

PAUSA DE JUNAR A L'ALBESPIN

PAUSE DÉJEUNER AU STADE DE LABRESPY
À PARTIR DE 8H00 & JUSQU'À 10H30

PER 7€

Uòus-tindelons

Formatge

Frucha

Vin

POUR 7€

œufs-Tindelous

Fromage

Fruits

Vin

A la topina : café, boissons chaudes
Pause déjeuner proposée par l'ACS Labrespy

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE
AVANT LE JEUDI 11 MAI**

MJC-CS DE MAZAMET - 05.63.98.68.02

ACS LABRESPY - 06.81.51.27.14

RÈGLEMENT DES 7€ SUR PLACE À LABRESPY

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES WWW.CAMINDELACEBA.FR

EN PARTENARIAT AVEC



Ville de Labastide
Esparbairèna

MAZAMET
VILLE DE RELIEFS

Ville de
Mazamet



Communauté de communes
Montagne Noire



Montagne Noire

mi-ls
MAZAMET

MJC-CS
Mazamet



MJC St
Baudille



ACS
Labrespy



Les MJC vous
baladent



Los Camins
de Pradellos

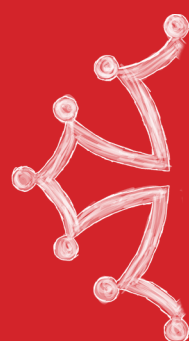
**LOS DE
L'AUTAN**
CHOEUR TARNAIS, CHANTS DES PYRÉNÉES

Los de L'Autan
Choeurs tarnais



Le Studio
d'ici

RANDONNÉE PÉDESTRE DE MAZAMET À LABASTIDE-ESPARBAÏRENQUE



LO CAMIN DE LA CEBÀ

27^{ème} ÉDITION

**14 MAI
2023**

DÉPART

7H30

PARKING DE
LA PASSERELLE

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

05.63.98.68.02

WWW.CAMINDELACEBA.FR

Rejoignez-nous : [camindelaceba](https://www.facebook.com/camindelaceba)



LO CAMIN

Pour la 27^e fois, nous referons le chemin que faisaient ceux qui, au début du siècle dernier, partaient de Mazamet à travers la Montagne Noire pour aller, à pied, acheter le plant d'oignon à Labastide-Esparbaïrenque.

A PARTIR DE 7H Départ du Parking de la Passerelle, Route de Pradelles-Cabardès, Mazamet.

On peut aussi se joindre à la marche à n'importe quel point du parcours, ou même aller directement en voiture par la route à Labastide. Le trajet sera fléché.

8H-10H30 Déjeuner œufs-Tindelous au stade de Labrespy
Toutes les informations sont disponibles au verso.

10H-12H30 Pause café & friandises à la Chapelle Saint-Sernin
Proposés par «Los Caminaires de Pradèlas»

AL PLANET DE LA BASTIDA

13H Apéritif offert par la municipalité de Labastide-Esparbaïrenque

13H30 Animation musicale

15H Concert du chœur d'hommes tarnais «Los de l'Autan»

ET TOUTE LA JOURNÉE...!!! Dans un cadre agréable,

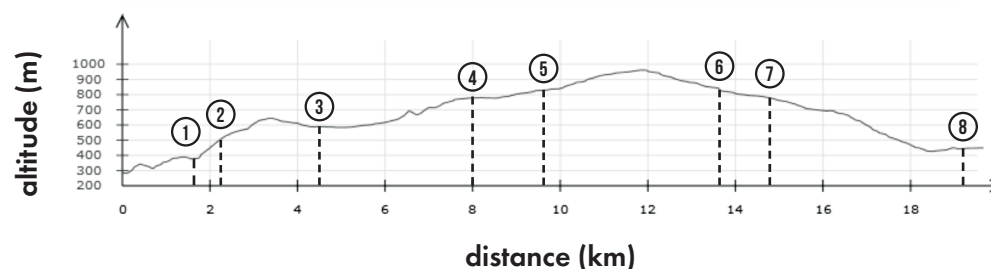
PETIT MARCHÉ DE PRODUCTEURS miel, vin, gâteaux...

RESTAURATION SUR PLACE Le GAEC Lassalle propose un burger 100% local, le **MAC'CAMIN** (steak de gasconne, tomme de vache, confiture d'oignon) et un laitage de la Montagne noire...

VENTE DE "PLANTOUS" D'OIGNONS

Al planet de la glèisa vos espèran un endrech plan agradiu per manjar, l'aperitiu ofèrt, un mercat artisanal, de que manjar.
Animacions ambe los musicaires e los cantaires de **LOS DE L'AUTAN**. Per tornar, cadun s'organisa a son biais : en veitura o a pè...

L'ITINERARI



- 0 km** Départ **Parking de la Passerelle, 93 Rue de la Resse, Mazamet - Masamet**
- 0,4 km** Bifurcation vers les jardins Cormouls-Houlès
- 1,6 km** ① La Passerelle de Mazamet (*) - La Palanca de Masamet
- 2,2 km** ② Sommet du village d'Hautpoul - Suc d'Autpol
- 4,2 km** Saint-Pierre des Plots - église - Sant-Pèire dels plans
- 4,4 km** ③ **Pause déjeuner - Stade de Labrespy** - Estapa de junar - estadi
- 5 km** Labrespy - Croix de la Ragné - L'Albespin - Crotz de la Ranié
- 5,3 km** La Higue Haute - ruine(s) - La lga nauta
Bois de la Ruyère - Bòsc de la Ruièra
- 8 km** ④ La Paladille - Stèle - La paladilha - Lausa del sovenir
- 9,8 km** ⑤ La Viguière - ruine - La Viguièra
- 11,5 km** Crête du Sambrès - **Point culminant 960 m** - Cresta del Sant-Brèç - cima bèla
- 13,9 km** ⑥ Route D1009
- 14,7 km** ⑦ **Pause café - église Saint-Sernin** - Estapa café / Doçors - Capela Sant Sernin
- 19,6 km** ⑧ **Labastide-Esparbaïrenque - arrivée** - La Bastida-Esparbairença arribada

Dénivelé positif total : 840m

(*) Un itinéraire de substitution par la Jamarié et le Moulin de l'Oule sera fléché pour ceux qui n'empruntent pas la passerelle.

LE RETOUR

Pour le retour, chacun s'organise : en voiture ou à pied.
Un lien est disponible sur le site de covoiturage gratuit «Roulez Malin» afin de proposer ou trouver des places pour votre retour sur Mazamet !

Rendez-vous sur
<https://bit.ly/2ICQgeK>
pour vous inscrire !

