



ÊTES-VOUS PRÊT À RELEVER LE CHALLENGE ?

Nul besoin d'être un athlète de haut niveau pour participer, nos coachs expérimentés et attentifs adaptent systématiquement les ateliers au niveau physique de votre groupe, garantissant un moment authentique et accessible à tous !



SOMMAIRE

04 QUI NOUS SOMMES ?

05 BOOTCAMP

07 FUNCAMP

09 OLYMPIADES DES AVENTURIERS

11 OLYMPIADES DU DONJON

QUI SOMMES NOUS ?

PF Challenge propose une vaste gamme d'animations sportives et ludiques conçues pour dynamiser des événements de groupe tels que les séminaires d'entreprise, les anniversaires ou les enterrements de vie de célibataire.

Nos challenges : le Funcamp, axé sur des défis décalés, les Olympiades des Aventuriers et du Donjon, inspirées de jeux télévisés célèbres, ainsi qu'un Bootcamp de style militaire.

Encadrées par des coachs professionnels, ces activités se déroulent principalement en plein air et s'adaptent à la condition physique de chaque participant pour favoriser la cohésion d'équipe.

PF Challenge dispose d'un large réseau d'intervenants permettant d'organiser ces défis dans de nombreuses villes à travers la France et en Belgique.

Chaque programme est modulable en durée et propose des épreuves variées allant de la force athlétique à l'agilité mentale.



BOOTCAMP

Le sport est une activité efficace pour partager un moment unique et convivial. Le sport est d'autant plus le meilleur choix d'activité si vous voulez booster le bien-être et la cohésion d'un groupe. C'est justement dans cette optique que PF Challenge a élaboré le bootcamp. Le bootcamp est un entraînement militaire durant lequel vous serez amené à utiliser l'environnement urbain ou sauvage comme support d'entraînement.

Durant un bootcamp, la nature sera votre terrain de jeu. Plus clairement, pour vous faire vivre une expérience changeante à mesure que vous avancez dans un parc, une forêt ou un jardin, tous les éléments qui vous entourent peuvent être sujet à un exercice sportif. A titre d'exemple, les bancs urbains peuvent servir à réaliser des pompes ou des dips.

Un bootcamp, c'est aussi une activité qui amènera votre groupe à développer la cohésion, l'entraide et la coopération. En effet, nous avons prévu au fur et à mesure des déplacements de votre groupe, des défis en solo ou en groupe. Enfilez une bonne paire de baskets, emportez un minimum d'affaires, ça y est, vous êtes prêts pour un bootcamp.

**“L’expérience
intense qui
révèle les
leaders”**

BOOTCAMP

“ Inspiré des entraînements militaires, le Bootcamp mise sur le dépassement de soi, la discipline collective et la résilience. Les participants évoluent ensemble dans des ateliers physiques structurés, encadrés par un coach expérimenté. ”

Ce que vos équipes vont vivre

Un vrai défi collectif.

Des moments d'effort partagé qui créent un lien durable et une fierté commune.

Pourquoi choisir le Bootcamp ?

Parce qu'il marque les esprits.

C'est l'option idéale pour un séminaire orienté performance, transformation ou dépassement collectif.

➤ Objectifs business

Développer la solidarité face à l'effort
Identifier les profils moteurs
Renforcer la détermination collective
Travailler la gestion du stress

➤ Format & Déroulé

Circuits training en équipe
Défis chronométrés
Ateliers de coordination collective
Parcours fonctionnels

➤ Points forts

Expérience impactante
Format outdoor très immersif
Idéal pour équipes ambitieuses
Encadrement professionnel

FUNCAMP

Un funcamp est une olympiade qui conjugue sport et fun. Les points forts de nos funcamps ? Les activités se déroulent en extérieur pour vous garantir une meilleure expérience. Par ailleurs, le funcamp que vous propose PF Challenge ne demande aucune condition physique particulière. Autrement dit, peu importe le niveau sportif de votre groupe, vous êtes certain de partager un moment d'amusement, de cohésion et d'effort.

Un funcamp est une activité griffée PF Challenge parfaite pour un EVG, un EVJF, un team-building ou une fête d'anniversaire. En optant pour cette activité, vous passerez un moment mémorable en compagnie de vos amis, de vos proches ou de vos collègues.

Durant un funcamp, votre coach vous départagera en deux équipes. Les deux équipes s'affronteront alors dans des épreuves de votre choix. Pour ce faire, nous vous avons concocté un large catalogue de défis physiques, tactiques et loufoques.

“L’expérience sportive ludique et fédératrice”

FUNCAMP

“ Le Funcamp est une succession d'épreuves sportives et ludiques organisées en équipes. Accessible, rythmé et dynamique, il favorise l'esprit collectif tout en créant une compétition saine et stimulante. Un format idéal pour fédérer rapidement un groupe autour d'un objectif commun. ”

Ce que vos équipes vont vivre

Une montée en énergie progressive.
Des encouragements, des stratégies d'équipe, des moments de dépassement... **et beaucoup de rires.**

Pourquoi choisir le Funcamp ?

Parce qu'il combine performance et plaisir.
C'est l'activité la plus universelle pour créer de l'adhésion rapide et générer une vraie dynamique collective.

➤ Objectifs business

Renforcer la cohésion d'équipe
Développer l'entraide et la communication
Stimuler l'esprit de challenge
Créer un souvenir collectif fort

➤ Format & Déroulé

Vitesse & Réaction
Coordination
Force & Résistance
Endurance
Épreuves collaboratives

➤ Points forts

Accessible à tous niveaux
Adaptable à la taille du groupe
Format modulable (½ j. ou journée complète)
Idéal séminaire, intégration, lancement de projet

OLYMPIADES DES AVENTURIERS

En optant pour des olympiades des aventuriers, vous n'aurez pas le temps de vous ennuyer. Pour causes ? Nous vous avons concocté tout un catalogue d'activités. Les ateliers auxquels vous aurez le choix ont l'avantage de s'adapter à tous les niveaux physiques.

Certes, certains ateliers demanderont un dépassement de soi de votre part. Cependant, notre coach adaptera les activités selon vos besoins pour que tout le monde puisse participer.

Dans la liste des activités emblématiques de nos olympiades des aventuriers figurent :

- Goûter venimeux
- Pas de bras, débrouille-toi
- Plonge ta main
- Tire à la corde
- Ne lâche rien
- Relais lesté sur circuit
- Parcours cérébral
- Goûter à 6 pattes

Et bien d'autres...

“L’expérience nature, dynamique et conviviale”

OLYMPIADES DES AVENTURIERS

“ Un enchaînement d’ateliers en plein air combinant coopération, réflexion et défis physiques dans un esprit aventure. Une expérience immersive où l’entraide fait la différence. ”

Ce que vos équipes vont vivre

Un moment fort en émotions.
Des éclats de rire, de l’entraide spontanée et un vrai sentiment d’appartenance.

Pourquoi choisir les Olympiades des aventuriers ?

Parce qu’elles combinent plaisir, nature et cohésion.
C’est le format idéal pour souder durablement une équipe dans une ambiance positive.

➤ Objectifs business

Développer la confiance mutuelle
Renforcer la communication
Favoriser la collaboration naturelle
Stimuler l’esprit d’équipe dans un cadre détendu

➤ Format & Déroulé

Épreuves en plein air
Défis sensoriels
Jeux d’équilibre et d’agilité
Challenges d’équipe

➤ Points forts

Expérience outdoor énergisante
Atmosphère conviviale
Parfait pour séminaires d’été
Très mémorable

OLYMPIADES DU DONJON

Les olympiades du donjon sont une activité signée PF Challenge. Comme précisé plus haut, nos olympiades du donjon sont inspirées de l'émission télévisée Fort Boyard. Durant les olympiades du donjon, vous serez accompagné par un ou deux coachs (en fonction de votre effectif).

Vous serez alors départagés en deux équipes et vous vous affronterez à travers diverses épreuves. Ces dernières peuvent demander de la vitesse, de la force, de l'équilibre, de l'adresse...

En optant pour des olympiades du donjon, vous êtes certains de vous amuser et de passer un moment inoubliable. Que vous prévoyez une activité en famille, entre amis ou entre collègues, les olympiades du donjon promettent de vous faire passer un moment agréable et inoubliable.

**“Le team
building
stratégique
inspiré de
Fort Boyard”**

OLYMPIADES DU DONJON

“ Une série d'épreuves physiques et mentales où les équipes accumulent des points à travers des défis variés. Stratégie, réflexion et cohésion sont les clés de la victoire. ”

Ce que vos équipes vont vivre

De la tension stratégique.
Des moments de réflexion intense suivis de célébrations collectives.

Pourquoi choisir les olympiades du donjon ?

Parce qu'elles mobilisent autant le cerveau que les muscles.
Idéal pour des équipes qui aiment réfléchir autant qu'agir.

➤ Objectifs business

Stimuler l'intelligence collective
Favoriser la prise de décision rapide
Travailler la répartition des rôles
Renforcer l'engagement d'équipe

➤ Format & Déroulé

Épreuves d'adresse
Défis logiques
Jeux d'équilibre
Challenges collaboratifs

➤ Points forts

Équilibre entre physique et mental
Très engageant et ludique
Adapté aux groupes hétérogènes
Scénarisation immersive

À BIENTÔT POUR DE NOUVELLES AVENTURES !

