Circuit VTT N°4 Les Cascades



© OT Pyrénées Cathares



© OT Pyrénées Cathares

Point de départ

ROQUEFORT-LES-CASCADES
Lat : 42.95597 Lng : 1.76016

Informations techniques

VTT **Moyen**

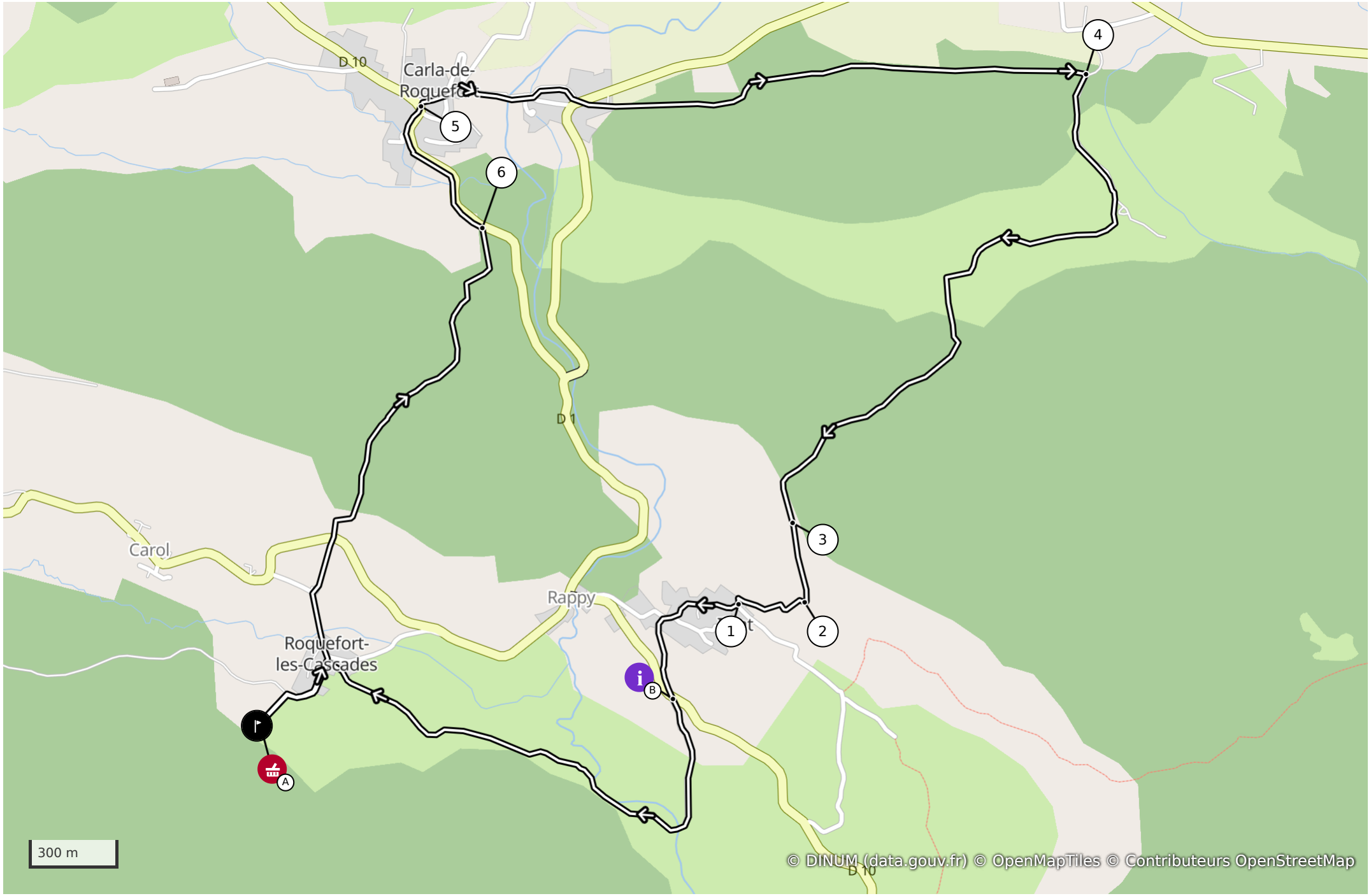
Deniv. pos.	Deniv. neg.	Alt. max.	Alt. min.	Distance
327 m	327 m	603 m	372 m	10,7 km

Proposé par :
Office de Tourisme des Pyrénées Cathares
https://www.pyreneescathares.com/
Ce document a été généré automatiquement grâce à Cirkwi, la solution de référence pour structurer, enrichir et diffuser vos données touristiques.

Description

Départ parking des cascades - Roquefort les cascades.

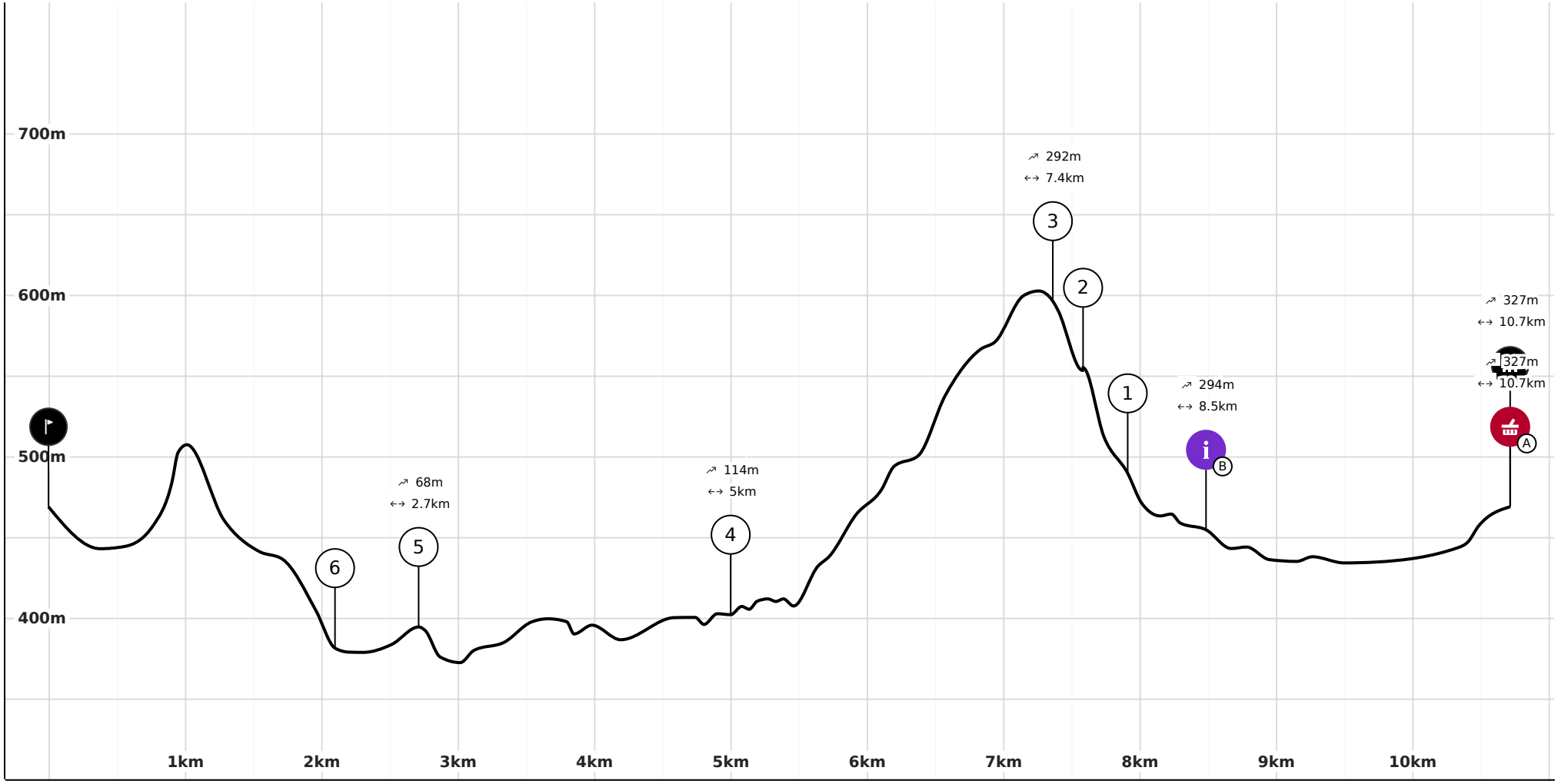
Aux prix d'un premier bel effort en début de parcours avec une montée très rude vers le hameau de Ilhat, la vallée de Douctouyre offre un tracé sportif avec des descentes techniques en sous bois qui en font tout le charme avant les dernières difficultés points d'orgues de cette belle sortie.


D 10
Carla-de-
Roquefort
5
6
4
D 1
3
Carol
Rappy
1
2
Roquefort-
les-Cascades
B
A
300 m
© DINUM (data.gouv.fr) © OpenMapTiles © Contributeurs OpenStreetMap
D 10

Légende (Carte et profil altimétrique)

Point de départ | Point d'arrivée | Itinéraire

Profil altimétrique



Infos parcours et Points d'intérêt

1 prendre à gauche montée trés raide.

Info directionnelle



Impasse de Gréoulou, 09300, ILHAT
Lat : 42.95967 Lng : 1.78011
Alt : 489 m

2 suivre le balisage 1 et 4

Info directionnelle



Rue Principale, 09300, ILHAT
Lat : 42.95973 Lng : 1.78285
Alt : 535 m



© OT Pyrénées Cathares

3 Sortie du hameau montée trés raide

Information sur l'itinéraire



09300, ILHAT
Lat : 42.9621307 Lng : 1.7823493
Alt : 583 m



© OT Pyrénées Cathares

4 Info directionnelle

Info directionnelle



Mané, 09300, LIEURAC
Lat : 42.97572 Lng : 1.79449
Alt : 399 m



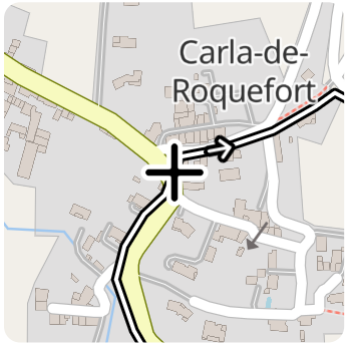
© OT Pyrénées Cathares



© OT Pyrénées Cathares

5 Prendre la route de la verbe

Info directionnelle



Jonnes, 09300, CARLA-DE-ROQUEFORT
Lat : 42.9747467 Lng : 1.7669749
Alt : 389 m

6 Prendre le balisage jusqu'au hameau de Roquefort les Cascades.Montée trés raide en sous bois. Puis descente en direction du parking des cascades de Roquefort point de votre arrivée.

Info directionnelle



La Verbe, 09300, CARLA-DE-ROQUEFORT
Lat : 42.97106 Lng : 1.76951
Alt : 397 m

Parking entrée cascades

Parking Par Office de Tourisme des Pyrénées Cathares



Rue des Cascades, 09300, ROQUEFORT-LES-CASCADES
Lat : 42.9559278 Lng : 1.7603552
Alt : 484 m



© OT Pyrénées Catahres



© OT Pyrénées Cathares



© OT Pyrénées Cathares



Direction le hameau de Ilhat

Autres informations Par Office de Tourisme des Pyrénées Cathares



Attention traversez la route qui m^me au hameau de Ilhat. Rentrez dans le hameau. Prendre le pente trés raide et prenez à gauche sur un sentier balisé.
Attention montrés très dure.

Route de Rapy, 09300, ILHAT
Lat : 42.9568 Lng : 1.7774
Alt : 446 m