

# ATELIERS DÉCOUVERTE

au Pôle socio-culturel

Accès à droite de la bibliothèque (se garer à L'avHangard, en face)

l'avHangard'  
Tiers-lieu

Gratuit  
sur adhésion !



## FABLAB – Initiation à l'impression 3D

Vendredi 6 février 18h-20h, avec Fred – A partir de 12 ans



## CAFÉ-REPAIR – Apprenez à réparer vos petits appareils

Mardi 10 février 10h-12h, avec Laurent – A partir de 12 ans



## FABLAB – Initiation à la découpe laser

Mercredi 11 février 14h-16h, avec Nicolas – A partir de 12 ans



## INFORMATIQUE – Smartphone mode d'emploi : Testez-vous et progressez pour une meilleure prise en main !

Mercredi 11 février 16h30-18h, avec Céline – A partir de 15 ans



## FABLAB – Initiation à la découpe vinyle

Vendredi 13 février 18h-20h, avec Nicolas – A partir de 12 ans



## RELAXATION & VOYAGE SONORE – « Cultivez une sensation de cocon au cœur de l'hiver »

Samedi 14 février 10h30-12h, avec Nadia – Adultes



## SCULPTURE EN ARGILE – Initiation au modelage

Samedi 14 février 14h-16h, avec Patricia – A partir de 8 ans



## SOIN DU VISAGE – INITIATION À L'AUTOMASSAGE

Mercredi 18 février 18h30-20h, avec Anke – Ado & adultes



## SOPHROLOGIE & REFLEXOLOGIE – Initiation

Samedi 21 février 10h30-12h, avec Nadia et Francine – Adultes

à la salle polyvalente



## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Mardi 10 février 19h-20h, avec Christine – Adultes

Mardi 17 février 19h-20h, avec Christine – Adultes