



ATELIER BIEN-ÊTRE " AUTOMNE "

DIMANCHE 28 SEPTEMBRE - 15H À 18H

*Se relier au corps, à l'alimentation
et aux saisons avec l'Ayurvéda*

- *Conseils et soins saisonniers
- *Alimentation d'automne et petites recettes
- *Massage tête et pieds partagé
- *Pause créative et gourmande

Infos pratiques : 40€ l'atelier

Espace PÔ- Rue Maréchal Tassigny 01000 BOURG

Inscriptions / renseignements : 06 22 29 90 58

Fanny SANTI - Entrepreneur individuel