


# Espace Cycloport Massif de l'Aigoual

## Circuit en itinérance de 4 jours

Parcours itinérant  
4 jours

km 395 km  7400 m

Départs de chaque porte d'entrée de l'Espace Cyclo Sport.

**J1** 90 km / +1100 m et -1600 m de dénivelé

**L'Espérou / Camprieu / Lanuejols / Le Rozier / Gorges du Tarn / La Malène / La Parade / Gorges de la Jonte / Meyrueis**

Depuis L'Espérou ou Camprieu, le parcours démarre tout en douceur car le premier sérieux col n'arrive qu'au 65<sup>ème</sup> km ! Après Lanuejols, traversée du superbe Causse noir, avant une plongée en Aveyron vers le village du Rozier. Entrez ensuite dans les majestueuses Gorges du Tarn, que vous pourrez admirer sur presque 20 km, en passant par Les Vignes puis la Malène. Depuis ce village s'effectue la montée sur le Causse Méjean, site emblématique qui vous fera traverser le village de La Parade et passer à proximité de la grotte de Dargilan. La redescente sur Meyrueis offre une belle vue sur l'Aven Armand et les sublimes Gorges de la Jonte ! Cette première journée se termine, avec plus de D- que de D+...

**A noter : Possibilité de réduire le parcours à moins de 70 km en remontant les Gorges de la Jonte jusqu'à Meyrueis à partir des Roziers.**

**J2** 101 km / +2000 m et -2350 m de dénivelé

**Meyrueis / Fraissinet-de-Fourques / Les Vanel / Vébron / Solpérière / Le Pompidou / St-André-de-Valborgne / Cabrillac / Mont Aigoual / L'Espérou / Valleraugue**

Le tour de l'Aigoual continue avec le fameux col du Perjuret et sa descente dans l'histoire du Tour de France. On traverse ensuite les charmants villages de Vanel et Vebron avant d'attaquer le 2<sup>ème</sup> col, le col de Solpérière, pour rejoindre la corniche des Cévennes avec une belle descente vers St-André-de-Valborgne via le Pompidou. 3<sup>ème</sup> difficulté de la journée, le col du Salidès s'enchaîne avec la star de ces 4 jours, le sommet du mont Aigoual (1567m). La journée se termine avec 30 km de descente assez large et sécurisante jusqu'à Valleraugue.

**A noter : Possibilité de raccourcir la journée à 70 km environ, en tournant direction Valleraugue à St-André-de-Valborgne par le col du Pas.**

**J3** 101 km / +1950 m et -2100 m de dénivelé

**Valleraugue / Les Plantiers / Saumane / L'Estréchure / Lasalle / Cognac / St Roman de Codières / St Martial / St-André-de-Majencoules / Le Rey / Le Vigan**

La 3<sup>ème</sup> étape débute par le col du Pas et sa belle exposition Sud, à privilégier le matin « tôt » en été. Place ensuite au « toboggan cévenol » avec la descente vers Saumane via Les Plantiers, puis Lasalle, en passant par L'Estréchure et le col du Mercou. Sur la 2<sup>ème</sup> partie de la journée se succèdent les villages typiques cévenols de Cognac, St-Roman-de-Codières, puis St-Martial, et atteindre le col de la Tribale. Après une bonne descente et le croisement de la RD986, une dernière côte mène à St-André-de-Majencoules, pour terminer plus paisiblement jusqu'au Vigan. Dénivelé total à nouveau légèrement négatif, cela ne pourra pas durer jusqu'au bout...

**A noter : Pour réduire à 70 km environ, tourner à St-Roman-de-Codières direction Sumène, puis le Vigan.**

**J4** 103 km / +2350 m et -1350 m de dénivelé

**Le Vigan / Col du Minier / Dourbles / Trèves / Cantobre / Revens / Lanuéjols / Camprieu / L'Espérou**

Depuis Le Vigan, démarrez l'ascension en direction du Mont Aigoual jusqu'au col du Minier (1264m). Emprunter ensuite la jolie route forestière (un peu chaotique, attention) menant au village de Dourbles. Profitez du panorama des gorges de la Dourbie jusqu'au col de la Pierre Plantée, puis tourner vers la vallée de Trèves, jusqu'au superbe village perché de Cantobre. En quittant la RD991, la route s'élève en direction du très beau village de Revens, et vous permet ensuite de parcourir le Causse noir jusqu'à Lanuéjols. La fin du périple repasse par le village de Camprieu pour rallier l'arrivée à L'Espérou. Bravo !

**A noter : Possibilité de raccourcir à 70 km environ, en prenant direction Camprieu depuis Trèves.**

