



Les **Balcons**  
du **Dauphiné**

# CARNET VÉLO

*Informations pratiques*

2026   



[www.balconsduDauphiné-tourisme.com](http://www.balconsduDauphiné-tourisme.com)  
#BalconsduDauphiné





# Cartes et brochures

Partir bien équipé(s) grâce à l'Office de Tourisme

*Documents and maps available from the Tourist Office*



- Guide découverte des Balcons du Dauphiné **Gratuit**
- Carte touristique des Balcons du Dauphiné **Gratuit**



- Carte ViaRhôna : Tracé complet du Léman à la Méditerranée **Gratuit**
- Carte ViaRhôna : Tronçon nord du Léman à Lyon **Gratuit**

Sans oublier les cartes du **tronçon médian** (Lyon - Avignon) et du **tronçon Sud** (Avignon - La Méditerranée) qui sont également disponibles à l'Office de Tourisme.

*Maps of the southern sections are also available from the Tourist Office.*

Réalisation : Office de Tourisme des Balcons du Dauphiné - Février 2026 - 1 000 exemplaires -  
Directrice de publication : Emmanuelle Bébi - Hegoburu Création graphique : Fanny Bailly et Ma P'tite  
agence de com' Couverture © T. Prudhomme / Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme Impression : imprimé  
en France par l'Imprimerie Courand et Associés - 82 route de Crémeieu 38230 Tignieu-Jamezieu

Office de Tourisme des Balcons du Dauphiné - 1100 allée des Charmilles, 38121 L'Ardèche-Passiras  
Immatriculé à l'Insee - Etablissement public à caractère industriel ou commercial - SIREN 8123 614 610

# Sommaire

*Summary*



**Les Balcons du Dauphiné à vélo**  
*Visit Balcons du Dauphiné with your bike*

4



**Les adresses Accueil Vélo**  
*Bike-friendly adresses*

6



**Les loueurs et réparateurs de vélos**  
*Rent and repair your bike*

14



**Les bornes de recharge électrique**  
*Electric recharging points*

15



**Les parkings et équipements**  
*Parking your bike*

16



**Les points d'eau potable**  
*Drinking water spots*

18



**Les toilettes**  
*Toilets*

18



**Les aires de pique-nique**  
*Picnic areas*

19



**Les taxis et transport de petits groupes**  
*Taxis*

20



**Le lexique vélo**  
*Cycling glossary*

22

*D'œuvres photos points d'eau potable et aires de pique-nique - © Région Auvergne-Rhône-Alpes*

# Les Balcons du Dauphiné

Étape incontournable sur **ViaRhôna**

De Genève aux rivages méditerranéens, la véloroute **ViaRhôna** traverse le territoire des Balcons du Dauphiné sur près de 60 km.

Ici, l'itinéraire quitte un instant les rives du Rhône pour vous mener au cœur d'une campagne paisible. Entre paysages naturels préservés et haltes patrimoniales riches en découvertes, ce tronçon vous promet une escapade aussi apaisante que dépayssante.

4 *From Geneva to the shores of the Mediterranean, the ViaRhôna cycle route crosses the Balcons du Dauphiné region for nearly 60 km. Here, the route leaves the banks of the Rhône for a moment to take you into the heart of the peaceful countryside. Between unspoilt natural landscapes and heritage stops rich in discoveries, this section promises you a getaway that is as soothing as it is exotic.*



## La voie verte des Balcons

Cette ancienne voie de chemin de fer de l'Est Lyonnais relie Crémieu à Arandon-Passins et vous permet de découvrir en toute sécurité un autre secteur des Balcons du Dauphiné.

*This former railway line in eastern Lyon connects Crémieu to Arandon-Passins and allows you to safely discover another part of the Balcons du Dauphiné.*



© Le temps d'un week-end

VOYAGER EN TRAIN  
AVEC SON VÉLO



## Comment venir aux Balcons ?

*How to get here ?*

**EN TRAIN** *By train*

**Gares TER :**  
Bourgoin-Jallieu  
La Tour-du-Pin  
Saint-André-le-Gaz  
Ambérieu-en-Bugey  
**Gare TGV :**  
Lyon Saint-Exupéry

**EN BUS** *By bus*

**T11 :** Morestel >  
La Tour-du-Pin  
**T12 :** Morestel >  
Bourgoin-Jallieu  
**T13 :** Montalieu-Vercieu >  
Bourgoin-Jallieu  
**T 22 :** Morestel > Crémieu  
**X04** : Crémieu >  
Meuzieu

Mais aussi :

**S07 :** Chambéry > Aoste **5**  
(bus équipés pour les vélos) puis liaison ViaRhôna à Saint-Genix sur Guiers  
**A49 :** Ambérieu en Bugey > Lhuis

**Toutes les lignes de transport sur :**  
[www.laregionvoustransporte.fr](http://www.laregionvoustransporte.fr)



**ACCUEIL  
VÉLO**

# Les **bonnes adresses** **Accueil Vélo**

aux Balcons du Dauphiné

*The best Accueil Vélo addresses*

Pour vos étapes ayez le réflexe Accueil Vélo, une marque au service du voyageur à vélo.

Aux Balcons du Dauphiné, ce ne sont pas moins de 40 adresses labellisées (hébergements, restaurants, sites touristiques, loueurs et réparateurs)

entièrement adaptées aux besoins des cyclotouristes que vous retrouvez dans ce support.

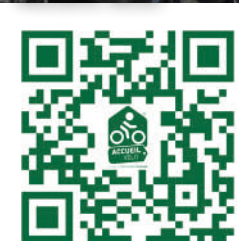
**Accueil vélo c'est la garantie d'un établissement :**

- situé à proximité d'un itinéraire vélo,
- disposant d'équipements adaptés aux cyclistes : abri vélo sécurisé, kit de réparation,
- proposant un accueil chaleureux et adapté sur l'offre vélo et les besoins attendus,
- avec des services dédiés : lavage de votre tenue, petits-déjeuners adaptés, conseils personnalisés pour votre itinérance.

*Establishments with the Accueil Vélo label guarantee you a warm welcome and facilities and services tailored to your needs during your trip.*



TOUTES  
LES ADRESSES  
ACCUEIL VÉLO :



ACCUEIL  
VÉLO



8

## Les campings

Campsites

### CAMPING MUNICIPAL LA RIVOIRETTE ★

335 rue François Perrin  
38510 Morestel  
06 15 64 13 46  
camping@morestel.fr

### CAMPING MUNICIPAL DE LA VALLÉE BLEUE ★★★

Base de loisirs de la Vallée Bleue  
289 rue de Chamboud  
38390 Montalieu-Vercieu  
04 74 88 63 67  
camping@valleebleue.org

### CAMPING DE L'ISLE DE LA SERRE ★★★

Iste de la Serre  
631 Chemin de l'isle de la Serre  
38390 Porcieu-Amblagnieu  
04 74 36 67 61  
contact@espace-eauvive.com

### CAMPING LA FERME DES ÉPINETTES ★★

9 rue des épinettes  
38460 Saint-Romain-de-Jalionas  
06 19 31 03 50  
info@camping-cremieu.com

## Les chambres d'hôtes

Bed and breakfast

### GÎTE ET CHAMBRES D'HÔTES LE DOMAINE DU MANOIR

176 route du Quinquet  
38630 Les Avenières Veyrins-  
Thuellin  
06 22 42 18 25  
infosdomainedumanoir@orange.fr

### Ô TILLEUL

824 Traversée de Crevières  
38510 Arandon-Passins  
06 81 36 54 18  
barbaretp@orange.fr

### LES NICHOURS DE PUSIGNIEU

176 montée de la ville - Pusignieu  
38510 Creys-Mépieu  
06 10 64 37 63  
lesnichourspusignieu@gmail.com

### LE MOULIN DU VIOLET

15 chemin du port de la Bruine  
38118 Hières-sur-Ambry  
06 87 23 99 63  
leshotesdumoulindiviolet@gmail.com

### VILLA DES CONTAMINES

5 rue des Contamines  
38460 Crémieu  
07 69 36 00 16  
villadescontamines@gmail.com

### LE CLOS AVANNA

15 rue des Capucins  
38460 Crémieu  
06 10 04 48 92  
leclosayanna@gmail.com

### CHEZ AMÉLIE

9 chemin de Sous-Botte  
38460 Crémieu  
06 22 22 87 53  
ameliecoustre@sfr.fr

### LES LOGES DE PÉRELLE

465 rue de Pérelle  
38460 Choezeau  
04 76 40 79 40  
location@gites-de-france-isere.com



9

## ACCUEIL VÉLO

# Les gîtes

Gîtes

### LE NID DE MÉSANGES ★★ ★★

21 chemin des vignes  
38630 Les Avenières Veyrins-  
Thuellin  
06 14 13 52 16  
nathalie.brusset@gmail.com

### L'ÉTUDE ★★ ★★

56 rue de la Marine  
38510 Morestel  
06 73 72 65 87  
bg.chavanne@gmail.com

### STUDIO D'HÔTES ★★ ★★

125 rue Claude Rochas  
38510 Morestel  
06 70 48 41 76  
mc.corcin@orange.fr

### O RELAIS DES GARDES ★★ ★★

91 chemin des gardes - Le Bayard  
38390 Bouvesse-Quirieu  
07 81 29 84 82  
orelaisdesgardes@gmail.com

### GÎTE DES CARRIERS ★★ ★★ 🏠

Base de loisirs de la Vallée Bleue  
38390 Montalieu-Vercieu  
04 74 88 63 67  
gitedescarriers@valleebleue.org



### LE RELAIS DU DESTIN : APPARTEMENT SUPÉRIEUR ET GÎTE CHRISTIAN LACROIX

★★★

110 rue des écoles  
38390 Vertrieu  
06 86 71 59 84  
relaisdudestin@outlook.com

### LE CLOS DAUPHIN ★★

2 montée de l'église  
38390 La Balme-les-Grottes  
07 88 55 33 53  
m.c.kallache@gmail.com

### LOFT À LA CAMPAGNE

121 route de la Balme  
38390 Parmilieu  
06 19 92 78 87  
rachidacourcel@yahoo.fr

### SOLEIL ET CACAO ★★ ★★ 🏠

23 chemin du Pin - Saint-Julien  
38460 Siccieu-Saint-Julien-et-  
Carisieu  
06 98 38 74 39  
soleilet cacao38@gmail.com

# Les hébergements insolites

Unusual accommodation

### PODS ET TENTES TOILÉES

Camping municipal La Rivoirette  
335 rue François Perrin  
38510 Morestel  
06 15 64 13 46  
camping@morestel.fr

### EDEN MARINE

Base de loisirs de la Vallée Bleue  
38390 Montalieu-Vercieu  
06 52 02 38 31  
edenmarine38@gmail.com

### PODS ET CABANES TRAPPEURS

Camping municipal  
de la Vallée Bleue  
289 rue de Chamboud  
38390 Montalieu-Vercieu  
04 74 88 63 67  
camping@valleebleue.org

### TENTES DOMINO ET TRAPPEUR

Isle de la Serre  
38390 Porcieu-Amblagnieu  
04 74 36 67 61  
contact@espace-eauvive.com

### CABANE PERCHÉE LE KOTA DREAM / LODGE SAFARI / TENTES TOILÉES

Camping La ferme des épinettes  
9 rue des épinettes  
38460 Saint-Romain-de-Jalionas  
06 19 31 03 50  
info@camping-cremieu.com

# Les hôtels

Hotels

### LE RELAIS DES VIEILLES POSTES ★★ ★★

1172 route des nappes  
38630 Les Avenières Veyrins-  
Thuellin  
09 83 77 42 18  
relaisdesvieillespostes@gmail.com

### HÔTEL-RESTAURANT

#### LA SOURCE ★★ ★★

2675 route départementale 1075  
38390 Porcieu-Amblagnieu  
04 26 09 02 32  
contact@hotelrestaurantlasource.fr

### HÔTEL DU VAL D'AMBY ★★ ★★

2 place de la République  
38118 Hieres-sur-Ambry  
04 74 82 42 67  
carlona527@orange.fr

**ACCUEIL  
VÉLO**

## Les **restaurants**

*Restaurants*



*© Le temps d'un week-end*

### **LE RELAIS DES VIEILLES POSTES**

1172 route des nappes  
38630 Les Avenières Veyrins-  
Thuellin  
09 83 77 42 18

### **LE BISTROT DES SAVEURS**

Chemin de Clapézine - Z.A. du Lantey  
38510 Arandon-Passins  
04 74 90 49 39

### **UN COIN DE PARADIS**

100 chemin de l'épau  
38510 Arandon-Passins  
06 27 42 58 28

### **RESTAURANT LA SOURCE**

2675 route départementale 1075  
38390 Porcieu-Amblagnieu  
04 26 09 02 32

### **LES PLATANES**

17 place de la Mairie  
38390 Vertrieu  
06 18 02 03 63

### **LE MARCHÉ BALMOLAN**

1 place Colonel Pitton  
38390 La-Balme-les-Grottes  
06 62 60 65 67

### **LE VAL D'AMBY**

2 place de la République  
38118 Hieres-sur-Ambly  
04 74 82 42 67



## Les **sites touristiques**

*Tourist sites*

Les sites touristiques labellisés sont équipés d'arceaux vélos, casiers, boxes sécurisés. Il est également possible de recharger les batteries VAE. Vous pourrez ainsi profiter pleinement des activités et visites proposées.

*The certified tourist sites are equipped with bicycle racks, lockers and secure boxes. It is also possible to recharge electric bike batteries. This means you can enjoy the activities and visits on offer to the full.*

### **ESPACE D'EXPOSITION CLAUDEL/STENDHAL**

154 rue du village  
38510 Brangues  
07 48 13 95 12  
[villagedelitterature@gmail.com](mailto:villagedelitterature@gmail.com)

### **MAISON RAVIER**

Rue F.A. Ravier  
38510 Morestel  
04 74 80 06 80  
[contact@maisonravier.fr](mailto:contact@maisonravier.fr)

### **VALLÉE BLEUE**

Base de loisirs de la Vallée Bleue  
38390 Montalieu-Vercieu  
04 74 88 49 23  
[contact@valleebleue.org](mailto:contact@valleebleue.org)

### **ESPACE EAU VIVE**

Isle de la Serre  
38390 Porcieu-Amblagnieu  
04 74 36 67 61  
[contact@espace-eauvive.com](mailto:contact@espace-eauvive.com)

### **LES GROTTES DE LA BALME**

Rue des Grottes  
38390 La Balme-les-Grottes  
04 74 96 95 00  
[info@grotteslabalme.com](mailto:info@grotteslabalme.com)





# Les loueurs et réparateurs de vélo

## Bike rental and repair

	Vélos	VTT	VAE	Trotinettes	Matériel enfants	Réparation et entretien
<b>RESPIRE CYCLE &amp; CAFÉ</b> 04 74 92 58 69 310 Grande rue 38510 Morestel						✓
<b>DVÉLOS</b> 04 74 92 80 62 1 chemin de la clapezine Z.A. de Lantey 38510 Arandon-Passins		✓	✓	✓		✓
<b>ESPACE BIKE</b> 06 71 70 11 12 Base de loisirs de la Vallée Bleue 38390 Montalieu-Vercieu		✓	✓	✓	✓	✓
<b>DOMAINE BEAUSÉJOUR</b> 06 62 99 17 22 065H La Brosse 38390 La Balme-les-Grottes			✓			
<b>GIANT STORE TIGNIEU</b> 04 72 45 66 92 18 boulevard Ampère 38230 Tignieu-Jamezieu						✓
<b>INTERSPORT</b> 04 72 93 93 93 106 route de Crémieu - lieu-dit des 4 buissons 38230 Tignieu-Jamezieu						✓
<b>CYCLES COQUEMONT</b> 07 88 80 76 96 21 cours Baron Flaverat 38460 Crémieu						✓
<b>TROTT EXPLORER</b> 06 22 90 07 48 1407 route des Alpes 38460 Trept				✓		
<b>RHÔNE ALPES BIKES</b> 07 82 71 82 00 70 route de Sablonnières - Douvaloup 38460 Soleymieu	✓	✓	✓			

14

## Les réparateurs mobiles

*Bike repairers who come to you*

### CYCLES WHEEL 06 26 31 54 26

5 impasse des platanes Les Triboullières 38460 Crémieu  
*Réparation de tout type de vélos à bord d'une boutique mobile.  
Intervention en local et à domicile.*

### PHOENIX 21 CYCLES 06 65 31 42 06

1 route de la Vallée d'Arnoy 38118 Saint-Baudille-de-la-Tour  
*À bord de sa camionnette entièrement équipée, Christophe se déplace sur tout le territoire des Balcons du Dauphiné, ViaRhôna et Voie Verte pour venir réparer votre vélo. Il peut également intervenir directement à domicile si besoin.*

## L'Office de Tourisme vous dépanne

Les Bureaux d'Information Touristique de Crémieu, Morestel et Les Avenières Veyrins-Thuellin disposent de : bombes anti-crevaisson (6€), kits de réparation (4€), démonte-pneus (4€).

*The Tourist Office helps you : puncture repair spray, repair kit and tire lever on sale.*

15



## Les bornes de recharge électrique

*Electric loading docks*

Il est possible de recharger vos batteries directement auprès de votre hébergement. Vous avez aussi la possibilité de les recharger dans les lieux suivants, tous labellisés Accueil Vélo :

- Bureaux d'Information Touristique : Les Avenières Veyrins-Thuellin, Morestel et Crémieu
- Espace d'exposition Claudel - Stendhal à Brangues
- Maison Ravier à Morestel
- Base de loisirs de la Vallée Bleue à Montalieu-Vercieu
- Espace eau vive Isle de la Serre à Porcieu-Ambagnieu
- Grottes de La Balme



# Parkings et équipements

Where to park ?

-  ARCEAUX À VÉLOS  
Bicycle racks
-  BOXES À VÉLOS  
Bike boxes
-  ABRIS À VÉLO  
Bike shelters
-  PARKINGS  
Parkings
-  STATIONS DE RÉPARATION VÉLO  
Bike repair stations
-  CASIERS  
Lockers
-  AIRES DE CAMPING-CAR  
Motor home area



## PRATIQUE

# Les points d'eau potable

Drinking water spots

### LE LONG DE VIARHÔNA

Les Avenières Veyrins-Thuellin	Bureau d'Information Touristique Place Bacchus Parc de Jalérieu 4 rue du stade (sous le auvent)
Brangues	Place Paul Claudel Place des Halles
Morestel	Aire de service camping-cars : 574 rue Paul Claudel (sauf en hiver) Parc municipal du Clos Claret Bureau d'Information Touristique Place Chanoz
Creys-Mépieu	Hameau de Mépieu (à l'entrée du cimetière) Hameau de Faverges (près de l'aire de jeux) Hameau du Bayard (sur la petite place)
Bouvesse-Quirieu	Espace Bertulett Centre village de Bouvesse : 14 rue des lavandières Cimetière route des usines (blocs sanitaires et dans le cimetière) Four de Quirieu
Montalieu-Vercieu	Base de loisirs de la Vallée Bleue (près de la piscine)
Porcieu-Amblagnieu	Espace eau vive à l'Isle de la Serre (sauf en hiver)
Vertrieu	Place du village (à l'entrée du jardin des Simples) Derrière l'école du village
La-Balme-les-Grottes	Aire de loisirs et de pique-nique : 59 rue des Mûriers Grottes de La Balme
Hières-sur-Ambly	Aire de jeux : chemin des moines - à côté du stade Musée archéologique (sur demande)
Saint-Romain-de-Jalionas	Rue du Girondan 634 rue de l'église

### LE LONG DE LA VOIE VERTE VERTE DES BALCONS

Crémieu	Aire de service camping-cars : rue du 19 mai 1962 Bureau d'Information Touristique Place de la Nation
Saint-Hilaire-de-Brens	Rond-point du lieu dit la gare

## Les toilettes

Toilets

### LE LONG DE VIARHÔNA

Les Avenières Veyrins-Thuellin	Place Bacchus Place du champ de mars Stade : 4 rue du stade Buvin : place de l'église Thuellin : place de l'église
--------------------------------	--

Brangues	Place Paul Claudel Aire de service camping-cars : 574 rue Paul Claudel Place du 8 mai 1945
Morestel	Place des 4 vies Place de l'Hôtel de Ville Place Chanoz
Arandon-Passins	Étangs de la Serre Place du village de Quirieu (près de la Mairie)
Bouvesse-Quirieu	Espace Bertulett Hameau du Bayard (sur la petite place) Parking du cimetière
Montalieu-Vercieu	Base de loisirs de la Vallée Bleue (blocs sanitaires près de la piscine) ♿
Vertrieu	À l'entrée du jardin des Simples
La-Balme-les-Grottes	Aire de loisirs et de pique-nique : 59 rue des Mûriers
Hières-sur-Ambly	Aire de jeux : 3 chemin du stade

### LE LONG DE LA VOIE VERTE VERTE DES BALCONS

Crémieu	Place du 8 mai Maison des associations : passage des marronniers Cours Baron Raverat Passage Humbert
Saint-Hilaire-de-Brens	Rond point du lieu dit la gare

## Les aires de pique-nique

Picnic areas

### LE LONG DE VIARHÔNA

Les Avenières Veyrins-Thuellin	Route des terres basses Parking Viarhônga avant le Pont d'Évieu Parking Viarhônga - Port de Groslée (grande rue du Rhône 01680 Groslée) Au bord de Viarhônga à l'ancien Port Saint-Jean
Brangues	Place Paul Claudel Aire de service camping-cars : 574 rue Paul Claudel
Morestel	Avenue du Pré au roi Parc municipal du Clos Claret
Arandon-Passins	Étangs de la Serre
Creys-Mépieu	Hameau de Faverges (près de l'aire de jeux)
Bouvesse-Quirieu	Espace Bertulett
Montalieu-Vercieu	Base de loisirs de la Vallée Bleue Jardins des Simples
Vertrieu	Au bord du Rhône en contrebas du village
La-Balme-les-Grottes	Aire de loisirs et de pique-nique : 59 rue des Mûriers
Hières-sur-Ambly	Aire de jeux : 3 chemin du stade

### LE LONG DE LA VOIE VERTE VERTE DES BALCONS

Crémieu	Faubourg des Moulins
Trept	Route de Morestel

## TAXIS

Équipé pour la prise en charge de vélos  
Equipped to handle bicycles

**TAXIS DES COULEURS** 06 08 22 11 66  
Arandon-Passins

**KEV TAXI** 06 65 08 29 77  
Bouvesse-Quirieu



X4 vélos

**TAXI ISLE CRÉMIEU** 04 74 95 18 00  
Crémieu

**TAXI DE CRÉMIEU** 04 74 90 77 07  
Crémieu

**TAXI MORESTELLOIS** 06 33 77 49 90  
Creys-Mépieu

**TAXI DES BERGES DU RHÔNE** 07 83 8179 44  
Hières-sur-Ambry

**TAXI VERLYNOIS** 06 85 75 73 22  
Les Aventières Veyrins-Thuellin

**TAXI DOMARINOIS** 04 74 33 60 30  
Les Aventières Veyrins-Thuellin

**TAXI PILOT** 04 74 33 91 46 | 06 07 54 63 61  
Les Aventières Veyrins-Thuellin



X2 vélos

**TAXI SÉGUI** 06 95 42 33 12  
Montalieu-Vercieu

**TAXI CHRISTOPHE** 04 74 80 14 95 | 06 84 60 64 99  
Vézernonce-Curtin



X3 vélos

**PRESTO TAXI 38** 07 60 35 77 95  
Saint-Romain-de-Jalionas

**AT TAXI** 06 14 75 18 83  
Saint-Victor-de-Morestel



X4 vélos

**TAXI JML** 06 30 56 78 40  
Sermérieu

**SC TAXI** 07 67 18 66 09  
Tignieu-Jameyzieu

**TAXI ALLIANCE VIP** 06 11 52 47 98  
Tignieu-Jameyzieu

**FRÉDÉRIC MASSON** 06 75 92 75 94  
Tignieu-Jameyzieu

**HELLO TAXI 38** 06 22 46 43 08  
Tignieu-Jameyzieu

**TAXI ERIC** 04 74 18 13 18 | 06 73 68 86 24  
Trept

## Transport de petits groupes

Transport for small groups

### TAXI BUS

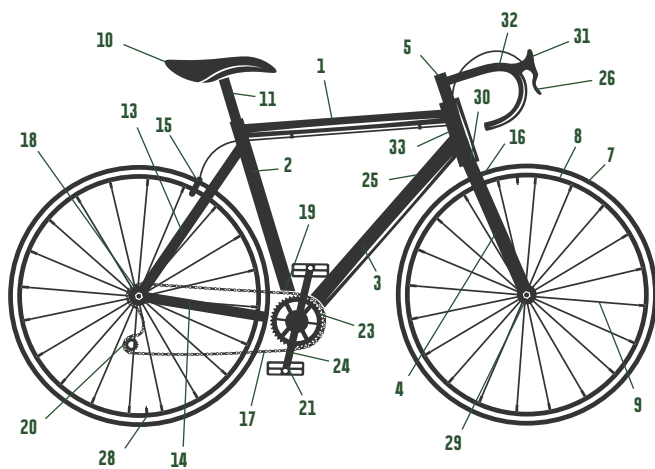
Transport de personnes et de bagages. Remorque spéciale pour le transport de vélos en Auvergne Rhône-Alpes.  
Transport of people and luggage. Special trailer for transporting bicycles. Operations in Auvergne Rhône-Alpes.  
07 68 46 09 17  
[www.taxi-bus@orange.fr](mailto:www.taxi-bus@orange.fr)

### MG TAXI

Transport de 7 à 8 passagers possible en vans ou mini-bus équipés pour les cyclotouristes.  
7/8 passengers can be transported in one of our vans and minibuses equipped for travellers on bicycles.  
06 32 68 67 66 | 04 79 42 25 58  
[www.mgtaxi-transferts.fr](http://www.mgtaxi-transferts.fr)



© Adobe Stock - Lagorjahn



Vélo de route

Road bike



Vélo tout-terrain

Mountain bike

- |  |   |
|--|---|
| <b>1</b> Tube horizontal <i>Top tube</i> | <b>12</b> Collet de tige de selle                   |
| <b>2</b> Tube de selle <i>Seat tube</i>  | <b>13</b> Hauban <i>Seat stay</i>                   |
| <b>3</b> Tube diagonal <i>Down tube</i>  | <b>14</b> Base <i>Chain stay</i>                    |
| <b>4</b> Fourche <i>Fork</i>             | <b>15</b> Frein arrière <i>Rear brake</i>           |
| <b>5</b> Potence <i>Stem</i>             | <b>16</b> Frein avant <i>Front brake</i>            |
| <b>6</b> Poignée <i>Grip</i>             | <b>17</b> Chaîne <i>Chain</i>                       |
| <b>7</b> Pneu <i>Tire</i>                | <b>18</b> Roue-libre <i>Freewheel</i>               |
| <b>8</b> Jante <i>Rim</i>                | <b>19</b> Dérailleur avant <i>Front derailleur</i>  |
| <b>9</b> Rayon <i>Spoke</i>              | <b>20</b> Dérailleur arrière <i>Rear derailleur</i> |
| <b>10</b> Selle <i>Saddle</i>            | <b>21</b> Pédale <i>Pedal</i>                       |
| <b>11</b> Tige de selle <i>Seat spot</i> | <b>22</b> Axe du pédalier <i>Botte bracket axle</i> |

- |   |
|---|
| <b>23</b> Plateau <i>Chainring</i>                  |
| <b>24</b> Manivelle <i>Crank arm</i>                |
| <b>25</b> Mannettes de vitesses <i>Gear shifter</i> |
| <b>26</b> Levier de frein <i>Brake lever</i>        |
| <b>27</b> Gaine de câble <i>Cable housing</i>       |
| <b>28</b> Valve <i>Valve</i>                        |
| <b>29</b> Moyeu <i>Hub</i>                          |
| <b>30</b> Jeu de direction <i>Headset</i>           |
| <b>31</b> Cocottes <i>Schifters</i>                 |
| <b>32</b> Guidon ou cintre <i>Handlebar</i>         |
| <b>33</b> Tube de direction <i>Head tube</i>        |



# OFFICE DE TOURISME DES BALCONS DU DAUPHINÉ



Offices de  
Tourisme  
de France

## 4 BUREAUX D'INFORMATION

[tourisme@balconsdudauphine.fr](mailto:tourisme@balconsdudauphine.fr)

### CRÉMIEU

+33 (0)4 74 90 45 13

### MORESTEL

+33 (0)4 74 80 19 59

### LES AVENIÈRES VEVRINS-THUELLIN

+33 (0)4 74 33 66 22

### SAINT-CHEF

+33 (0)4 74 27 73 83

## 1 POINT D'INFO SAISONNIER

### LA VALLÉE BLEUE

*d'avril à septembre / april to september*

+33 (0)4 74 88 49 23



VOIES CYCLABLES,  
SORTIES VÉLO, ACCUEIL VÉLO,  
GRANDS RENDEZ-VOUS :



Ne pas jeter sur la voie publique.

