

TOUR DES FIZ

EN 4 JOURS

Face au Mont Blanc, le Tour des Fiz, traverse la réserve naturelle de Sixt-Passy, 9 200 hectares de nature, la plus grande de Haute-Savoie. Ce parcours est à la fois minéral avec ces lapiaz uniques, d'une rareté géologique de renommée mondiale, mais aussi alpestre et lacustre avec le lac d'Anterne.

TERRITOIRE : Pays du Mont Blanc
COMMUNE DE DÉPART : Passy

ACCÈS VOITURE ET PARKING :

Autoroute A40 E5 axe Annecy Chamonix. Sortie 21 « Saint-Gervais-les-Bains, Passy, Le Fayet ». Au rond-point, prendre la 3^e sortie. Continuer sur la D339 en direction de : « Chedde, Passy, Plateau D'Assy ». Prendre la D43, traverser le plateau d'Assy. Aller au parking de Plaine Joux.

TYPE D'ITINÉRAIRE : Boucle

PÉRIODE CONSEILLÉE : Du printemps à l'automne, hors neige

BALISAGE : Balisage départemental, GRP, GR®

CARTO : Carte IGN Top 25 : 3530 ET

Information : <http://tourdesfiz.com/>

Numéro d'Urgence : 112

ÉTAPE

REFUGE ALFRED WILLS SIXT-FER-À-CHEVAL

Tél. 06 70 63 12 45 (en saison matin) - www.refuge-wills.com

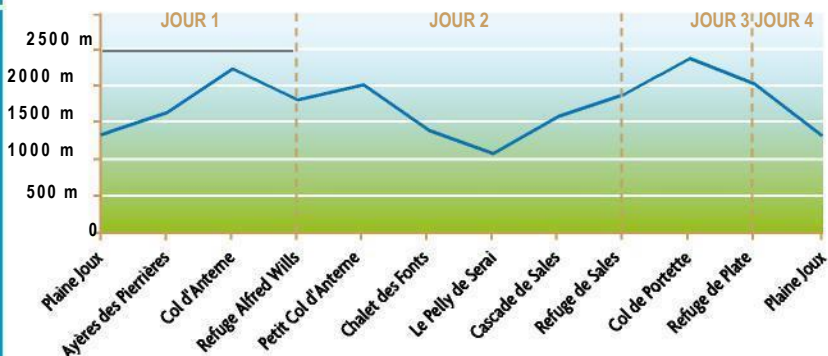
REFUGE DE SALES SIXT-FER-À-CHEVAL

Tél. 09 88 18 42 93 - www.refugedesales.com

REFUGE DE PLATÉ PASSY

Tél. 04 50 93 85 60 (hors saison) - Tél. 06 82 14 27 43

Tél. 04 50 93 11 07 (refuge) - www.refugeplate.com



JOUR 1	
Passy Plaine Joux – Refuge Alfred Wills (1810 m)	
ALTITUDE DEDÉPART : 1337 m	Depuis le parking de Plaine Joux, engagez vous sur le tour du pays du Mont Blanc en direction des Chalets d'Ayères et du refuge de Moède Anterne. Votre chemin contourne la chaîne des Fiz, au dessus de vous les Pointes d'Ayères, d'Anterne. Laissez le refuge de Moède pour vous élever sur le Col d'Anterne. Votre refuge d'Alfred Wills se situe dans son alignement.
ALTITUDE POINT CULMINANT : 2262 m	
DÉNIVÉLÉ : 1084 m	
DURÉE TOTALE DU PARCOURS : 4h45 hors temps de pause	
<p>Un itinéraire tout en surprise qui longe le Dérochoir et la longue barre rocheuse des Fiz puis la vue se dégage au col d'Anterne, sur un magnifique lac (le plus grand lac de montagne de Haute-Savoie) aux reflets bleus verts.</p>	

JOUR 2	
Refuge Alfred Wills – Refuge de Sales (1877 m)	
ALTITUDE DEDÉPART : 1810 m	Quittez l'alpage d'Anterne pour vous diriger vers le petit col d'Anterne (2038 m) et basculez en direction des chalets des Fontis situés à l'entrée du cirque du même nom et entourés par d'impressionnantes falaises. Continuez votre chemin par la Celière, le Pelly de Serai, prenez la variante du GR5 en direction de la cascade de la pleureuse (prenez le temps d'une pause fraîcheur et photo !), passez près des cascades de la Sauffaz et de Sales. Poursuivez ce vallon jusqu'au refuge de Sales (1877 m).
ALTITUDE POINT CULMINANT : 2039 m	
DÉNIVÉLÉ : 1362 m	
DURÉE TOTALE DU PARCOURS : 6h55 hors temps de pause	
<p>Ce sentier surplombe le torrent de Sales. Il est jalonné de nombreuses cascades... portant les noms de la Pleureuse, la Sauffaz, Sales, Tarnant.</p>	

JOUR 3	
Du refuge de Sales, continuez plein sud, laissez sur votre droite le passage du Dérochoir pour continuer vers le Col de Portette (2364 m), au dessus de vous la Pointe de Platé (2554 m). Admirez et observez cette zone de Lapiaz, formation géologique ressemblant à des crevasses mais celles-ci sont faites de roches calcaires. C'est le ruissellement des eaux de pluie qui dissout la roche lui donnant ses caractéristiques remarquables. Passez le col et descendez au refuge de Platé (2032 m).	
ALTITUDE DEDÉPART : 1877 m	Du refuge de Sales, continuez plein sud, laissez sur votre droite le passage du Dérochoir pour continuer vers le Col de Portette (2364 m), au dessus de vous la Pointe de Platé (2554 m). Admirez et observez cette zone de Lapiaz, formation géologique ressemblant à des crevasses mais celles-ci sont faites de roches calcaires. C'est le ruissellement des eaux de pluie qui dissout la roche lui donnant ses caractéristiques remarquables. Passez le col et descendez au refuge de Platé (2032 m).
ALTITUDE POINT CULMINANT : 2354 m	
DÉNIVÉLÉ : 501 m	
DURÉE TOTALE DU PARCOURS : 2h30 hors temps de pause	
<p>Votre étape est de courte durée. Profitez-en pour récupérer, flâner... votre dernière étape marquera l'ascension de la Tête du Colonney, un très joli itinéraire à 2692 m d'altitude.</p>	

JOUR 4	
Refuge de Platé – Plaine Joux (1337 m)	
ALTITUDE DEDÉPART : 2032 m	Du refuge de Platé, reprendre l'itinéraire laissé la veille puis dirigez vous vers le col du Colonney (2321 m), l'univers est très minéral, vous pénétrez dans le désert de Platé. Au col du Colonney, vous aurez peut-être la chance de voir des troupeaux de bouquetins, se prêtant très facilement au jeu des photos ! Continuez sur l'arête en direction des têtes de Monthieu, des Lindars. La vue est splendide mais l'arête devient plus effilée, le sentier se perd dans les dédales de roches et une petite désescalade équipée d'un câble permet de continuer son chemin en direction de la Tête du Colonney. Cette dernière est reconnaissable de loin par sa borne géodésique. Le retour se fait en partie par le même itinéraire. Après la Tête des Lindars, à l'arrivée du télésiège du même nom, un sentier bascule sur votre droite pour descendre la combe des Forts de Platé, passez votre refuge puis dirigez vous vers les Egratz, les Miots et Plaine Joux.
ALTITUDE POINT CULMINANT : 2046 m ou 2692 m si ascension de Tête Colonney	
DÉNIVÉLÉ : 175 m Ajouter 716 m si ascension de Tête Colonney	
DURÉE TOTALE DU PARCOURS : 2h30 hors temps de pause Ajouter 4h (hors temps de pause) pour le circuit sur Tête Colonney (2692m)	
<p>Nous vous proposons ce descriptif en direction de la Tête Colonney et vous conseillons de partir aux premières lueurs du jour pour profiter des couleurs matinales. L'ascension de la Tête Colonney est réservée aux bons marcheurs, non sujets au vertige.</p>	



© Savoie Mont Blanc / Lansard