

## ANIMATIONS & ACTIVITÉS

**Du 11/04/26 au 19/04/26**



# ZOOM

À NE PAS MANQUER

SAMEDI 11 AVRIL

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Election Miss Ariège 2026



MISS ARIÈGE 2026

SAMEDI 11 AVRIL 2026 À 21H00

MJC de Tarascon-sur-Ariège (09)

Ouverture des portes : 19h00

Foodtruck "Bimbiz" (à partir de 18h30) et buvette sur place  
CB et espèces acceptées

Réservation sur HELLOASSO.FR à partir du 7 mars à 10h  
Tarifs : 12 ans et + : 20€ / de 6 à 11 ans : 15€ / - de 6 ans : gratuit

🕒 21h 📍 4 rue de l'Horte

€ Plein tarif : 20 € - Tarif réduit : 15 €

Venez assister à l'élection de Miss Ariège 2026 ! Notre nouvelle Miss et sa première dauphine seront qualifiées pour l'élection de Miss Midi-Pyrénées 2026 ! Qui succèdera à Léa CHABREL et remportera la couronne tant convoitée ? C'est à vous de le décider

☎ 06 83 97 62 39

### SAMEDI 11 AVRIL

#### AUZAT

#### Grande Fête de Pâques

🕒 14h30 📍 Plaine des Sports

€ Gratuit.

*Grande chasse aux oeufs, l'oeuf en or à trouver!...  
Tombola, Château gonflable, Goûter offert, Buvette...  
Plein de cadeaux pour les enfants !*

#### AX-LES-THERMES

#### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !  
Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.*

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

#### Cinéma "Séances"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

18h00 - VICTOR COMME TOUT LE MONDE

20h30 - ALTER EGO

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

#### Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

*Venez flâner au marché...*

☎ 05 61 64 20 21

[www.mairie-ax.fr/](http://www.mairie-ax.fr/)

#### MERCUS-GARRABET

#### 📍 Spectacle : Les cadeaux de la vie

🕒 16h30-17h30 📍 Médiathèque

€ Gratuit.

*Spectacle "Les cadeaux de la vie" - Chanconté  
Le spectacle propose quatre histoires traditionnelles menées bon train au rythme des chants et de l'accordéon.*

☎ 05 61 66 13 74

<https://lad-paysdetarascon.bibenligne.fr/>

## ORLU



### Aventures Artistiques en Haute-Ariège

📍 Salle des Fêtes

€ Entrée libre. Sur inscription.

La Cie "La Sensitive", vous propose des temps partagés d'ateliers artistiques & de créations collectives

10h à 11h - Echauffement "Bon Matin !"

11h à 12h30 - Grande Braderie de l'absurde, venez avec un objet du quotidien...

18h à 20h - Lecture publique

📞 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

## ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS



### Marché de la lune

🕒 17h30-21h 📍 Vallon d'Aïga

€ Accès libre.

Venez fêter le printemps autour !

Marché de producteur.ices et artisan.nes Ariégeois.es

Dans une ambiance conviviale & musicale : avec "Dani Padpé", nous invitera à chanter et danser... ensemble !

Buvette et petite restauration BIO et locale

📞 05 32 42 95 10

<https://www.vallon-aiga.com/accueil>

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

### Cinéma "séance"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - Super Mario Galaxy le film

📞 05 34 09 86 50

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

### Marché - Place du 19 mars 1962

🕒 8h-13h 📍 Place du 19 mars 1962

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

📞 05 34 09 88 88

<https://www.mairie-tarasconsurariege.fr>



### Atelier Calligraphie & Arts Graphiques

🕒 14h-18h 📍 MJC - 4, Rue de l'Horte

€ Tarif unique : 25 €

Découvrez la calligraphie...

Recherches plastiques, graphiques, impressions

Lisibilité & écritures

📞 05 61 05 16 90

<https://www.mjctarascon.com>



### De l'écriture jusqu'à la scène !!!

🕒 19h 📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Tarifs non communiqués.

De l'écriture jusqu'à la scène ...

Concert avec Zedrine et les jeunes...

📞 07 88 69 74 80

## VAL-DE-SOS



### Le Bus-espace-culturel et la photographe "Lisa Gervassi"

🕒 14h-16h 📍 Village

€ Accès libre.

Ateliers : la photo/philosophie

Venez débattre, partager et développer une pensée philosophique de manière simple, interactive et simple à partir d'une collection d'images sur le thème du vivant et des écosystèmes.

📞 06 24 38 17 63

## DIMANCHE 12 AVRIL

### LES CABANNES

#### Marché

🕒 8h-13h 📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

📞 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

### TARASCON-SUR-ARIÈGE

#### Vide grenier à Tarascon-sur-Ariège

📍 Vieille ville

€ Accès libre.

Découvrez un trésor d'occasion lors de notre incroyable Vide Grenier !

📞 06 37 21 32 77

[www.mairie-tarascon.com/](http://www.mairie-tarascon.com/)

#### Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h & 14h30 - Super Mario Galaxy le film

18h - Projet dernière chance

20h45 - Ceux qui comptent

📞 05 34 09 86 50

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>


## Ciné Jeu Vidéo

 Centre Culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

14h30 - Super Mario Galaxy le film  
Séance suivie par une session du jeu vidéo MARIO PARTY sur grand écran !  
Venez déguisés !

Goûter offert et stand photo avec l'association L'Entre'Act !

 05 34 09 86 50

## LUNDI 13 AVRIL

### AX-LES-THERMES


#### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

 9h-12h30 / 14h30-18h  Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !



Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

### TARASCON-SUR-ARIÈGE


#### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

 9h-12h30 / 14h30-18h  Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

 05 61 64 60 60


<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

#### Cinéma "séances"

 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h30 - Ceux qui comptent  
20h30 - Super Mario Galaxy le film

 05 34 09 86 50

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

## MARDI 14 AVRIL


### AX-LES-THERMES

#### Marché

 8h-13h  Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

 05 61 64 20 21

[www.mairie-ax.fr/](http://www.mairie-ax.fr/)


## Visite historique, anecdotique avec Laurent

 16h  La boutique de La Ferme

€ Gratuit.

Laurent, passionné de l'histoire, vous donne rendez-vous à la boutique pour une visite de la ville...

Au cours d'une déambulation accessible à tous dans Ax, découvrez l'histoire cachée, médiévale et thermale !

 05 61 01 54 63

[www.laboutiquedelafirme.com/](http://www.laboutiquedelafirme.com/)

## Dégustation à la boutique de la Ferme


 17h30  Place du Breilh

€ Accès libre.

Dégustation des produits locaux...


Avec Laurent, c'est l'occasion de découvrir notre vallée, nos montagnes, notre terroir... !

et d'apprécier le meilleur de notre savoir faire gastronomique

 05 61 01 54 63


[www.laboutiquedelafirme.com/](http://www.laboutiquedelafirme.com/)

### Aquatrainning aux Bains du Couloubret

 19h30-20h30  Promenade Paul Salette

€ Adulte : 12 €

Ateliers d'aquabike : exercices avec frites, gants, altères et exercices de cardio, et vélo...

 05 61 02 64 41

<https://www.bains-couloubret.com>

### TARASCON-SUR-ARIÈGE


#### Cinéma "séances"

 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €



18h30 - Avant Première "SURPRISE"

20h30 - Projet dernière chance (VOSTFR)

 05 34 09 86 50

[www.cinema-tarasconsurariege.fr](http://www.cinema-tarasconsurariege.fr/)

## Cinéma film SURPRISE en avant première


 18h30  Centre culturel F. Mitterrand

€ Tarif unique : 5 €

Laissez-vous tenter par l'inconnu !

Après la séance, L'ENTRE'ACT propose un apéritif à partager dans le hall du cinéma

C'est l'occasion de discuter du film autour d'un verre !

 05 34 09 86 50

## MERCREDI 15 AVRIL

### ARIGNAC

#### Ferme de P.A.N : Atelier "l'École du dehors"

 14h-15h / 16h-16h45 Sur inscription  16, Chemin du Trémental


€ Enfant 10 €

Envie d'un après-midi au grand air pour vos enfants ?

Un moment ludique pour les petits curieux qui aiment apprendre dehors en s'amusant !

14h - pour les 6/10 ans

16h - pour les 3/5 ans

 06 44 29 48 18

<https://www.fermedepan.fr>

## AX-LES-THERMES

### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

### Cinéma "séance"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

10h30 - WALTER LAPIN

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

## LUZENAC

### 📖 Bébés bouquine

🕒 10h-10h30 📍 Rue de la Mairie

€ Gratuit.

Découverte du tapis de lecture "La ferme" de 0 à 3 ans (accompagnés d'un adulte)

☎ 05 61 03 13 35

<https://www.bibliotheques.cc-hauteariege.fr/>

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

### 📖 Festival "Made in Asia"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Tarif unique : 5 €

Cette année, à l'occasion du "festival Made In Asia", venez découvrir :

Le 15/04 : 20h30 - Nuages Flottants

Le 17/04 : 20h30 - The Ugly

Le 18/04 : 16h30 - Scarlet et l'éternité

Festival des cultures de l'Asie d'aujourd'hui.

☎ 05 34 09 86 50

### Marché Place Jean Jaurès

🕒 8h-13h 📍 Place Jean Jaurès

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

☎ 05 34 09 88 88

[www.mairie-tarasconsurariege.fr](http://www.mairie-tarasconsurariege.fr)

## VAL-DE-SOS

### 📖 Le Bus-espace-culturel et la photographe "Lisa Gervassi"

🕒 14h-16h 📍 Village

€ Gratuit. Sur réservation.

Ateliers : la photo dans les médias.

Venez affûter votre regard et votre esprit critique face aux images médiatiques, à partir de photographies de presse.

Les ateliers sont ouverts à tous (enfants/adultes)

☎ 06 24 38 17 63

## JEUDI 16 AVRIL

## AX-LES-THERMES

### Cinéma "séance"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

20h30 - GOAT - REVER PLUS HAUT

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

### Balade découverte "Le hameau de Petches"

🕒 14h 📍 Rendez-vous devant l'église Saint Vincent

€ Adulte : 2 €

Par un sentier en forêt aller rejoindre Petches un hameau (Alt. 950m) ancien, pittoresque et sans voiture.

Balade d'environ 3h avec 250m de dénivelé.

☎ 06 60 73 33 98

<http://amisdescheminsdax.org>

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### 📖 Ciné-séniors

🕒 14h30 📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 4.5 € - Tarif réduit : 3.5 €

14h30 - L'Homme de Rio

Séance suivie d'un goûter offert ! Un moment convivial à partager ensemble...

☎ 05 34 09 86 50

## VAL-DE-SOS

### Marché

🕒 8h-13h 📍 Place du Gravier

€ Accès libre.

Faire un petit tour au marché...le jeudi matin

☎ 05 61 64 88 25

## VENDREDI 17 AVRIL

## AX-LES-THERMES

### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

## Cinéma "séance"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

20h30 - LES RAYONS ET LES OMBRES

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

## ORLU



### Aventures Artistiques en Haute-Ariège

🕒 19h-21h 📍 Salle des Fêtes

€ Entrée libre. Sur inscription.

*Veillée Cabaret du futur*

*Soirée festive et artistique, explorons ce à quoi pourrait ressembler demain...  
On vous attend nombreux.ses !*

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !*

*Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.*

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>



### Festival "Made in Asia"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Tarif unique : 5 €

*Cette année, à l'occasion du "festival Made In Asia", venez découvrir :*

*Le 15/04 : 20h30 - Nuages Flottants*

*Le 17/04 : 20h30 - The Ugly*

*Le 18/04 : 16h30 - Scarlet et l'éternité*

*Festival des cultures de l'Asie d'aujourd'hui.*

☎ 05 34 09 86 50

## SAMEDI 18 AVRIL

## AX-LES-THERMES

### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !*

*Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.*

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

## Cinéma "séances"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

18h00 - LA DANSE DES RENARDS

20h30 - PROJET DERNIERE CHANCE

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

## TMC Hommes "Tournois Multichances" Tennis

🕒 8h 📍 Courts couverts

€ Adulte : 25 €

*Tournoi TMC Hommes*

*Sur inscription*

☎ 06 79 65 18 74

## Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

*Venez flâner au marché...*

☎ 05 61 64 20 21

[www.mairie-ax.fr/](http://www.mairie-ax.fr/)



### Venez trinquer autour des huîtres à la cave "Le Zèbre"

🕒 12h 📍 Rue Gaspard Astrié

*Et hop, faut goûter, faut goûter!*

*Après votre marché, venez déguster les huîtres à la cave du Zèbre...*

☎ 06 73 86 50 99

## ORLU



### Aventures Artistiques en Haute-Ariège

🕒 15h-17h 📍 Salle des Fêtes

€ Entrée libre. Sur inscription.

*Sortie de résidence du spectacle en création "Extras Terrestres" ou "Nos Petites Métamorphoses".*

*La Cie "La Sensitive" vous invite à une déambulation immersive à la rencontre des habitant.e.s de cette étrange planète...*

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !*

*Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.*

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

## ♥ Festival "Made in Asia"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Tarif unique : 5 €

Cette année, à l'occasion du "festival Made In Asia", venez découvrir :

Le 15/04 : 20h30 - Nuages Flottants

Le 17/04 : 20h30 - The Ugly

Le 18/04 : 16h30 - Scarlet et l'éternité

Festival des cultures de l'Asie d'aujourd'hui.

📞 05 34 09 86 50

## ♥ Ciné-Atelier : "Séance"

📍 Centre culturel François Mitterrand

€ Tarif unique : 4 €

14h30 - Le grand jour du lièvre

Programme de 4 films d'animations en marionnettes pour fêter Pâques !

Séance suivie par un atelier créatif spécial Pâques et goûter, offert par l'association L'Entre'Act !

Dès 3 ans

📞 05 34 09 88 88

<https://mairie-tarasconurariege.fr/>

## Marché - Place du 19 mars 1962

🕒 8h-13h 📍 Place du 19 mars 1962

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

📞 05 34 09 88 88

<https://www.mairie-tarasconurariege.fr>

## Journée Départementale de l'Archéologie au parc de la Préhistoire

🕒 9h-17h30 📍 Parc de la Préhistoire

€ Gratuit. Buffet à 18€ - Sur réservation.

À l'occasion de la Journée Départementale de l'Archéologie, nous vous donnons rendez-vous à l'auditorium du parc de la Préhistoire à Tarascon-sur-Ariège !

📞 05 61 05 10 10

<https://www.sites-touristiques-ariege.fr>

## ♥ "Laboratoire d'Oralittérature Poétique"

🕒 10h-12h 📍 15, Avenue François Laguerre

€ Entrée libre. Sur inscription.

"Laboratoire d'Oralittérature Poétique" animé par un slameur "Zedrine"

"Écrire. Écouter. Dire. Se surprendre. Rire un peu, sans doute. S'émouvoir, à coup sûr. Venez déambuler sans gêne sur de nouveaux chemins d'écriture."

📞 06 60 54 26 67 - 05 34 14 53 52

## Journée d'animation "ZUMBA"

🕒 16h30-18h30 📍 4, Rue de l'Horte - MJC

€ Gratuit.

C'est le moment de tester l'activité pour s'y mettre ensuite !

📞 0749026571

## DIMANCHE 19 AVRIL

### AX-LES-THERMES

#### TMC Hommes "Tournois Multichances" Tennis

🕒 8h 📍 Courts couverts

€ Adulte : 25 €

Tournoi TMC Hommes

Sur inscription

📞 06 79 65 18 74

### LES CABANNES

#### Marché

🕒 8h-13h 📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

📞 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

### RABAT-LES-TROIS-SEIGNEURS

#### Spectacle "Sur le chemin de la ville"

🕒 18h 📍 Eglise

€ Tarif unique : 12 €

Olivier de Robert viendra raconter sa dernière création : "Sur le Chemin de la Ville".

📞 06 68 33 93 45

### TARASCON-SUR-ARIÈGE

#### Vide grenier à Tarascon-sur-Ariège

📍 Vieille ville

€ Accès libre.

Découvrez un trésor d'occasion lors de notre incroyable Vide Grenier !

📞 06 37 21 32 77

[www.mairie-tarascon.com/](http://www.mairie-tarascon.com/)

## Atelier : Constellation familiale de groupe

📍 Salle communale de Banat

€ Tarif unique : 35 €

*Constellation familiale de groupe : Atelier de travail intérieur pour un quotidien correspondant à ces attentes.  
"Etre simplement soi"*

☎ 06 42 17 07 18

## 📍 Concert "I Frangini"

🕒 16h 📍 Espace Culturel F. Mitterrand

€ Tarif unique : 13 €

*Un moment musical et chantant d'une grande qualité avec le Duo "I Frangini", deux frères d'origine italienne très talentueux. Saxophone et accordéon et chant... Un répertoire italien lyrique, traditionnel ou partisan.*

☎ 06 83 34 18 94

## ET AUSSI

### SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

#### Formule Goûter/Piscine

🕒 16h-18h45 tous les jours 📍 Camping Flower La Marmotte

€ Adulte : 12 € - Enfant 9 €

*Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !  
La formule goûter à la piscine : une boisson fraîche ou boisson chaude au choix, une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...*

☎ 05 61 64 24 40

[www.camping-lamarmotte.com](http://www.camping-lamarmotte.com)

### AX-LES-THERMES

#### Jeu de Pâques au JOA Casino

📍 Allées Paul Salette

€ Accès libre.

*Venez tentez votre chance chaque jour, participez via la borne de jeu installée*

*Un tirage au sort final : le 24 avril à 19h*

*3 gagnants : le 1er pour 100€ de chocolat, le 2ème pour 30€ de chocolat et le 3ème pour 20€ de chocolat*

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

### VAL-DE-SOS

#### Le Bus-espace-culturel et la photographe "Lisa Gervassi"

📍 Village

€ Accès libre.

*Le bus vous invite, Monter à bord, une nouvelle exposition photo !*

☎ 06 24 38 17 63

### AX-LES-THERMES

#### Les Bains du Couloubret, centre de détente en eau thermale

🕒 10h-19h30 / 14h-19h30 / 10h-20h30 📍 Promenade Paul Salette

€ Adulte : 25 € - Enfant (5-15 ans) : 17 €

*Venez profiter au maximum des Bains.*

*Un pur moment de détente !*

*Aquagym et Aquatraining vous sont proposés au coeur des bains.*

☎ 05 61 02 64 41

<https://bains-couloubret.com/>

### AX-LES-THERMES

#### SPA Les Opales Hôtel Mercure

🕒 13h-20h30 / 10h-20h30 / 10h-20h / 13h-20h Réservation Obligatoire

📍 6 chemin de la Condamine

Soins Adultes : prix mini : 65 € / prix maxi : 195 € Soins Cabine Duo : 260 €  
Soins Enfants (de 8 ans à 12 ans) : de 65 € à 140 € Accès au Spa : 15€ les 45 minutes.

*Se ressourcer et se détendre à l'Espace SPA de l'Hôtel Mercure en toute tranquillité et profitez de la salle Fitness*

☎ 05 19 08 36 10

<https://www.mercure-axlesthermes.com/>

### VAL-DE-SOS

#### Soirées Observation du ciel au télescope

🕒 20h30-22h30 tous les jours Réservation obligatoire et report possible

si météo défavorable. 📍 14 bis, Route de la Vexane

€ Adulte : 20 € - Enfant 10 €

*Observez et photographiez la Lune, les étoiles, les planètes, les galaxies à travers des télescopes de grand diamètre.*

*Repérage des constellations.*

☎ 06 89 62 74 83

[www.photoastro.com/](http://www.photoastro.com/)

### VAL-DE-SOS

#### Sous le soleil...

🕒 10h30-12h tous les jours 📍 14 bis, Route de la Vexane

€ Adulte : 20 € - Enfant 10 €

*"Sous le soleil", observation avec des instruments dédiés aux flammes et taches solaires.*

*Réservation obligatoire*

☎ 06 89 62 74 83

[www.photoastro.com/](http://www.photoastro.com/)

### AUZAT

#### Visite en plein air "La ferme des Lamas"

🕒 Sur réservation 📍 Village de Saleix

€ Adulte : 7 € - Enfant 4 € 👶 A partir de 5 ans

*Visite en plein air au milieu du troupeau...*

*Découverte du monde des lamas, un beau moment de complicité.*

☎ 05 61 03 19 80

[www.lamasdespyrenees.fr](http://www.lamasdespyrenees.fr)

## AX-LES-THERMES

### Voyage "Escapade Costa Brava" avec le comité de jumelage d'Ax-les-Thermes

Mairie

€ Plein tarif : 300 € Tarif réduit : €

"Escapade Costa Brava" : Zaragoza, Palafolls, Montserrat...

Inscription avant le 28 mars

Voyage du 12 au 14 juin 2026

☎ 06 78 45 40 92

## ACTIVITÉS

DU 1/11/25 AU 1/06/26

### USSAT

#### Spéléologie en famille : Découvrez la Grotte Chaude

🕒 9h-17h dimanche, samedi Sur réservation 📍 Parking grillade Ariégeoise

€ Tarif unique : 45 €

Spéléologie en famille : Découvrez la Grotte Chaude à 18°C

Une aventure souterraine ludique et confortable pour petits et grands !

Envie d'une activité insolite en famille en Ariège ? Partez à la découverte de la Grotte Chaude...

☎ 06 88 73 81 72

<https://www.vertikarst.fr/>

DU 13/12/25 AU 18/04/26

### AX-LES-THERMES

#### Raid Ski de Randonnée avec le Dahu Ariégeois

🕒 8h30-17h tous les jours

650 € les deux jours.

Le ski de randonnée, c'est avant tout une aventure humaine : prendre le temps, sentir la neige sous les skis, écouter le silence et admirer la montagne sous son plus beau visage.

☎ 06 02 35 81 41

<https://dahu-ariegeois.fr/stage-initiation-trail-ariège-pyrénées/>

DU 29/12/25 AU 20/12/26

### ORGEIX

#### Randonnée équestre avec le Haras des Cimes

🕒 9h-18h tous les jours Réservation par SMS 📍 La Paysse

€ Tarif unique : 45 € 🧑 A partir de 3 ans

Dans le cadre enchanteur de la vallée d'Orlu, à quelques kilomètres de son parc naturel et au bord des eaux paisibles de l'Oriège à Orgeix, L'Écrin des Cimes vous invite à vivre une immersion unique dans le monde équestre et la beauté de la montagne.

☎ 06 08 52 32 29

[www.harasdescimes.com/](http://www.harasdescimes.com/)

DU 1/01 AU 31/12/26

### ORLU

#### Stage photos Animaliers Pyrénées avec le Dahu Ariégeois

📍 Les Forges d'Orlu

€ Adulte : 270 €

Stage Photo - Faune sauvage des Pyrénées

☎ 06 02 35 81 41

<https://dahu-ariegeois.fr/>

DU 6/01 AU 31/12/26

### AX-LES-THERMES

#### Le corps en mouvement avec Claire

🕒 Le mardi, le mercredi, le jeudi. Les jeudis les cours se déroulent au camping "Le Malazéou" à Ax les thermes. Les mercredis de 16h00 à 17h00 pour les débutants. 📍 Rue du Martinet

€ Adulte : 10 / 260 € 🧑 A partir de 18 ans

Entre détente et découverte, offrez vous une séance de Pilates pour un vrai bien-être au quotidien.

☎ 0677316355

DU 9/03 AU 13/04/26

### AX-LES-THERMES

#### Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 18h15-19h30 lundi 📍 Salle St Udaud

€ Adulte : 15 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

Pensez à vous inscrire !

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 9/03 AU 30/04/26

### AX-LES-THERMES

#### Aquagym aux Bains du Couloubret

📍 Promenade Paul Salette

€ Adulte : 12 € 🧑 A partir de 15 ans

Pour votre Forme et Santé, venez participer aux cours collectifs d'aquagym dans de l'eau thermique soufrée, des bassins intérieur ou extérieur des Bains du Couloubret.

Hors Vacances : 13h : Mardi & vendredi, 19h30 : Lundi, Mercredi & Jeudi - 9h : Samedi

☎ 05 61 02 64 41

[www.bains-couloubret.com](http://www.bains-couloubret.com)

DU 10/03 AU 14/04/26

### SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

#### Yoga doux sur chaise avec Chrystel

🕒 10h30-11h45 mardi 📍 Salle des Fêtes

€ Adulte : 15 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

### SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

#### Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 18h45-20h mardi 📍 Salle des Fêtes

€ Adulte : 15 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

Vos Rendez-vous :

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

## DU 11/03 AU 15/04/26

### PRADES

#### Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 18h30-19h45 mercredi 📍 Salle des fêtes

💶 Plein tarif : 15 € Tarif réduit : €

*Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.*

*Pensez à vous inscrire !*

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

## DU 11/03 AU 6/05/26

### LES CABANNES

#### Hatha et Nidra Yoga avec Chrystel

🕒 8h15-9h30 mercredi 📍 Sacrum

💶 Adulte : 15 / 24 €

*Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.*

*Pensez à vous inscrire !*

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

## SAMEDI 11 AVRIL

### ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

#### Gouffre des eaux chaudes avec Vertikarst

🕒 9h 📍 208 la gare

💶 Tarif unique : 90 €

*Notre belle exploration commence. C'est parti pour des passages étroits, des grandes salles...et 3 descente en rappel (maxi 15 m) et une baignade dans le siphon terminal(non obligatoire eaux a 21 degrés) !.*

☎ 06 88 73 81 72

<https://www.vertikarst.fr/>

## DIMANCHE 19 AVRIL

### ORLU

#### Immersion en nature et patrimoine - l'éveil des marmottes avec le Dahu Ariégeois

🕒 9h

💶 Adulte : 36 € - Adolescent : 25 €

*Découvrez les Pyrénées ariégeoises à travers des randonnées d'immersion mêlant nature et patrimoine. Faune, flore, anciennes mines et savoir-faire locaux se dévoilent lors d'expériences guidées, respectueuses des milieux naturels.*

☎ 06 02 35 81 41

<https://dahu-ariegeois.fr>