

a partir de
220 €
Offre CSE
185€ /pers



Des étoiles dans les yeux

By Jérôme Daumet

Rando bivouac en tentes suspendues au cœur des Cévennes





 2 jours / 1 nuit  Groupe 6 à 10 pers  matériel tout compris  niveau: modéré

Plongez au cœur des Cévennes méridionales, sur les contreforts du Mont Aigoual, dans une zone classée Réserve Internationale de Ciel Étoilé et située dans l'aire d'adhésion du Parc National des Cévennes. Ce cadre exceptionnel est idéal pour renouer avec la nature et vivre une expérience unique.

"Dormir la tête dans les étoiles."

Au cours de cette micro-aventure, partez à la découverte des Cévennes, de son histoire, de son patrimoine authentique et de ses saveurs locales. Une immersion totale dans un terroir vivant et préservé, pour un bivouac inoubliable en tentes suspendues.

En résumé

-  **Expérience sensorielle** : Dormir la tête sous les étoiles, dans un cocon suspendu au-dessus du sol, tout en étant bercé par le murmure des arbres et le chant des oiseaux.
-  **Découverte gastronomique** : Dégustation de mets préparés avec des produits locaux, mettant à l'honneur les saveurs authentiques de la région.
-  **Rencontre** : Cet instant suspendu vous permettra de découvrir les particularités uniques du terroir cévenol et les secrets de la culture en terrasse.
-  **Découverte des paysages** : Le camp de base offre une vue imprenable sur les paysages environnants.

Programme



jours

1



Activité : 10kms, 4h30 de marche, 400m D+ / 350 D-



Repas : pique-nique du midi, repas du soir



Hébergement : bivouac en tentes suspendues partagées, matériel fourni

Rendez-vous à 9h à l'entrée du village de Notre-Dame-de-la-Rouvière, commune de Val-d'Aigoual, où vous pourrez récupérer votre pique-nique préparé avec soin.

Nous emprunterons le chemin des Fileuses, un sentier chargé d'histoire, jusqu'au village d'Ardailers. De là, nous longerons le ruisseau de l'Homme Mort, avant de remonter vers le hameau de Favières, célèbre pour ses cultures en terrasses d'oignons doux des Cévennes.

Ensuite, nous prendrons la direction du hameau du Puech Sigal, ancien centre bourg du XII^e siècle, qui offre un panorama à couper le souffle. Nous poursuivrons notre marche en direction du col du Bès, en passant par le ruisseau de la Valniérette, pour atteindre notre lieu de bivouac vers 16h30.

À l'arrivée, nous profiterons d'un apéritif face au coucher du soleil, suivi d'un repas convivial avec une vue imprenable sur le mont Aigoual.

jours

2



Activité : 7kms, 4h de marche, 200m D+ / 500 D-



Repas : petit déjeuner, repas du midi

Au matin de la deuxième journée, nous partagerons un petit déjeuner en commun, avec une vue dégagée face au lever du soleil. Après avoir rangé nos affaires, nous repartirons en direction du hameau de la Bastide, un lieu historique de résistance.

Nous arriverons vers 13h au hameau de Cabriès, où vous pourrez découvrir son four à pain, ses ruelles pittoresques, sa fontaine et ses terrasses cultivées. Le repas de midi sera servi sur la terrasse, offrant une vue agréable sur ce charmant hameau.

L'après-midi, nous reviendrons au point de départ en suivant un beau sentier ombragé, traversant un sous-bois de chênes et de châtaigniers. Ce sera l'occasion de respirer une dernière fois les senteurs des Cévennes avant de repartir, le cœur rempli d'étoiles et la tête pleine de souvenirs.

Remarques : Le programme indiqué ci-dessus est indicatif. Il peut être adapté et modifié par vos encadrants, en fonction de différents aléas : condition physique du groupe, conditions météo, chaleurs etc ... sans pour cela nuire à votre séjour.



07.81.87.77.73



Cabriès 30570 VAL-D'AIGOUAL



terroirenvie.fr

Infos pratiques



- ◆ Secteur : Cévennes méridionales
- ◆ Dénivelé positif : 600m / 2 jours
- ◆ Distance : J1 11kms / J2 7kms
- ◆ Rendez-vous : 9h à l'entrée du village de Notre Dame de la Rouvière 30570 Val D'Aigoual
- ◆ Niveau : Modéré
- ◆ Age minimum : 12 ans
- ◆ Repas : J1 midi et soir, J2 petit déjeuner et midi

€ Le prix comprend :

- ◆ Séjour randonnée guidée; taille du groupe 10 personnes maximum
- ◆ Tous les repas
- ◆ Le prêt du matériel de bivouac : tente, sac à viande, duvet, oreiller et taie d'oreiller.
- ◆ Hébergement partagé en tentes suspendues (2 personnes par tente).
- ◆ Nettoyage des « textiles » entre chaque utilisation
- ◆ Adaptation des itinéraires de randonnée en fonction du groupe.
- ◆ Rythme de marche adapté au groupe.

€ Le prix ne comprend pas:

- ◆ Portage : vos effets personnels ainsi que le pique-nique qui vous sera fourni le premier jour.
- ◆ L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous
- ◆ Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend".

Niveau

.|| modéré

- ◆ Modéré : Vous pratiquez la randonnée de manière occasionnelle et êtes en bonne condition physique, bien que vous ne soyez pas des sportifs chevronnés.

Hébergement

 bivouac

- ◆ Nous dormirons en bivouac, sans accès à des sanitaires ni douches pendant le séjour. Le matériel est fourni : tente, matelas et sac de couchage. En cas de mauvais temps, une tente type tipi sera montée à proximité du camp de base.

Dates

- ◆ Nous vous invitons à consulter notre site www.terroirenvie.fr pour visualiser les dates mises à jour. Nous pouvons également vous proposer d'autres créneaux pour un groupe constitué.

