts, le chemin nous mène au village des Contamines. Nuit à l'hôtel.

Dénivelé positif : 700m - négatif : 1300m - Distance : 12km

Jour 2

Beaufortain

Nous démarrons notre journée depuis Notre Dame de la Gorge et sa célèbre église baroque. Au Col du Bonhomme (2329m) nous délaissions le Val Montjoie pour le Beaufortain. La vue sur le massif du Beaufortain est sublime. Nous gagnons le Col de la Croix du Bonhomme (2479m) et nous dirigeons vers l'extrême sud du massif du Mont-Blanc et sa vallée reculée des Chapieux.

Dénivelé positif : 1 300m - négatif : 1000m - Distance : 16km

Jour 3

Val Veny

C'est en remontant vers le Nord-Est que nous franchissons le Col de la Seigne (2516m) frontière Franco-Italienne. Le spectacle est à couper le souffle : les parois rocheuses et sommets englacés de la face sud du Massif du Mont-Blanc s'offrent à nous. Nous terminons cette belle journée de marche par une petite visite de Courmayeur. Nuit en hôtel à Courmayeur ou dans le Val Ferret italien.

Dénivelé positif : 800m - négatif : 900m - Distance : 15km

Jour 4

Vallée de Champex

Au départ d'Arnuva dans le Val Ferret Italien, le sentier nous emmène au Grand Col Ferret (2537m) marquant la frontière entre l'Italie et la Suisse. Nous sommes accueillis par ses alpages reposants, surmontés des lointains sommets enneigés du Dolent ou de l'A Neuve et de leurs glaciers. Descente jusqu'à la Fouly dans le Val Ferret suisse. Transfert sur Champex où nous passons la nuit en hôtel.

Dénivelé positif : 850m - négatif : 1000m - Distance : 13km

Jour 5

Col de la Forclaz

Depuis Champex nous gagnons l'alpage de Bovine et le Col de Portalo (2049m). Nous contemplons la vallée du Rhône et ses vignobles, les hautes montagnes de l'Oberland Bernois, et les vertigineux sommets des Combins. Nous gagnons désormais l'alpage de la Giète (1884m) où nous accueillent de leurs sonnailles les Hérens, vaches noires emblématiques du massif du Mont-Blanc. Descente jusqu'au Col de la Forclaz, passage clé entre la vallée du Rhône et celle de Trient. Nuit en hôtel.

Dénivelé positif : 900m - négatif : 850m - Distance : 13km

Jour 6

Vallée de Chamonix

La dernière montée de ce séjour nous mène au Col de Balme (2191m) frontière entre la Suisse et la France d'où le Mont-Blanc s'impose dans toute sa splendeur. Ce chemin en balcon au décor fantastique nous accompagne jusqu'aux alpages de Charamillon, puis au village du Tour. Un transfert en bus nous ramène jusqu'à Chamonix. Fin de la randonnée.

Dénivelé positif : 900m - négatif : 950m - Distance : 11km

Équipement à prévoir :

Le poids est l'ennemi du randonneur, apportez un soin particulier au choix de votre équipement car il contribue grandement à la réussite de votre séjour.

Votre matériel

- Un sac à dos de 30L
- Un sac de voyage compact et solide, maximum 15 kg
- Une paire de chaussures de randonnée montantes
- Une paire de bâtons télescopiques
- Un chapeau ou une casquette
- Un bonnet
- Des lunettes de soleil catégorie 3
- Des T-shirts respirants manches longues et courtes
- Une veste légère de type polaire
- Une veste chaude de type doudoune
- Une veste imperméable de type Gore-tex
- Une cape de pluie
- Un pantalon de randonnée
- Un pantalon étanche de type Gore-tex
- Un short
- Une paire de gants
- Des chaussettes adaptées à la randonnée
- Une gourde de 2L mini
- Un couteau de poche et une fourchette de type spork
- Une lampe de poche ou frontale
- Crème solaire et stick à lèvres

- Un drap-sac
- Une trousse de toilette, serviette, bouchons d'oreilles et papier toilette
- Une pharmacie personnelle réduite : pansements seconde peau type Compeed, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies
- Pièce d'identité, argent pour vos dépenses personnelles
- Une paire de tongs ou de sandales pour les refuges
- Vêtements de rechange à votre convenance