



LES GRANDS BAINS
DU MONÉTIER

•
SERRE CHEVALIER VALLÉE

CARTE DES SOINS

2023

DEPUIS LA NUIT DES TEMPS,

l'eau naturellement chaude des **Grands Bains du Monêtier** est riche de nombreux bienfaits. Notre eau provient d'infiltrations de surface dans le sol et se réchauffe naturellement au contact d'une structure magmatique souterraine pour jaillir à 44°C à la source. Une eau unique de par sa forte charge minérale et ses propriétés calciques, magnésiennes, ferrugineuses. Elle a ainsi de nombreux bienfaits gastriques, rhumatologiques, dermatologiques, cicatrisants...



Pour tout soin, l'accès à l'espace Romano Irlandais est OFFERT

AU CŒUR DE LA STATION

de ski de Serre-Chevalier, dans les Alpes du Sud, notre établissement bénéficie d'une **Eau Naturellement Chaude**. C'est au travers de nombreux modules aquatiques que nous l'employons pour vous faire profiter de plaisirs dédiés à vos sens, à votre **détente** et à votre **bien-être**. Les Grands Bains du Monêtier proposent entre autres un **espace aquatique** ouvert à tous, des espaces dédiés aux adultes, un **institut de soins** et de **massages**, un **bar**, une **boutique**.



Pour les **RITUELS** et les soins **EN DUO** l'entrée aux Grands Bains & l'accès à l'espace Romano Irlandais sont OFFERTS

NOS SOINS DU VISAGE

SOIN GRANDS BAINS

Soin du visage purifiant et détoxifiant à base de produits au lait de chèvre.
Masque noir au charbon naturel, gommage, massage et crème de jour au lait de chèvre.

30 min. 60€

LES SOINS PURE ALTITUDE

Produits cosmétiques français issus de nos montagnes. Les différentes plantes
comme l'edelweiss ou l'arnica procurent à la peau confort, souplesse et éclat.

SOIN ÉCLAT DE GIVRE

Soin qui redonne fraîcheur et confort à la peau. Coup d'éclat instantané.

30 min. 60€

SOIN PURETÉ AU MASCULIN COMME AU FÉMININ

Soin purifiant et hydratant pour les peaux à tendance mixte à grasse.

50 min. 90€

SOIN BOL D'OXYGÈNE

Soin traditionnel apportant éclat au teint et relaxation
avec massage des zones réflexes du visage.

50 min. 90€

SOIN SÈVE DE VIE

Pour qui ? À tous âges, pour booster l'éclat de la peau.
Illumine le teint, lisse la peau et active la régénération cellulaire.

80 min. 113€

SOIN LIFT ALPES

Pour qui ? Peaux matures. Modelage liftant et raffermissant, effleurage,
pincements et lissage ; pour un ovale du visage redessiné et des rides lissées.

80 min. 113€



NOS SOINS À LA CARTE

GOMMAGE CORPS HYDRATANT

Exfolie, lisse et nourrit votre peau. Gommage et réhydratation du corps.

30 min. 60€

ENVELOPPEMENT DOUCEUR

Véritable pause bien-être et beauté qui permet de nourrir et d'hydrater la peau en profondeur.

30 min. 50€

ENVELOPPEMENT À L'ARGILE

Soin détente idéal pour purifier la peau et soulager les douleurs musculaires et articulaires.
L'argile est mélangée à l'eau naturelle du Monétier.

30 min. 52€

SOIN PRESSOTHÉRAPIE

Méthode de pressothérapie mécanique pour un drainage lymphatique de haute qualité.

40 min. 58€



BEAUTE 100% LOCALE

Les cosmétiques au lait de chèvre de
la ferme Maillot (15 km des Grands Bains)
sont reconnus pour leur forte qualité
hydratante. Ils raviront les peaux
fragiles et sujettes aux allergies.

NOS MASSAGES BIEN-ÊTRE

MASSAGE RELAXANT

Soin permettant de détendre les tensions sur deux parties du corps au choix.

30 min. 62€

MASSAGE RELAXANT

Pour détendre les tensions de la tête aux pieds, ce massage est adapté selon vos besoins.

50 min. 95€

MASSAGE CORPS PURE ALTITUDE

Soin apaisant et redynamisant avec application de serviettes chaudes gorgées d'huiles essentielles aux effets tonifiants.

50 min. 97€

MASSAGE BAUME DES MONTAGNES

Soin nourrissant et réparateur à base d'huiles essentielles bienfaitantes avec application de serviettes chaudes. Idéal après vos échappées en montagne.

50 min. 101€

LE FLEURON DES SOINS DE MONTAGNE

C'est en créant un jardin alpin à Megève que Jocelyne Sibuet découvre les vertus cosmétiques de l'edelweiss.

De là a germé l'idée d'une ligne de soins alliant montagne et beauté. La gamme de soin qui en découle se distingue par ses valeurs :

- rareté des plantes et ingrédients uniques
- technicité de la formulation et des protocoles de soins spécifiques
- plaisir des textures, fondantes et gourmandes et de parfums divins, évocateurs de la montagne.

MASSAGE SUÉDOIS (TONIQUE)

Au delà de la relaxation, le massage suédois est bénéfique pour augmenter le taux d'oxygène dans le sang, éliminer les toxines musculaires et améliorer la circulation et la flexibilité, tout en apaisant les tensions.

40 min. 95€

MASSAGE ÉNERGÉTIQUE DES ALPES

Soin dynamisant et décontractant associant des manœuvres manuelles à l'application de pochons de sels et de plantes de montagne. Il élimine les toxines et permet de retrouver toute son énergie. Un soin imaginé en complément de vos journées sportives.

80 min. 130€

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Les pierres de basalte, préalablement chauffées, absorbent les tensions pour une relaxation garantie. Les pierres chaudes vont permettre de relancer le flux énergétique et de vous emmener vers un lâcher prise total.

60 min. 107€

♥ MASSAGE À LA BOUGIE

Laissez-vous envoûter par l'odeur apaisante des bougies des Grands Bains (senteur variant au gré des saisons).

Le massage à la bougie est une expérience unique, source de bienfaits relaxants.

L'huile onctueuse obtenue par la fonte de la cire nourrit la peau en profondeur.

Sa chaleur vous enveloppe tandis que le massage associé, offre apaisement et décontraction. Un soin idéal après vos sorties en pleine nature.

50 min. 101€



NOS SOINS RELAXANTS

SHIATSU

Agit sur l'énergie vitale par des acupressions, des étirements, des manipulations en suivant le trajet des méridiens chinois et japonais.

60 min. 95€

WATSU SOIN AQUATIQUE

Porté par les mouvements de l'eau chaude, votre corps se libère de ses tensions, et votre mental s'apaise grâce aux étirements et aux pressions du praticien.

60 min. 75€

NOS SOINS ESTHÉTIQUES

BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS

Mains et pieds sont vos meilleurs alliés en montagne. Soignez-les grâce à un limage des ongles, gommage, enveloppement, massage, et l'application d'une base transparente.

50 min. 71€

LES ÉPILATIONS

Sourcils ou lèvres	14€	Maillot intégral	35€
Aisselles ou maillot simple	21€	Demi-jambes	28€
Maillot échancré	21€	Jambes complètes	35€

NOS SOINS PAR L'EAU

BAIN HYDROMASSANT MINÉRAL

Relaxez-vous dans un bain et profitez pleinement de la richesse de l'eau du Monétier. Ajoutez si vous le souhaitez, un élixir bienfaisant au choix (proposé lors du soin).

20 min. 30€

GOMMAGE SOUS AFFUSION NETTOYAGE EN PROFONDEUR

Hammam individuel 10' suivi d'un gommage au savon noir et gant de kessa 20', la peau est douce et purifiée.

30 min. 65€

GOMMAGE SOUS AFFUSION RÉCUPÉRATION SPORTIVE

Gommage aux sels marins 20' et douche écossaise : alternance d'eau chaude et froide 10', le corps est vivifié et tonifié.

30 min. 65€

MASSAGE SOUS AFFUSION

Laissez-vous emporter sous une pluie d'eau chaude pendant un massage relaxant.

20 min. 52€



DOUCHE SOUS AFFUSION

Grâce à la fine pluie d'eau chaude qui s'écoule sur votre corps pendant les soins, la douche à affusion plonge le corps et l'esprit dans une ambiance décontractante et réconfortante. Elle permet une hydratation et une pénétration profonde des produits grâce à la dilatation des pores de la peau au contact de l'eau. Pour chaque personne, un soin sous affusion adapté !

LES RITUELS BIEN-ÊTRE

RITUEL DU GRAND BRIANÇONNAIS

Gommage corps et visage, réhydratation du corps et massage du visage.

50 min. 95€

RITUEL BOL D'AIR PUR

Bain hydromassant 20' + Massage 30'

50 min. 97€

Bain hydromassant 20' + Massage 50'

70 min. 128€

RITUEL COMME LA NEIGE PURE ALTITUDE

Gommage Cristaux de neige 20' suivi d'un enveloppement Crème comme la neige 30' pour une action nourrissante et relaxante. Idéal pour les peaux qui tiraillent.

50 min. 101€

RITUEL LIFTALPES PURE ALTITUDE

Gommage Cristaux de neige 20' suivi d'un enveloppement Cassis-Cranberry 30' pour une action lissante et raffermissante.

50 min. 101€

RITUEL RÉCUPÉRATION PAR L'EAU

Bain hydromassant 20' + Massage sous affusion 20'

40 min. 101€



Pour tout rituel, 2h de détente
aux espaces Grands Bains
& Romano Irlandais sont incluses

RITUEL FUTURE MAMAN

Soin spécialement adapté à la femme enceinte à partir de 3 mois, profitez d'un soin visage spécifique 30' et d'un massage relaxant du corps 20' pour vivre un moment de profonde relaxation.

50 min. 125€

RITUEL RESSOURÇANT

Bain hydromassant 20' + Enveloppement à l'Argile mélangée à l'eau naturelle du Monétier 30' + Massage 30'

80 min. 146€

RITUEL COCOONING

Gommage 30' + Enveloppement douceur 30' + Massage 30'

90 min. 164€

Gommage 30' + Enveloppement douceur 30' + Massage 50'

110 min. 195€

SOIN SIGNATURE GRANDS BAINS

Notre soin signature vous accompagne vers un lâcher-prise total.

Féerie de l'eau, mélange subtil de manœuvres douces et profondes, éclat du visage, régénérant et décontractant. Laissez-vous porter par ce rituel imaginé pour vous.

Bain hydromassant à l'élixir de votre choix 20' suivi d'un enveloppement douceur 30', d'un massage bougie 50' et d'un soin du visage au lait de chèvre 30'.

130 min. 230€



BIEN-ÊTRE À DEUX



Pour tout soin DUO, 2h de détente
aux espaces Grands Bains
& Romano Irlandais sont offertes

BAIN DUO

Bain hydromassant en duo	15 min.	95 €
Pause tisane & mignardises	15 min.	

RITUEL DUO

Gommage ou enveloppement	30 min.	252 €
Pause tisane & mignardises	15 min.	
Massage relaxant	30 min.	

OU

Gommage ou enveloppement	30 min.	314 €
Pause tisane & mignardises	15 min.	
Massage relaxant	50 min.	

ESCALE DUO

Bain hydromassant en duo	15 min.	212 €
Pause tisane & mignardises	15 min.	
Massage relaxant	30 min.	

OU

Bain hydromassant en duo	15 min.	274 €
Pause tisane & mignardises	15 min.	
Massage relaxant	50 min.	

PARENT-ENFANT (à partir de 10 ans)

Soin du visage au lait de chèvre	20 min.	200 €
Pause tisane & mignardises	15 min.	
Massage étoile (tête, mains, pieds)	20 min.	

NOS FORFAITS



ASCENSION

3 jours pour se cocooner, être à son écoute et se retrouver avec soi-même.

JOUR 1 Rituel comme la neige	50 min.	308 €
JOUR 2 Bain hydro 20' + Massage sous affusion	40 min.	
JOUR 3 Massage aux pierres chaudes	60 min.	

JOURS

ÉVASION

3 jours pour s'évader, respirer l'air pur, se ressourcer grâce à notre eau qui vous apportera une détente profonde.

JOUR 1 Bain hydro 20' + Rituel LiftAlpes 50'	70 min.	504 €
JOUR 2 Bain hydro 20' + Enveloppement à l'argile 30' + Massage relaxant 50'	100 min.	
JOUR 3 Bain hydro 20' + Soins visage Bol d'oxygène 50' + Beauté des pieds ou mains 50'	120 min.	



RÉCUPÉRATION & RELAXATION

5 jours pour éliminer les tensions, activer la circulation sanguine, récupérer après l'effort.

JOUR 1 Gommage sous affusion récupération sportive 30' + Massage sous affusion	50 min.	633 €
JOUR 2 Enveloppement argile 30' + Massage suédois 40'	70 min.	
JOUR 3 Pressothérapie 40' + Massage relaxant jambes & pieds 30'	70 min.	
JOUR 4 Bain hydro 20' + Enveloppement d'argile 30'	50 min.	
JOUR 5 Massage énergétique des Alpes	80 min.	

JOURS

RETOUR AUX SOURCES DU MONÉTIER

5 jours pour oublier le stress, être à son écoute, se ressourcer, retrouver calme, sérénité et harmonie.

JOUR 1 Bain hydro 20' + Gommage au lait de chèvre 40'	60 min.	710 €
JOUR 2 Bain hydro 20' + Soins visage au lait de chèvre 30' + Massage étoile 20'	70 min.	
JOUR 3 Bain hydro 20' + Massage corps Pure Altitude 50'	70 min.	
JOUR 4 Beauté des pieds 50' + Massage des jambes & pieds 30'	80 min.	
JOUR 5 Rituel soin signature	130 min.	

PRÉPARER MA VENUE AUX GRANDS BAINS

Les règles vous seront rappelées lors de votre passage à l'accueil.

ACCÈS AUX BAINS

réservation non obligatoire mais conseillée (pour un accès garanti, notamment lors des périodes de forte affluence).

ACCÈS AUX SOINS

réservation obligatoire uniquement par téléphone au 04 92 40 00 00 ou lesgrandsbains@monetier.com

Les shorts de plage sont interdits. Seuls les maillots de bains, shortys ou slips de bain près du corps en lycra sont autorisés.



Peignoir, serviette et claquettes seront fournis à l'accueil pour votre soin.



L'âge minimum requis pour l'accès aux soins est de 10 ans. Tous les soins ne sont pas proposés aux enfants.

De 10 ans à 18 ans : un adulte légalement responsable devra accompagner l'adolescent dans la cabine durant le soin.



Se présenter minimum 20 min. avant l'heure prévue à l'accueil de l'établissement. Les retards ne seront tolérés que dans la limite où ils n'affectent pas le planning de soins. En fonction du retard le temps de soin sera réduit.



Paiement des prestations en espèces, carte bancaire ou chèques vacances ANCV (version papier). Les chèques de banque ne sont pas acceptés.



L'utilisation des téléphones portables et tout autre appareil connecté dans les bassins est interdite.



Afin de garantir une qualité d'accueil à chacun de nos clients, les enfants sont autorisés sur certains créneaux uniquement (variable selon l'âge).
Détail des plages horaires sur : lesgrandsbainsdumonetier.fr



L'établissement est accessible aux personnes en situation de handicap.



Les futures mamans sont acceptées, toutefois de nombreux soins sont proscrits durant la grossesse. Signalez-le dès la prise de rendez-vous pour bénéficier d'un soin adapté.



CONDITIONS GÉNÉRALES RELATIVES AUX SOINS

ARTICLE 8. L'ESPACE ESTHÉTIQUE Les soins dispensés à l'espace "esthétique" font l'objet d'une réservation et d'une planification horaire. La réservation ne deviendra effective qu'après remise d'arrhes en fonction des disponibilités.

Lors de la réservation des soins, le genre du praticien ne sera pas mentionné, n'étant pas un critère impactant la qualité de la prestation. Si une quelconque gêne est éprouvée par l'acheteur quant au fait qu'un homme / une femme pratique le soin, il devra en informer l'établissement lors de la prise de rendez-vous. Aucun changement ni remboursement ne sera effectué en cas d'annulation de la part de l'acheteur avec pour motif "le genre du praticien" le jour du soin.

Toutes les prestations, y compris les massages, sont réalisés dans un but de détente et de bien-être, et en aucun cas thérapeutique, médical et/ou sexuel.

Le client bénéficiaire du soin doit respecter les mesures suivantes, sans quoi la conformité de la prestation n'est pas garantie :

Se présenter minimum 20 min. avant l'heure prévue à l'accueil de l'établissement. Les retards ne seront tolérés que dans la limite où ils n'affectent pas le bon déroulement du service. En fonction du retard votre temps de soin sera réduit.

En cas de forte affluence à l'accueil des bains, il est rappelé aux clients du Spa de se présenter directement à l'accueil dédié pour être pris en charge à l'heure.

Le bénéficiaire respecte les zones de silence dans l'ensemble de l'espace "esthétique" (discrétion).

En cabine, la clientèle aura la possibilité de porter la tenue adaptée au soin et fournie par le personnel.

Pour des raisons d'hygiène, nous exigeons de notre clientèle qu'elle se présente douchée juste avant la pratique des soins.

Le linge prêté devra être rendu à la sortie de l'établissement.

Vous devez contacter l'accueil de l'établissement pour transmettre toute contre-indication médicale ou information sur votre état de santé (fièvre, maladie grave, grossesse, etc.), surtout si celui-ci a évolué entre la prise de rendez-vous et la

date du soin. Les téléphones portables ne sont pas admis.

INFORMATIONS RELATIVES AUX ENFANTS : Les enfants ne peuvent accompagner leurs parents dans le cadre de leurs soins, ni en cabine, ni en zone d'attente. Le personnel des Grands Bains n'en assurera pas la garde.

L'âge minimum requis pour l'accès aux soins est de 10 ans. De 10 ans à 18 ans : Un adulte légalement responsable devra accompagner l'adolescent dans la cabine durant le soin. Le personnel et la Direction se réservent le droit d'interdire l'accès à toute personne ne pouvant justifier son âge.

Femmes enceintes : Les futures mamans sont acceptées, toutefois de nombreux soins sont proscrits durant la grossesse. Signalez-le dès la prise de rendez-vous pour bénéficier d'un soin adapté. Notamment, les massages se pratiquent uniquement du 4^e au 8^e mois de grossesse (donc à l'exclusion des 3 premiers et du 9^e mois).

INFORMATIONS RELATIVES AUX OBJETS DE VALEUR : Les Grands Bains du Monétier déclinent toute responsabilité de perte ou de vol d'effets personnels dans l'ensemble de cet espace. Nous vous recommandons de laisser vos objets de valeur dans les casiers à clés. **ANNULATION DU FAIT DES GRANDS BAINS :** Si les Grands Bains se trouvent contraints d'annuler une prestation esthétique, ils informent le client et lui proposent ces mêmes prestations à une autre date, soumise à acceptation du client. Si celui-ci refuse, il peut obtenir un remboursement de sa prestation selon les modalités décrites à l'article 4. Si cette annulation est imposée par des circonstances de forces majeures ou cas fortuit, le client ne pourra prétendre à aucune indemnité. *Extrait des CGV Grands Bains.*

Document non contractuel. Les CGV, les tarifs et soins proposés peuvent évoluer à tout moment. Dernière version et informations à jour consultables sur notre site web.

EN SAVOIR +

Retrouvez nos informations sur lesgrandsbainsdumonetier.fr



LES GRANDS BAINS

DU MONÉTIER

SERRE CHEVALIER VALLÉE

550, route du Club
05220 LE-MONÉTIER-LES-BAINS
+33(0)4 92 40 00 00
lesgrandsbains@monetier.com
lesgrandsbainsdumonetier.fr



Serre Chevalier Vallée
Briançon