

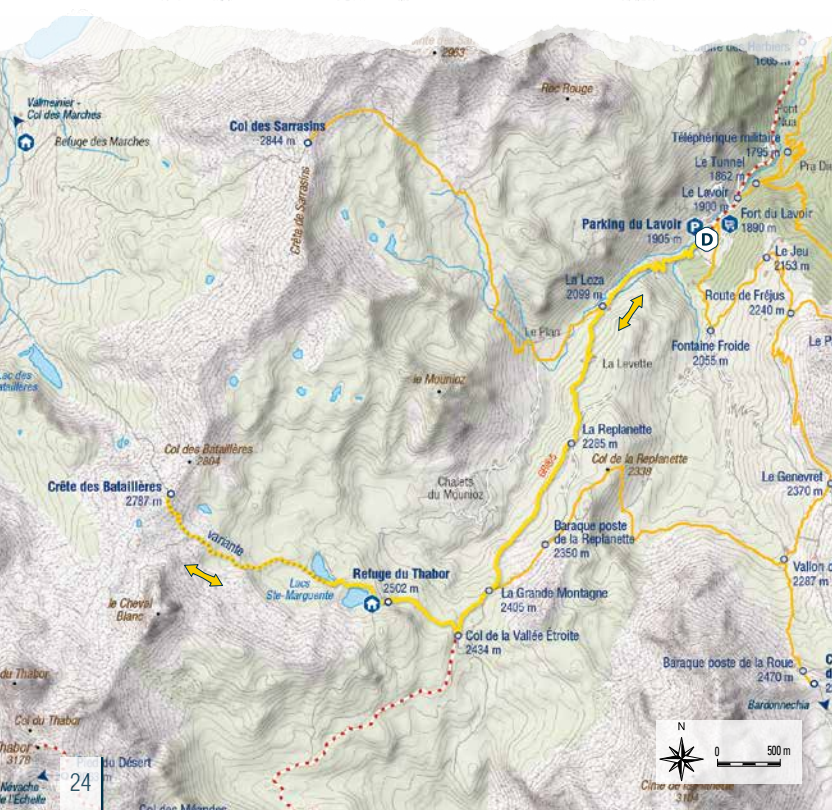
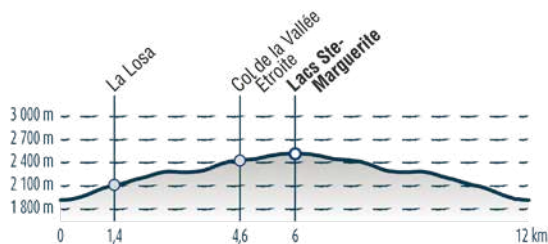


Accès au départ

Valfréjus, Parking du Lavoir.
À la sortie de Valfréjus, poursuivre sur la piste direction du Hameau du Lavoir.



Scannez et suivez le parcours avec votre appli préférée



Entre refuge et lacs



Au-delà des frontières de la station de Valfréjus, découvrez le charme d'un espace minéral préservé. Faites partie des privilégiés qui accèdent au Refuge du Mont-Thabor par le GR5 et offrez-vous un chapelet de lacs d'altitude. Dépaysement garanti!



Au fil de la balade

Dès les premiers lacets sur la piste du Lavoir, vous prenez de la hauteur.

Pénétrez progressivement dans un univers qui semble réservé à la contemplation dès votre passage à la Loza. Laissez la magie des grands espaces opérer. Ouvrez les portes d'un environnement diversifié, avec le Mont-Thabor en toile de fond.

La Réserve naturelle, étagée entre 1750 m et 3178 m d'altitude, vous réserve bien des découvertes. Le sentier vous mène à travers les pelouses d'altitude qui font le bonheur des marmottes. Camouflées derrière les amas rocheux, elles surveillent votre passage et sonnent l'alerte par leur sifflement caractéristique.

Alors que la pente se raidit, l'excitation de l'explorateur est à son comble. Une sensation d'infini vous remplit. Le Refuge du Mont-Thabor vous attend, lové dans son vallon verdoyant.

Allez! Encore un effort, le Lac Rond puis le Lac Long se dévoilent pas après pas. Reconnaissez-vous les Rois Mages qui se dressent fièrement dans votre dos? Balthazar, Melchior et Gaspard sont les maîtres des lieux.

Ici un choix s'offre à vous : rester à lézarder au grand air ou parcourir 200 m de dénivellé supplémentaires pour approcher les grands cols du massif du Thabor. Le Cheval Blanc, les Roches, les Sarrazins... et au cœur d'entre-eux, les Bataillères. Qui sait jusqu'où les sifflements des marmottes vous accompagneront ?



Le refuge du Thabor - B. Thomas, OT HMV